

競技会名	第1回三田市陸上競技記録会	期日・時刻	2026/03/14	審判長	松岡 英樹
		競技場名	三木総合防災公園陸上競技場	記録主任	火置 達磨
主催団体名	三田市陸上競技協会	陸協名	兵庫陸上競技協会		

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	
共通男子	3月14日	100m	赤羽 隼人(4) w11.08 (+2.2) 緑が丘	伊瀬 拓斗 w11.09 (+2.2) 神戸市陸協	長谷川 緩羽(4) 11.10 (+1.3) 緑が丘	坂田 晴(4) 11.12 (+1.3) 自由が丘	西田 侑生(3) w11.14 (+2.2) 北神戸	池上 奏汰(1) w11.15 (+2.2) 北摂三田高校	與ノ 紬祐(4) w11.17 (+2.4) 三田学園高校	白石 稜(2) w11.23 (+2.2) 関西学院大	
	3月14日	400m	中川 颯真(3) 52.20 三田学園高校	小河 優斗(2) 52.55 北摂三田高校	池上 奏汰(1) 52.63 北摂三田高校	伊達 匠晶(1) 53.57 北摂三田高校	梶田 武(3) 54.78 龍野西	坂田 隼人(2) 55.00 北摂三田高校	高岡 大豊(2) 55.47 北摂三田高校	森岡 琉大(3) 55.55 三田学園高校	
	3月14日	1500m	坂手 真樹(2) 4:10.74 三田学園高校	森本 凌馬(4) 4:12.48 ゆりのき台	大宮 玲士(2) 4:13.35 三田学園高校	軽部 飛佑雅(2) 4:20.44 北摂三田高校	村上 祐翔(3) 4:20.51 小野	鶴田 亮介(1) 4:21.36 有馬	井上 真悠(3) 4:21.51 旭丘	奥野 晴仁(3) 4:24.09 青雲	
	3月14日	3000m	福岡 雄馬(3) 8:41.34 三田学園高校	福岡 樹(4) 8:42.82 八景	義積 侑晟(4) 9:26.64 鷹匠	畑 智陽(4) 9:27.01 鷹匠	日野 陽琉(4) 9:27.30 鷹匠	立助 壮太(3) 9:31.41 三木東	安田 大暁(2) 9:37.48 氷上	前田 莉斗(4) 9:40.91 小野	
	3月14日	5000m	宇都宮 陸(2) 15:51.49 北摂三田高校	脇水 康佑(2) 16:17.78 北摂三田高校	大月 拓實(1) 16:35.25 北摂三田高校	田中 航生(4) 16:39.05 有野	那須 大河(2) 17:00.06 北摂三田高校	大谷 和寛(2) 18:02.13 有馬			
	3月14日	走高跳	山田 秀勝 1.92 徳島市陸協	中西 郁(3) 1.80 三田松聖高	羽間 雄飛(4) 1.74 自由が丘	村岡 蒼太(3) 1.62 八景	中井 基稀(3) 1.59 三木東	高嶋 悠太(2) 1.59 北摂三田高校	寺田 優都(1) 1.56 有馬	永田 柚稀(3) 1.50 けやき台	
	3月14日	走幅跳	宮田 晴人(4) 6.56 (+1.6) 神戸大学	坂田 晴(4) w6.52 (+4.2) 自由が丘	宮武 大翔(3) 5.95 (+2.0) 北神戸	松永 修悟(1) 5.89 (+1.7) 北摂三田高校	平野 暖真(2) 5.85 (+0.8) 三田松聖高	菟原 椋太郎(2) w5.70 (+2.2) 北摂三田高校	松島 照達(2) w5.65 (+2.4) 三田松聖高	西田 智誠(3) w5.64 (+3.2) 柏原	
中学男子	3月14日	110mH	藤井 湊大(3) 14.88 (+1.6) 西脇	藤原 蓮叶(3) 14.92 (+1.6) 西脇	衣笠 裕太郎(4) 15.03 (+1.6) 西脇	堀合 一磨(3) 16.00 (+1.6) 津名	田中 陽翔(3) 16.17 (+1.6) 市島	久田 幹人(3) 16.47 (+1.6) 龍野西	篠川 将志(3) 16.77 (+1.6) 西脇	菟原 温大(3) 16.94 (+1.6) 篠山東	
	3月14日	砲丸投	谷 哲一(3) 12.06 篠山東	長谷川 旺祐(4) 11.16 赤穂東	公森 雅斗(3) 11.04 三木東	泉 桜介(3) 10.75 由良	片岡 瑞喜(2) 9.24 旭丘	河井 快二(3) 9.19 赤穂東	堤 大雅(3) 8.94 鷹匠	神澤 泰寿(2) 8.72 三木JRC	
	3月14日	円盤投	谷 哲一(3) 32.98 篠山東	原田 陸叶(4) 30.07 赤穂東	長谷川 旺祐(4) 28.37 赤穂東	泉 桜介(3) 24.06 由良	荻野 大河(2) 22.07 春日	寶子 瑛太(3) 21.86 氷上	河井 快二(3) 21.67 赤穂東	奥野 響太(3) 20.38 篠山東	
高校男子	3月14日	110mH	上中 太翔(1) 20.52 (+1.9) 北摂三田高校								
	3月14日	砲丸投	法貴 逞人(1) 11.20 北摂三田高校	古川 裕士(1) 10.84 北摂三田高校	ドンド 琥羽(1) 9.98 北摂三田高校	金井 悠悟(3) 7.47 三田学園高校	富上 大智(1) 6.45 三田学園高校				
	3月14日	円盤投	法貴 逞人(1) 27.61 北摂三田高校	ドンド 琥羽(1) 26.05 北摂三田高校	古川 裕士(1) 24.17 北摂三田高校	金井 悠悟(3) 20.11 三田学園高校					
共通女子	3月14日	100m	小林 紋菜(2) w12.75 (+2.2) 神戸長坂	巖 優奈(1) w12.79 (+2.2) 三田学園高校	相良 月奏(2) w12.90 (+2.2) 北摂三田高校	鈴木 叶(4) w13.16 (+2.2) 春日	天羽 優生夏(3) w13.17 (+3.5) 緑が丘	藤井 真心(2) w13.18 (+2.2) 北摂三田高校	松森 希美(3) w13.19 (+3.5) 神戸長坂	前原 美咲(2) w13.21 (+3.5) 青雲	
	3月14日	400m	巖 優奈(1) 1:00.42 三田学園高校	田中 海羽(2) 1:03.98 北摂三田高校	森脇 愛瑠(1) 1:07.05 北摂三田高校	伊藤 美咲(3) 1:08.56 神戸長坂	前原 美咲(2) 1:08.76 青雲	大谷 優綺(3) 1:08.91 神戸長坂	松森 希美(3) 1:11.10 神戸長坂	坂井 そら(1) 1:15.95 三田学園高校	
	3月14日	800m	上阪 友香(4) 2:25.86 自由が丘	春本 麗(3) 2:32.01 自由が丘	大橋 由奈(3) 2:32.93 五色	谷口 夢姫(3) 2:35.29 柏原	加藤 愛望(4) 2:37.57 狭間	伊藤 美咲(3) 2:39.73 神戸長坂	増山 音羽(3) 2:39.87 洲浜	谷口 ころこ(3) 2:40.00 桜が丘	
	3月14日	1500m	村上 鈴夏(3) 5:08.29 小野	上田 芽依(2) 5:14.22 三木東	吉田 あかね(3) 5:15.37 三木東	清水 くるみ(3) 5:18.50 五色	大塚 もえ(4) 5:20.81 三木東	鷺北 優莉(2) 5:23.91 ゆりのき台	加藤 愛望(4) 5:25.05 狭間	山下 結子(2) 5:25.33 龍野西	
	3月14日	3000m	武田 佳那(2) 12:06.34 三田学園高校	川内 真矢(1) 12:57.82 三田学園高校	篠原 やよい(2) 12:58.44 三田学園高校						
	3月14日	走高跳	萩谷 桃李(2) 1.51 青雲	菅原 美玖(3) 1.48 旭丘	谷口 莉緒菜(2) 1.45 有馬	蘆田 実凜(3) 1.45 けやき台	建内 美咲(3) 1.45 鷹匠	佐々木 ちさ(3) 1.42 小野	大森 かえで(3) 1.42 鷹匠	岩永 結莉(3) 1.39 太山寺	
	3月14日	走幅跳	栗山 寛菜(1) 4.90 (+1.0) 北摂三田高校	清水 莉愛(4) w4.82 (+3.3) 桜が丘	村上 由弥乃(3) 4.48 (+1.8) ゆりのき台	松本 杏(3) w4.46 (+2.3) 有野	藏本 美羽(3) w4.42 (+2.1) 太山寺	神木 有呈菜(3) w4.32 (+2.5) 由良	三宅 心都(3) w4.29 (+2.7) 有野	近藤 杏佳(1) w4.27 (+2.1) 三田学園高校	
中学女子	3月14日	100mH	内藏 鈴(2) w14.64 (+3.6) 神河陸上ク	一戸 朋花(3) w15.23 (+3.6) 太山寺	市浦 美羽(3) w15.95 (+3.6) 三木東	武田 穂花(2) w16.33 (+3.6) 青雲	森下 遙奈(2) w17.22 (+3.6) 自由が丘	山田 結梨(3) 17.67 (+2.0) 黒田庄	岡村 暖乃花(2) w17.87 (+3.6) 有野	橋本 莉子(3) 18.05 (+2.0) 旭丘	
	3月14日	砲丸投	大野 杏美優(2) 10.13 有野	中川 朱理(3) 9.99 龍野西	松岡 奏音(3) 9.61 市島	宇野 永鈴(3) 9.11 鷹匠	阪口 百愛(3) 8.99 桜が丘	高橋 由夏(3) 8.96 鷹匠	田原 希乃花(3) 8.39 太山寺	山田 莉緒(2) 8.36 自由が丘	
	3月14日	円盤投	宇野 永鈴(3) 24.85 鷹匠	西村 彩月(3) 22.21 篠山東	大野 杏美優(2) 22.03 有野	中川 朱理(3) 21.27 龍野西	藤原 実咲(3) 20.50 氷上	筒井 さくら(3) 20.36 青雲	阪口 百愛(3) 19.35 桜が丘	將積 春乃(3) 19.05 狭間	
高校女子	3月14日	100mH +3.3	上羽 結捺(1) w20.40 (+3.3) 有馬								
	3月14日	砲丸投	福井 友岐乃(2) 8.15 北摂三田高校	大森 碧(2) 7.08 有馬							
	3月14日	円盤投	大森 碧(2) 23.21 有馬	福井 友岐乃(2) 21.05 北摂三田高校	三宅 舞子(3) 20.17 三田学園高校						

w:追風参考