

第52回柏崎室内陸上競技記録会実施要項

1. 主 催 柏崎市陸上競技協会
2. 後 援 柏崎市教育委員会、(一財) 柏崎市スポーツ協会
3. 主 管 柏崎市陸上競技協会
4. 期 日 令和8年1月31日（土）
競技開始 9:30 終了予定時刻 15:00
〔走高跳・棒高跳 令和8年1月25日（日）〕
5. 会 場 柏崎市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ
〔走高跳・棒高跳・・・刈羽中学校体育館〕
6. 競技種目 ○小学生の部
　　＜男子＞ 50m、800m、走幅跳（短助走）、走高跳、棒高跳
　　＜女子＞ 50m、800m、走幅跳（短助走）、走高跳、棒高跳

○中学生の部、高校一般の部
　　＜男子＞ 50m、1500m、50mH、立三段跳、砲丸投、走高跳、棒高跳
　　＜女子＞ 50m、800m、50mH、走幅跳（短助走）、砲丸投、走高跳、棒高跳
7. 出場制限 1人2種目以内（走高跳・棒高跳を選択した場合は3種目以内）
※小学生が中学生の部に出場、中学生が高校一般の部に出場することも可とする。
8. 参加料 1名 200円（大会当日に納入すること。）
9. 申込方法 以下の（1）と（2）の手順を踏む。
(1) 「アスリートランキングドットコム」による申し込み
エントリー期間 12月24日（水）～1月9日（金）
【所属IDのある団体】
①アスリートランキングドットコム (<http://www.athleteranking.com/>) にアクセスし、各選手の出場種目を登録する。申込記録により抽選するので、必ず記録を入力する。
【所属IDのない団体・選手】
①アスリートランキングドットコム (<http://www.athleteranking.com/>) にアクセスし、本大会を選択する。
②「ID無しエントリー」を選択し、メールアドレスを登録する。
③登録したアドレスにメールが到着するので、その指示にしたがってエントリーする。
※注意事項
・参加校は2名以上の競技役員にご協力ください。
・**柏崎市内の参加校は補助役員の人数を入力してください。**
（アスリートランキングにて、審判登録→「氏名」欄に協力可能な人数を入力）
- (2) 参加料の納入について
①参加料は当日受付にて納入してください。欠場の場合でも参加料は納入してください。
10. 表彰 小学生の部、中学生の部における各種目の優勝者にはメダルを授与する。

11. 競技上の注意

- (1) 競技はトラックレース優先とする。
- (2) 選手の招集点呼は、それぞれのスタート地点及びピット地点で行う。(ナンバーカード、腰ナンバーカードは不要である。ただし、800m、1500mに出場する選手のみ各自で腰ナンバーを用意し、左腰に付けること。)
- (3) 招集時間は、競技開始のトラックは10分前、フィールドは30分前とする。
- (4) 50mと50mHは、1組最大4人で予選を走り、その結果で決勝を行う。
50m・800m・1500mは、小学生→中学生→高校生の順で行う。
立三段跳・走幅跳、砲丸投は、トップ8を決定し、決勝を行う。
- (5) 不正スタート(フライング)は、2回目以降の選手から失格とする。
- (6) 走高跳のバーの上げ方は、次のようにする。
男子 1m30、1m35……5cm上げ、1m80cm以降3cm上げ
女子 1m15、1m20……5cm上げ、1m40cm以降3cm上げ
- (7) 棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。
2m00、2m10、……10cm上げ
- (8) 走幅跳(短助走)の助走距離は、6m以内とする。
- (9) 決勝進出への人数については、予選参加人数が少ない場合でも8名(2組)まで選出し、同メンバーであってもレーンや組を変えて実施する。8番目に同記録が出た場合、決勝が2組以上になる。
- (10) ハードルの高さとインターバルは、次のようにする。

種 目	ハードルの高さ	スタートから1台目	インターバル
男子中学	84cm	13m	8.5m
男子高校・一般	99.1cm	13m	8.5m
女子(共通)	76.2cm	12.5m	7.5m

- (11) 室内用砲丸の重さは、次のようにする。参加選手は持参すること。

種 目	中学女子	中学男子	高校女子	高校男子
砲丸の重さ	2.72kg	5.0kg	4.0kg	6.0kg

- (12) 会場は、総合体育館メインアリーナ、サブアリーナにて行う。走高跳・棒高跳は、刈羽中学校にて別日(1/25(日))に実施する。(棒高跳9:30、走高跳10:00競技開始予定)

- (13) 競技日程(1/31(土)予定)

総合体育館の開館 7:30 役員打合せ 8:30～(体育館入り口側)

開会式 9:00 閉会式 15:00～(開会式・閉会式については館内放送での挨拶、連絡のみとします。)

参考*昨年のタイムテーブル

〈トラック種目〉

1. 男子 50m 9:45
2. 女子 50m 11:05
3. 男子 1500m 12:00
4. 女子 800m 12:45
5. 女子 50mH 13:10
6. 男子 50mH 13:30
7. 女子 50m決勝 14:00
8. 男子 50m決勝 14:15
9. 女子 50mH決勝 14:40
10. 男子 50mH決勝 14:50

〈フィールド種目〉

1. 走幅跳 9:30
2. 女砲丸投 9:45
3. 中男立三段跳 11:30
4. 中男砲丸投 12:30
5. 高一男立三段跳 13:30
6. 男砲丸投 13:30

13. その他

- (1) 参加する生徒は、必ず引率者が引率し、参加生徒すべての行動に対し責任を負うものとする。
- (2) 参加生徒の競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。参加者は健康保険証を持参すること。
- (3) 競技順序・競技時間等はアスリートランキングドットコムで確認する。