

競技順序(案)

2025年度 第1回夏季陸上競技大会

令和7年7月6日(日) ジェイリースタジアム

トラック競技					
順	競技開始時刻	種目	ラウンド	組着	頁
1	9:30	共通女子 400mH(0.762m)	決	1組	
2	9:40	共通男子 400mH(0.914m)	決	1組	
3	9:50	共通女子 300mH(0.762m)	決	1組	
4	9:55	共通男子 300mH(0.914m)	決	1組	
5	10:05	共通女子 100m	予	16-0+16	
6	10:45	共通男子 100m	予	20-0+16	
7	11:45	共通男子 2000mSC	決	1組	
8	12:00	共通男子 3000mSC	決	1組	
9	12:15	共通女子 800m	予	6-0+16	
10	12:45	共通男子 800m	予	6-0+16	
11	13:20	共通女子 100m	決	2組(B決・A決)	
12	13:30	共通男子 100m	決	2組(B決・A決)	
13	13:40	低学年女子 80mH(0.762m/7.5m)	決	1組	
14	13:45	中学女子 100mH(0.762m/8.0m)	決	1組	
15	13:50	少年共通女子 100mH(0.762m/8.5m)	決	1組	
16	13:55	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	決	1組	
17	14:05	高校男子 110mH(0.991m/9.14m)	決	1組	
18	14:10	中学男子 110mH(0.914m/9.14m)	決	1組	
19	14:15	少年共通男子 110mH(0.991m/9.14m)	決	1組	
20	14:20	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	決	1組	
21	14:30	共通女子 300m	予	4-0+16	
22	14:50	共通男子 300m	予	8-0+16	
23	15:30	共通女子 5000mW	決		
		共通男子 5000mW	決		
24	14:10	共通女子 1500m	決	4組タイムレース	
27	14:45	共通女子 3000m	決	1組	
28	15:00	共通男子 3000m	決	1組	
29	15:20	共通女子 5000m	決	1組	
30	15:40	共通男子 5000m	決	1組	
31	16:10	共通女子 300m	決	2組(B決・A決)	
32	16:20	共通男子 300m	決	2組(B決・A決)	

跳躍競技					
順	競技開始時刻	種目	ラウンド	競技場所	頁
1	9:30	共通女子 棒高跳	決	バック	
		共通男子 棒高跳	決		
2	10:00	共通男子 走高跳	決	Bゾーン	
3	10:00	共通女子 三段跳(8m・10m板)	決	フロント	
4	12:00	共通男子 走幅跳	決	バック	
5	13:00	共通女子 走高跳	決	Bゾーン	
6	14:00	共通男子 三段跳	決	フロント	
7	14:30	共通女子 走幅跳	決	バック	
投てき競技					
順	競技開始時刻	種目	ラウンド	競技場所	頁
1	10:00	共通女子 円盤投(1.00kg)	決	Aゾーン	
		共通男子 円盤投(2.00kg)	決		
		高校男子 円盤投(1.75kg)	決		
		中学男子 円盤投(1.50kg)	決		
2	11:30	共通女子 砲丸投(4.00kg)	決	Aゾーン	
		中学女子 砲丸投(2.72kg)	決		
		共通男子 砲丸投(7.26kg)	決		
		高校男子 砲丸投(6.00kg)	決		
		少年男子B 砲丸投(5006kg)	決		
		中学男子 砲丸投(5.00kg)	決		
3	12:30	少年女子A やり投(600g)	決	Aゾーン	
		少年男子A やり投(800g)	決		
4	14:30	共通女子 ハンマー投(4.00kg)	決	Aゾーン	
		共通男子 ハンマー投(7.26kg)	決		
		高校男子 ハンマー投(6.00kg)	決		

※申込みが多い場合は、かなり時間が下がることが予想されます。
 ※申込みが多い場合は、参加標準記録を設定し、
 申込み後に参加をご遠慮願うこともあります。