

第80回九州陸上競技選手権大会 練習会場使用日程

	クラサドーム大分 (本競技場)	クラサグラウンド (補助競技場)	クラサフィールド (投てき場)
基本 使用条件	レーン 1-2 タイムトライアル用 3-7 流し用 (バトン練習を含む) 8-9 ハードル用	レーン 1-2 タイムトライアル用 3-4 流し用 (バトン練習を含む) 5-6 400mH (6台目まで) 7-8 ハードル用 ★印は当日実施種目なので優先使用とする。	・指導者等監督のもと、安全に配慮して練習すること ★印は当日実施種目のため優先使用とする。
前日	●13:00-18:00 短距離・長距離・跳躍 (幅・高) ※水濠のみは利用できます (8/21) ※芝生内は立入禁止 3-4レーンは400m 5-6レーンは300m 走幅メイン・バック側 投てき (サークル・助走路のチェックのみ)	●13:00-18:00 短距離・長距離 跳躍 (走高・三段・棒高) ※芝生内はハードル等の用具設置不可 ※三段跳びの踏切は7m,11m,13m 芝生内 ウォーミングアップのみ 用具類使用不可	●13:00-18:00 円盤投 13:00-14:30 ハンマー投 14:30-16:30 やり投 16:30-18:00 砲丸投 13:00-18:00 ※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。 指定時間以外の練習不可
第1日	●7:00-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍 (走幅・走高) 投てき (サークル・助走路のチェックのみ) 3-4レーンは400m 5-7レーンは300m 直線8-9レーンは100mHのみ 走幅メイン側・バック側両方 ※芝生内は立入禁止 全競技終了まで選手以外立入禁止	●7:00-20:00 短距離・長距離 跳躍 (走幅・走高・棒高) ★J女走高 7:00-8:50 ★J男走幅 7:00-9:20 ★J100mH 7:00-9:15 7-8レーン ★J男300m 8:00-10:15 3-4レーン ★男女400m 9:00-11:15 5-6レーン ★女棒高 11:30-13:40 ★女やり 12:50-14:50 ★男走幅 13:20-15:20 ★J男300m 13:30-15:25 3レーン 女三段 11:00-13:00 7m,11m板 男三段 15:40-17:40 13m板 女やりの時間帯は芝生エリア使用不可。 芝生内 ウォーミングアップのみ 道具類使用不可	●7:00-19:00 砲丸投 7:00-19:00 ハンマー投競技があるため、下記指定時間以外の円盤・やり・ハンマー練習は不可。 ★男女円盤投 7:00-9:00 ★男女ハンマー 9:00-11:50 ★男砲丸 13:30-15:50 男子ハンマー終了後はやり投練習可 ※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。 ハンマー投競技中は審判、ハンマー競技者、砲丸練習者以外入場できません。 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。
第2日	●7:00-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍 (走幅・走高・棒高) 投てき (サークル・助走路のチェックのみ) 周回8-9レーン 400mH 5台目まで 直線5-7レーン スタート練習 直線8-9レーンは100mH、110mH 走幅メイン側 ※芝生内は立入禁止 全競技終了まで選手以外立入禁止	●7:00-20:00 短距離・長距離 跳躍 (走幅・走高・三段・棒高) ★女幅 7:00-8:50 ★七走高 9:50-10:40 ★十棒高 10:20-11:20 ★J男走高 12:50-14:50 直線100m 7:00-11:05 3-6レーン 女三段 9:10-11:10 7m,11m板 男三段 11:30-13:30 13m板 芝生内 ウォーミングアップのみ 道具類使用不可	●7:00-18:00 やり投 7:00-8:00 12:00-18:00 円盤投 8:00-11:50 砲丸投 7:00-18:00 ★J女砲丸 7:00-8:50 ★J男砲丸 12:35-14:35 ※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。
第3日	●7:00-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍 (走幅・走高・三段) 投てき (サークル・助走路のチェックのみ) 周回2-3レーン スタート～フィニッシュ 周回4-9レーン 200mスタート練習のみ 直線4-6レーン スタート練習 直線7-9レーンは100mH、110mH 走幅バック側・三段メイン側10m,13m ※芝生内は立入禁止 全競技終了まで選手以外立入禁止	●7:00-16:00 短距離・長距離 跳躍 (三段・走高) ★女走高 7:00-8:50 ★男三段 9:00-13:00 13m板 200m 7:00-9:30 3レーン 10:20-12:30 3レーン 直線100m 9:00-10:20 4-6レーン 芝生内 ウォーミングアップのみ 道具類使用不可	●7:00-16:00 やり投 7:00-16:00 砲丸投 7:00-16:00 ★J男やり 7:00-8:20 ★七やり 10:20-11:20 ★男やり 11:20-12:50 ※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。

雨天練習場 ●7:00-各日程の補助競技場の使用時間と同時刻までとする。

全レーン (1-4レーン) は流し及びスタートダッシュ用とする。戻る際は、レーンの外を歩くこと。周回練習は不可。

晴天時での使用も許可する。場内の場所取りは禁止する。