令和７年度　第68回日高地方陸上競技選手権大会

兼 令和７年度日高地方中学校春季体育大会（陸上競技の部） 要項

１.主 　催　日高地方陸上競技協会　日高地方体育協会　日高地方中学校体育連盟

２.日 　時　2025年4月26日(土)【雨天順延27日：当日６時判断アスリ－トランキング掲示】

７：４５～８：３０　選手受付　（８：００　審判打合）

８：３０～競技開始

３．場　 所　南山スポーツ公園陸上競技場

日高川町和佐1030－1℡ O738－53－9009

４．種 目

|  |  |
| --- | --- |
| 小学男子１・２年３・４年５・６年の各部 | １００ｍ　８００ｍ　 走幅跳　フリー４×１００ｍＲ |
| 小学女子１・２年３・４年５・６年の各部 | １００ｍ　８００ｍ　 走幅跳　フリー４×１００ｍＲ |
| 中学男子の部  | １００ｍ ２００ｍ ４００ｍ ８００ｍ １５００ｍ ３０００ｍ １１０ｍＨ（91.4） ４×１００ｍＲ 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投(1.5ｋｇ） ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ  |
| 中学女子の部  | １００ｍ ２００ｍ ８００ｍ １５００ｍ １００ｍＨ（76.2）４×１００ｍＲ 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.72kg) 円盤投（１ｋｇ） ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ  |
| 高校・一般及びマスターズ男子の部  | １００ｍ ２００ｍ ４００ｍ ８００ｍ １５００ｍ ５０００ｍ １１０ｍＨ（106.7） ４×１００ｍＲ　走高跳　走幅跳 三段跳 砲丸投(6kg) 円盤投（1.75ｋｇ） 　※マスターズはマスターズの規定による  |
| 高校・一般及びマスターズ女子の部  | １００ｍ ２００ｍ ４００ｍ ８００ｍ １５００ｍ ３０００ｍ １００ｍＨ（84.0） ４×１００ｍＲ　走高跳 　走幅跳 砲丸投(4kg) 円盤投（１ｋｇ）　　※マスターズはマスターズの規定による |

(注)中学生の種目は全て共通とし学年別種目はない。１年生でも出場できる。参加申込をする前に担当に連絡してナンバーカードを確認し、日本陸連登録を済ませて下さい。

(注)小学生は１・２年の部３・４年の部５・６年の部になります。リレーは学年フリーで実施します。

(注)団体総合 小学生は男女総合。中学と高校一般マスターズは男子・女子総合で表彰する。

５．参加・入場資格

①2025年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

1. 日高地方に在住または勤務する者。 小学生は日高地方の小学校在籍する者。
2. １人２種目以内。（リレーを除く） リレーは各校・各チーム２チーム以内。

小学生は１人３種目以内。

1. １種目につき各校・各チーム３名以内。小学生は自由。
2. 高校の部のみ、同一校から１種目４人以上の参加希望をオープン参加として認める。ただし、オープン参加も含め、１人２種目以内の出場とする。オープン参加の出場者は決勝進出できず、得点の対象にもならない。

②競技場内は、選手、競技役員、補助員、チーム関係者（監督、顧問、コーチ）以外は入れない。但し、小学生チームは、児童管理者としてチーム関係者の入場可（各チーム２名まで）

③スタンドでの観戦、応援はどなたでも可。

６．参加申込

①インターネット( http://www.athleteranking.com/)からの申し込みを原則とする。

　　それ以外はFAX（0738-22-2910）にて氏名・性別・学校名・学年・種目・連絡先を記入後

送付し、２日前にインターネットにて確認して下さい。

※番組編成に必要となるため、資格記録(最近の記録)を必ず入力すること。

②申込〆切 　令和７年４月17日（木）必着(以降の受付はしない)。

７．参加料

日高地方小・中・高校関係者は1人300円一般(マスターズ)1000円　リレーは無料。

８．問い合わせ先

日高地方陸上競技協会事務局 山本一也　☎︎FAX0738-22-2910

　選手注意事項

１．競技規則について

2025年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

シューズ、スパイクについては、規則TR5.2～TR5.5、TR5.13.3を参照（選手へご指導よろしくお願いします）。

※スパイクピンは９㎜以下のオールウェザー用とする(走高跳は１２㎜以下とする)。ニードル型のスパイクピンは使用禁止。

２．ウォーミングアップ(個人の道具類の持ち込みは禁止とする)

競技場側道は、７時３０分から競技終了まで車両の通行を全面禁止します。陸上競技場と

野球場の間の直線道路は、ウォーミングアップエリアとして使用できません。また、競技

中は連絡された場所にて行うこと。

3. 招集について

①招集場所…トラック種目は、スタート地点。フィールド種目は現地とする。

②トラック種目は、競技時刻1０分前。

フィールド種目は、競技時刻２０分。

③２種目以上出場しており、招集時刻に集合できない場合…本人が事前に招集場所に行き、その事を伝えること。

４．アスリートビブス、腰ナンバーについて

①原則アスリートビブスは胸と背に24×16～20cm程度の布に字幅２cm位のものをつける。

ただし、跳躍種目は１ケ所でもよい。

５．競技運営について

①運営上、競技時刻を変更することもある。進行、放送にご留意下さい。

②トラック種目は、すべて写真判定で行う。

③小学生８００ｍは、オープンレーンとする。

④走高跳のバーのあげ方は５ｃｍを原則とする。

⑤三段跳の踏切は、現地で決定する。

⑥４×１００ｍＲに出場するチームのユニホームは、原則同一色、同一デザインとする。

オーダー票は本部記録室に提出する。招集開始時刻１時間前までに完了すること。

５．その他

①個人情報の取り扱いについて

個人情報の取得と使用について

本大会が認めた報道機関や本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、新聞、雑誌その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡掲載等に利用する。

②事故の際、応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。