

競 技 順 序

2026スプリングチャレンジ陸上inリバスタ

令和8年3月8日(日)

ト ラ ッ ク 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	組	頁
1	9:30	共通女子 100m 1～3組	予選	27	3組0着+16	
2	9:40	共通男子 100m 1～6組	予選	113	13組0着+16	
	9:55	共通男子 100m 7～13組				
3	10:15	中学女子 100m 1～6組	決勝	91	11組タイムレース	
	10:30	中学女子 100m 7～11組				
4	10:45	中学男子 100m 1～6組	決勝	145	17組タイムレース	
	11:00	中学男子 100m 7～12組				
	11:15	中学男子 100m 13～17組				
5	11:35	共通女子 800m 1～3組	決勝	37	4組タイムレース	
	11:50	共通女子 800m 4組				
6	12:00	共通男子 800m 1～3組	決勝	92	11組タイムレース	
	12:15	共通男子 800m 4～6組				
	12:30	共通男子 800m 7～9組				
	12:45	共通男子 800m 10～11組				
7	13:00	共通女子 100m	決勝		2組(B決・A決)	
8	13:05	共通男子 100m	決勝		2組(B決・A決)	
9	13:20	中学女子 100mH(0.762m/8.0m)	決勝	19	3組タイムレース	
10	13:35	高中女子 100mH(0.762m/8.5m)	決勝	6	1組	
11	13:40	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	決勝	5	1組	
12	13:50	中学男子 110mH(0.914m/9.14m)	決勝	17	2組タイムレース	
13	14:00	高中男子 110mH(0.991m/9.14m)	決勝	1	1組	
14	14:05	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	決勝	4	1組	
15	14:15	共通女子 200m 1～6組	決勝	52	6組タイムレース	
16	14:35	共通男子 200m 1～5組	決勝	111	13組タイムレース	
	14:50	共通男子 200m 6～10組				
	15:05	共通男子 200m 11～13組				
17	15:20	共通女子 3000m	決勝	18	1組	
18	15:35	共通男子 3000m 1組	決勝	98	4組タイムレース	
	15:50	共通男子 3000m 2組				
	16:05	共通男子 3000m 3組				
	16:20	共通男子 3000m 4組				
19	16:35	共通男子 5000m	決勝	27	1組	
20	17:00	共通女子 400m	決勝	18	2組タイムレース	
21	17:10	共通男子 400m 1～4組	決勝	67	8組タイムレース	
	17:25	共通男子 400m 5～8組				

跳 躍 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	9:30	共通女子 三段跳(8・10m板)	決勝	10	メイン	
2	10:00	共通女子 走高跳	決勝	15	Bゾーン	
3	10:00	共通女子 棒高跳	決勝	4	バック	
4	10:00	共通男子 棒高跳	決勝	5	バック	
5	12:00	共通男子 三段跳(11m板)	決勝	14	メイン	
6	12:30	共通男子 走高跳	決勝	21	Bゾーン	
7	14:00	共通男子 走幅跳	決勝	48	バック(A・B)	

投 て き 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	10:30	共通女子 ハンマー投(4.00kg)	決勝	1	Aゾーン	
		高校男子 ハンマー投(6.00kg)	決勝	4		
		共通男子 ハンマー投(7.26kg)	決勝	0		
2	12:00	共通女子 円盤投(1.00kg)	決勝	3	Aゾーン	
		中学男子 円盤投(1.50kg)	決勝	2		
		高校男子 円盤投(1.75kg)	決勝	4		
		共通男子 円盤投(2.00kg)	決勝	3		
3	13:30	中学女子 砲丸投(2.72kg)	決勝	9	Aゾーン	
		共通女子 砲丸投(4.00kg)	決勝	2		
		中学男子 砲丸投(5.00kg)	決勝	18		
		高校男子 砲丸投(6.00kg)	決勝	8		
		共通男子 砲丸投(7.26kg)	決勝	1		