

第3回 下越地区中学校陸上競技公認記録会  
兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項

【競技会コード 25163227】

- 1 日 時 令和7年5月31日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場 【競技場コード 163140】
- 3 競技種目 男子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通400m、共通800m、  
1年1500m、2・3年共通1500m、共通3000m、共通110mH、共通4×100m、  
共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、共通砲丸投(5kg)、共通ジャベリックスロー、  
共通四種競技(競技順:110mH→砲丸投→走高跳→400m)  
女子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通800m、共通1500m、  
共通100mH、共通4×100m、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、  
共通砲丸投(2.721kg)、共通ジャベリックスロー、  
共通四種競技(競技順:100mH→走高跳→砲丸投→200m)  
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。  
※※当日、参加人数に余裕のある場合はハードルと100mでスペシャルレースを実施する。  
スペシャルレースの実施の有無は参加校連絡プリントで確認すること。
- 小学 男子  
共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・  
共通ジャベリックボール
- 小学 女子  
共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・  
共通ジャベリックボール
- ※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。  
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
- 4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。  
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各団体1種目何人でも可。  
(3) 走幅跳は下越地区以外の参加団体は男女それぞれ1団体3人以内とする。  
(4) リレー競技は1団体男女各3チーム以内とする。  
(5) 小学の共通ジャベリックボール、走幅跳は1団体男女各5人以内、  
リレーは3チーム以内とする。
- 5 参加料 ○ 1種目500円(2種目1,000円)【リレーは含めない、各校でまとめて当日受付に納めること】  
(各団体1名以上の役員を必ず登録すること。個人参加の場合も同様。)
- 6 競技規則 (1) 2025年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。  
(2) アスリートビブスは中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは各チームのもの)  
小学生のアスリートビブスは使用しない。  
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。  
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。  
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する  
競技者は失格とする。四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、  
その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。  
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。  
(4) 走幅跳、砲丸投、ジャベリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、1回目のみ  
全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ8を行うことがある。  
※小学生の走幅跳、ジャベリックボールは3回のみ計測とする。  
(5) バーの上げ方は次のようにする。  
①走高跳(四種競技も同じ)  
男子 (練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
女子 (練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。  
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。  
(6) 上記(4)及び(5)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。  
(7) 招集所は設けない。  
トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に、フィールド競技は競技開始20分前に  
競技場所に集まり、点呼を受けること。  
リレー競技は競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、  
それぞれのスタート地点に移動する。  
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者  
は注意すること。  
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。

## 8 申込の仕方 (1)事前申込について

- ①事前申込 (団体名・役員名・緊急連絡先の確認) をグーグルフォームで行う。  
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。
  - ②事前申し込み~~べ~~切  
**第3回記録会5月26日(月) 午後5時**
- (2) 種目申込みについて  
締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。
- ①アスリートランキングから申し込む。
  - ②ひとり2種目 (リレーをのぞく) まで申し込むことができる。  
1種目1校何名でも申し込むことができる。  
ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1団体3名以内の参加制限を順守のこと。
  - ③リレー申込みについては1団体男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。  
その際A・B・C等で区別すること。
  - ④小学生は参加制限 (5) を守ってアスランから種目申込をすること
  - ⑤エントリー期間 5月12日(月)～5月26日(月) まで  
締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。
- (3) 小学生クラブの受付について
- ① **小学生は、所属クラブからの参加に限る。**
  - ②小学生クラブ用のアスリートビブスは使用しない。  
→ **腰ナンバーは各チームで用意する。**
- (4) 競技役員登録について  
アスリートランキングからも審判登録を行うこと。

## 9 当日の受付について

- (1) 学校(団体) 受付
- ①当日学校 (団体) 受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。  
※参加料は学校(団体) でとりまとめて、当日受付で納入すること。  
会場使用料、書類、消耗品代として、参加料を **1種目500円** を支払う。
- (2) 審判受付
- ①審判手帳の受付を行う。審判手帳があれば提出すること。
  - ②役員の弁当は主催者で準備する。

|      |   |             |             |
|------|---|-------------|-------------|
| 10 日 | 程 | 下越地区入場・準備開始 | 6時45分       |
|      |   | 他地区入場・競技場開放 | 7時00分～8時30分 |
|      |   | 受付          | 7時10分～8時00分 |
|      |   | 役員打ち合わせ     | 8時00分       |
|      |   | 諸注意 (アナウンス) | 8時35分       |
|      |   | 競技開始        | 9時00分       |

- 11 その他
- (1)本大会は競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。
  - (2)選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項 「選手のマナーに関すること」に準ずる。
  - (3)ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。  
競技場内は競技の妨げにならない範囲 (バックストレート等) で使用する。その際は安全に十分留意すること。  
投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
  - (4)選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。
  - (5)会場付近にある自動販売機は使用しない。
  - (6)ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。
  - (7)各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。
  - (8)大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。
  - (9) **5月29日(木) に役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。**
  - (10) **プログラムは作成しないが、5月29日(木) までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。** また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。

※問い合わせ先 新発田市立本丸中学校 塩原史典 本丸中学校 0254-22-2525

- 12 競技日程 ※以下のとおり。(昨年度のもの)

※昨年度のタイムテーブルです。

**競技日程】**

第3回下越地区記録会  
2024.6.01 胎内

トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に、リレーは15分前に各走者のスタート地点に集合

| 順             | 性別 | 学年      | 種目      | 総人数  | 全組数 | 人組  | 人組              | 招集      | 競技開始時刻         |
|---------------|----|---------|---------|------|-----|-----|-----------------|---------|----------------|
| 1             | 男子 | 共通      | 四種110mH | 7人   | 1組  | 7人  | × 1組            | 8 : 45  | 9 : 00         |
| 2             | 男子 | 共通      | 110mH   | 25人  | 4組  | 7人  | × 1組 + 6人 × 3組  | 8 : 50  | 9 : 05         |
| 3             | 女子 | 共通      | 四種100mH | 10人  | 2組  | 5人  | × 2組            | 9 : 05  | 9 : 20         |
| 4             | 女子 | 共通      | 100mH   | 30人  | 4組  | 8人  | × 2組 + 7人 × 2組  | 9 : 10  | 9 : 25         |
| 5             | 男子 | 2・3年    | 1500m   | 63人  | 3組  | 21人 | × 3組            | 9 : 25  | 9 : 40         |
| 6             | 男子 | 1年      | 1500m   | 39人  | 2組  | 20人 | × 1組 + 19人 × 1組 | 9 : 45  | 10 : 00        |
| 7             | 女子 | 共通      | 1500m   | 32人  | 2組  | 16人 | × 2組            | 10 : 00 | 10 : 15        |
| 8             | 男子 | 小学      | 1500m   | 18人  | 1組  | 18人 | × 1組            | 10 : 15 | 10 : 30        |
| 9             | 女子 | 3年      | 100m    | 45人  | 6組  | 8人  | × 3組 + 7人 × 3組  | 10 : 25 | 10 : 40        |
| 10            | 男子 | 3年      | 100m    | 89人  | 12組 | 8人  | × 5組 + 7人 × 7組  | 10 : 40 | 10 : 55        |
| 11            | 女子 | 2年      | 100m    | 64人  | 8組  | 8人  | × 8組            | 11 : 10 | 11 : 25        |
| 12            | 男子 | 2年      | 100m    | 101人 | 13組 | 8人  | × 10組 + 7人 × 3組 | 11 : 30 | 11 : 45        |
| 13            | 女子 | 1年      | 100m    | 69人  | 13組 | 8人  | × 10組 + 7人 × 3組 | 12 : 00 | 12 : 15        |
| 14            | 男子 | 1年      | 100m    | 102人 | 13組 | 8人  | × 11組 + 7人 × 2組 | 12 : 30 | 12 : 45        |
| 15            | 女子 | 小学      | 100m    | 19人  | 3組  | 7人  | × 1組 + 6人 × 2組  | 13 : 00 | 13 : 15        |
| 16            | 男子 | 小学      | 100m    | 38人  | 5組  | 8人  | × 3組 + 7人 × 2組  | 13 : 05 | 13 : 20        |
| 17            | 男子 | 共通スペシャル | 110mH   | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 13 : 30 | 13 : 45        |
| 18            | 女子 | 共通スペシャル | 100mH   | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 13 : 35 | 13 : 50        |
| 19            | 女子 | 3年スペシャル | 100m    | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 13 : 40 | 13 : 55        |
| 20            | 男子 | 3年スペシャル | 100m    | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 13 : 45 | 14 : 00        |
| 21            | 女子 | 2年スペシャル | 100m    | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 13 : 50 | 14 : 05        |
| 22            | 男子 | 2年スペシャル | 100m    | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 13 : 55 | 14 : 10        |
| 23            | 女子 | 1年スペシャル | 100m    | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 14 : 00 | 14 : 15        |
| 24            | 男子 | 1年スペシャル | 100m    | 8人   | 1組  | 8人  | × 1組            | 14 : 05 | 14 : 20        |
| 25            | 男子 | 共通      | 800m    | 52人  | 3組  | 18人 | × 1組 + 17人 × 2組 | 14 : 10 | 14 : 25        |
| 26            | 女子 | 共通      | 800m    | 51人  | 3組  | 17人 | × 3組            | 14 : 25 | 14 : 40        |
| 27            | 女子 | 小学      | 800m    | 5人   | 1組  | 5人  | × 1組            | 14 : 45 | 15 : 00        |
| 28            | 男子 | 共通      | 400m    | 31人  | 4組  | 8人  | × 3組 + 7人 × 1組  | 14 : 50 | 15 : 05        |
| 29            | 男子 | 共通      | 四種400m  | 7人   | 1組  | 7人  | × 1組            | 15 : 00 | 15 : 15        |
| 30            | 女子 | 共通      | 200m    | 62人  | 8組  | 8人  | × 6組 + 7人 × 2組  | 15 : 05 | 15 : 20        |
| 31            | 女子 | 共通      | 四種200m  | 10人  | 2組  | 5人  | × 2組            | 15 : 25 | 15 : 40        |
| 32            | 男子 | 共通      | 200m    | 86人  | 11組 | 8人  | × 9組 + 7人 × 2組  | 15 : 30 | 15 : 45        |
| 33            | 男子 | 共通      | 3000m   | 20人  | 1組  | 20人 | × 1組            | 16 : 00 | 16 : 15        |
| 34            | 女子 | 小学      | 4×100m  | 1T   | 1組  | 1T  | × 1組            | 16 : 15 | 16 : 30        |
| 35            | 男子 | 小学      | 4×100m  | 4T   | 1組  | 4T  | × 1組            | 16 : 15 | 16 : 30        |
| 36            | 女子 | 共通      | 4×100m  | 25T  | 4組  | 7T  | × 1組 + 6T × 3組  | 16 : 20 | 16 : 35        |
| 37            | 男子 | 共通      | 4×100m  | 40T  | 5組  | 8T  | × 5組            | 16 : 35 | 16 : 50        |
| <b>終了予定時刻</b> |    |         |         |      |     |     |                 |         | <b>17 : 10</b> |

フィールド競技】◆競技開始20分前競技場所に集合

| 順 | 性別 | 学年 | 種目             | 総人数 | ピット  | 招集      | 競技開始時刻  |
|---|----|----|----------------|-----|------|---------|---------|
| 1 | 男子 | 共通 | 棒高跳            | 12人 | Dゾーン | 8 : 40  | 9 : 00  |
| 1 | 女子 | 共通 | 棒高跳            | 5人  | Dゾーン | 8 : 40  | 9 : 00  |
| 1 | 男女 | 小学 | 走幅跳            | 16人 | Cゾーン | 8 : 40  | 9 : 00  |
| 1 | 女子 | 共通 | 走高跳            | 17人 | Aゾーン | 8 : 40  | 9 : 00  |
| 1 | 男子 | 共通 | 砲丸投(5kg)       | 29人 | Bゾーン | 8 : 40  | 9 : 00  |
| 2 | 男子 | 共通 | 走幅跳            | 44人 | Cゾーン | 10 : 10 | 10 : 30 |
| 2 | 男子 | 共通 | 四種砲丸投(4kg)     | 7人  | Bゾーン | 10 : 10 | 10 : 30 |
| 3 | 女子 | 共通 | 四種走高跳          | 10人 | Aゾーン | 10 : 40 | 11 : 00 |
| 4 | 女子 | 共通 | 砲丸投(2.721kg)   | 24人 | Bゾーン | 11 : 10 | 11 : 30 |
| 5 | 男子 | 共通 | 四種走高跳          | 7人  | Aゾーン | 12 : 10 | 12 : 30 |
| 5 | 女子 | 共通 | 走幅跳            | 37人 | Cゾーン | 12 : 10 | 12 : 30 |
| 6 | 女子 | 共通 | 四種砲丸投(2.721kg) | 10人 | Bゾーン | 12 : 40 | 13 : 00 |
| 7 | 男子 | 共通 | 走高跳            | 10人 | Aゾーン | 13 : 40 | 14 : 00 |
| 8 | 男子 | 小学 | ジャベリックボール      | 9人  | Bゾーン | 13 : 50 | 14 : 10 |
| 8 | 女子 | 小学 | ジャベリックボール      | 3人  | Bゾーン | 13 : 50 | 14 : 10 |
| 8 | 男子 | 共通 | ジャベリックスロー      | 22人 | Bゾーン | 13 : 50 | 14 : 10 |
| 8 | 女子 | 共通 | ジャベリックスロー      | 1人  | Bゾーン | 13 : 50 | 14 : 10 |
| 9 | 男子 | 共通 | 三段跳            | 6人  | Cゾーン | 14 : 10 | 14 : 30 |