

競技日程 ※2025/7/5時点

開場 7:00 役員打ち合わせ 9:00

※朝の受付はなし（参加料の納入は昼以降、随時）

トラック競技

| | 開始時刻 | 種目 | | 参加数 |
|--|-------|--------|---------------|-----|
| | 9:30 | 女子 1 A | 100m | 20 |
| | 9:40 | 男子 1 A | 100m | 124 |
| | 10:30 | 女子 1 A | 100mH(0.762m) | 0 |
| | 10:35 | 女子 1 B | 100mH(0.838m) | 6 |
| | 10:45 | 男子 1 A | 110mH(0.991m) | 4 |
| | 10:50 | 男子 1 B | 110mH(1.067m) | 4 |
| | 11:00 | 男子 1 A | 4×400m | 4 |
| | 11:00 | 女子 1 A | 1500m | 29 |
| | 11:10 | 男子 1 A | 1500m | 58 |
| | 11:40 | 女子 1 A | 300m | 0 |
| | 11:45 | 男子 1 A | 300m | 9 |
| | 11:55 | 女子 1 A | 300mH | 3 |
| | 12:00 | 男子 1 A | 300mH | 15 |
| | 12:15 | 男子 1 A | 400mH | 4 |
| | 12:20 | 女子 1 A | 400mH | 4 |
| | 12:35 | 女子 1 A | 200m | 12 |
| | 12:40 | 男子 1 A | 200m | 72 |
| | 13:15 | 女子 1 A | 1000m | 10 |
| | 13:20 | 男子 1 A | 1000m | 17 |
| | 13:40 | 男子 2 A | 110mH(0.991m) | 2 |
| | 13:45 | 男子 2 B | 110mH(1.067m) | 3 |
| | 13:55 | 女子 2 A | 100mH(0.762m) | 0 |
| | 14:00 | 女子 2 B | 100mH(0.838m) | 5 |
| | 14:10 | 男子 2 A | 100m | 78 |
| | 14:40 | 女子 2 A | 100m | 13 |
| | 14:55 | 女子 1 A | 2000mSC | 2 |
| | 15:10 | 男子 1 A | 2000mSC | 11 |
| | 15:30 | 女子 1 A | 400m | 5 |
| | 15:35 | 男子 1 A | 400m | 41 |
| | 16:00 | 女子 1 A | 4×100m | 1 |
| | 16:10 | 男子 1 A | 4×100m | 5 |
| | 16:15 | 女子 2 A | 300m | 0 |
| | 16:20 | 男子 2 A | 300m | 4 |
| | 16:30 | 女子 2 A | 300mH | 0 |
| | 16:40 | 男子 2 A | 300mH | 2 |

フィールド競技（跳躍）

| | 開始時刻 | 種目 | | 参加数 |
|---|-------|----|-----|------|
| 1 | 10:30 | 男子 | 走高跳 | 8 |
| 2 | 10:30 | 女子 | 走幅跳 | 8 |
| 3 | 12:00 | 男女 | 棒高跳 | 2・3 |
| 4 | 12:00 | 男子 | 走幅跳 | 25 |
| 5 | 12:00 | 女子 | 走高跳 | 2 |
| 6 | 14:30 | 男女 | 三段跳 | 10・5 |