

令和7年度 糸魚川中学校陸上競技記録会（5／3美山）
参加校連絡プリント（競技上の注意）

1 競技は2025年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 日程について

7：00 会場準備

◆ 準備については糸魚川市内で7：00以降、来た学校から下記の分担をお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

- ・能生中→走幅跳ピット準備（砂場おこし）、机・椅子
 - ・糸魚川東中→スタブロ、ハードル（練習用も）、本部受付
 - ・糸魚川中→写真判定、ゴールタイマー、スタート関係、風向風力
 - ・青海中→走高跳（練習用を駐車場へ移動も）、机・イス、砲丸投ピット、机・イス
- ※準備に時間がかかります。全員で準備しましょう。

準備が完了した学校から競技場でのアップ開始。

8：00 受付開始、市内役員集合

- ① 参加料…参加エントリー人数で学校単位に納入してください。（1人300円）
- ② リレーのオーダー用紙は、12：10までに一部総務へ提出。（用紙は本部に置きます）

8：30 受付終了

8：40 監督・役員打ち合わせ（本部室）・・・進行：室橋（能生）

9：00 競技場開放終了

9：30 競技開始

11：30 リレーオーダー用紙提出〆切

12：30 競技終了(予定)

- ◆ 各学校の使用したテント、芝スタンド付近のごみ拾いを確認してください。
- ◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。
 - ・準備した用具は、各校であった場所に戻してください。
 - ・能生中…競技場内、用器具庫の整理整頓
 - ・糸魚川東中…本部室、エントランスホール
 - ・糸魚川中…スタート関係の清掃、写真判定、ゴールタイマーの後片付け
 - ・青海中…芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方をお願い

① 役員割り当ては以下のとおりです。（敬称略）

総務：室橋（能生中） 記録情報：江川（糸魚川中）

写真判定：関原・五十嵐（陸協）

スターター：大谷地（糸魚川東）

風力・決審：竹田（陸協）

出 発：小柳（陸協中）

走 幅 跳：大久保（陸協）、

走高跳・砲丸投：杉川（青海中）、小柳（陸協）

② 競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。

③ 補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。

④ 競技が終了したら、役員の先生方と生徒補助役員で全ての用器具等の片付けをお願いします。

⑤ 役員の昼食は用意しません。各自用意をお願いします。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。(前日までにアップします)

- ① スタートリスト、競技日程については掲示しません。選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。
- ② 結果はアスリートランキングで確認できます。掲示はせず、上位のみアナウンスで発表します。

(2) トラック競技について

- ① 腰ナンバーは各校で用意をお願いします。(1500m 以上はこちらで用意する)
- ② 招集は競技開始 15 分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始 20 分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトン各校のものを準備してください。
- ③ 全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とします。
- ④ リレーのオーダー用紙は 12 : 10 までに 1 部総務に提出してください。(用紙は本部に置きます)

(3) フィールド競技について

- ① 招集は、20 分前にピットに集合。
- ② 走幅跳、砲丸投の試技は 3 回とする。
- ③ 走高跳のバーの上げ方は練習を見たあとで審判が決める。
- ④ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

(4) ウォーミングアップ場について

- ① 駐車場で行ってください。
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは、選手の入場はできません。事務室前、通路も利用できません。
- ② 競技場付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
- ③ トイレはきれいに使ってください。
- ④ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。
- ⑤ スパイクピンは走高跳 12mm 以下、その他の競技は 9mm 以下にしてください。
- ⑥ 当日雨天の場合も実施します。その場合、気温が低くなることが予想されます。選手にはウインドブレーカーや雨具、そのほか保温できるような準備をさせてください。役員の先生方も寒さ対策をお願いします。
- ⑦ トイレは選手が競技場トイレ、保護者は美山球場側の公衆トイレを使用すること。(引率計画で連絡をお願いします) また、熱や風邪症状のある選手や保護者の出場や観戦はご遠慮ください。

6 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

7 問い合わせ先 糸魚川市立能生中学校 室橋 健太郎 (025-566-2065)