

# 第4回2025 OITA Winter Trial(冬季強化記録会)

## 実施要項

一般財団法人大分陸上競技協会  
強化委員会強化記録会担当

(1) 期日

3月15日(日) 9:30 競技開始

(2) 会場

ジェイリーススタジアム 大分市西浜1-1

(3) 実施種目

60m 100m 200m 300m 400m 800m 1000m 1500m 3000m

※100mは全員2本(予選・決勝)走ることができる。ただし、予選は必ず出走すること。

低学年女子規格80mH 低学年男子規格100mH

中学女子規格100mH 中学男子規格110mH ジュニア女子100mH ジュニア男子110mH

女子300mH 男子300mH 走幅跳 走高跳 砲丸投(第1試合・第2試合)

4×100mR

(4) ハードル規格

【男子】

種目	高さ	インターバル
低学年100mH	840mm	8.5m
中学110mH	914mm	9.14m
ジュニア110mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	35m

【女子】

種目	高さ	インターバル
低学年80mH	762mm	7.5m
中学100mH	762mm	8.0m
ジュニア100mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	35m

(5) 砲丸規格

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

(6) エントリーについて

- ① アスリートランキングでのエントリーとする。 ※参考記録を必ず入力する。
- ② 一人3種目以内とする。(リレーを除く)
- ③ 参加費は1人 1,000円とする。 ※受付に当日納入してください。リレーにのみ出場選手も徴収します。
- ④ リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。 ※リレーの参加費は徴収しません。

**エントリー期限:3月6日(金)厳守**

(7) その他

- (ア) 本記録会は、公認大会ではない。(公認記録にはならない)
- (イ) 出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。
- (ウ) 走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。
- (エ) 砂場種目(走幅跳)の試技数は3回とする場合がある。(エントリーの状況により変更の可能性あり)
- (オ) 800m・1000mはオープンスタートとする。
- (カ) 中・長距離種目については男女問わずエントリーのタイム順で組み分けを行う。
- (キ) 学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- (ク) 県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- (ケ) ハードル種目は、学年に関わらず、どの規格にもエントリーすることができる。
- (コ) プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを各自で印刷して持参すること。

★3月15日(日)第4回OWT タイムテーブル(案)

【トラック種目】

【フィールド種目】

種目	競技開始時間	種目	競技開始時間
女子60m	9:30	中学男女走幅跳	10:00
男子60m	9:45	高校男女走幅跳	12:30
共通3000m	10:00	共通男女走高跳	11:00
低中女子80mH	10:30	中高男女砲丸投①	10:30
中学女子100mH	10:40	中高男女砲丸投②	14:30
ジュニア女子100mH	10:50		
低中男子100mH	10:55		
中学男子110mH	11:05		
ジュニア男子110mH	11:10		
共通1500m	11:20		
女子400m	11:45		
男子400m	11:55		
女子100m(予)	12:10		
男子100m(予)	12:30		
共通800m	12:55		
女子200m	13:10		
男子200m	13:30		
共通1000m	13:55		
女子300m	14:10		
男子300m	14:20		
女子100m(決)	14:35		
男子100m(決)	14:55		
女子300mH	15:20		
男子300mH	15:35		
4×100mR	15:45		

問い合わせ先  
別府市立別府西中学校 教諭 阿部 翔  
TEL 0977-22-5345