

競 技 順 序

第1回春季陸上競技大会

2026年4月11日(日)

ト ラ ッ ク 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	組 着	頁
1	9:30	中学女子 100mH(0.762m/8.0m)	決	11	2組タイムレース	
2	9:40	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	決	6	1組	
3	9:50	中学男子 110mYH(0.914m/9.14m)	決	9	1組	
4	9:55	少年共通男子 110mJH(0.991m/9.14m)	決	2	1組	
5	10:00	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	決	6	1組タイムレース	
6	10:10	中学女子 100m 1組~6組	決	98	11組タイムレース	
	10:25	中学女子 100m 7組~11組				
7	10:40	中学男子 100m 1組~6組	予	146	17組タイムレース	
	10:55	中学男子 100m 7組~12組				
	11:10	中学男子 100m 13組~17組				
8	11:25	共通女子 100m	予	26	3組0着+16	
9	11:35	共通男子 100m 1組~6組	予	96	11組0着+16	
	11:50	共通男子 100m 7組~11組				
10	12:10	共通女子 400mH(0.762m)	決	9	1組	
11	12:15	共通男子 400mH(0.914m)	決	5	1組	
12	12:25	中学女子 800m 1組~2組	決	34	4組タイムレース	
	12:35	中学女子 800m 3組~4組				
13	12:45	共通女子 800m	決	10	1組	
14	12:50	中学男子 800m 1組~3組	決	43	5組タイムレース	
	13:05	中学男子 800m 4組~5組				
15	13:15	共通男子 800m 1組~2組	決	32	4組タイムレース	
	13:25	共通男子 800m 3組~4組				
16	13:40	共通女子 100m	決	16	2組(B決・A決)	
17	13:50	共通男子 100m	決	16	2組(B決・A決)	
18	14:05	共通女子 300m	決	24	3組タイムレース	
19	14:15	共通男子 300m 1組~3組	決	42	5組タイムレース	
	14:25	共通男子 300m 4組~5組				
20	14:35	共通女子 3000m	決	6	1組	
21	14:50	共通男子 3000m 1組	決	82	3組タイムレース	
	15:05	共通男子 3000m 2組				
	15:20	共通男子 3000m 3組				
22	15:35	共通男子 5000m	決	17	1組	
23	16:00	共通女子 4×100mR	決	14	2組タイムレース	
24	16:10	共通男子 4×100mR	決	20	3組タイムレース	
跳 躍 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	10:30	共通女子 三段跳(8・10m板)	決	9	メイン	
		中学男子 三段跳(8・10m板)	決	4		
2	11:00	共通女子 棒高跳	決	4	バック	
		共通男子 棒高跳	決	5		
3	13:30	共通男子 三段跳(11m板)	決	12	メイン	
投 て き 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	10:30	共通女子 円盤投(1.00kg)	決	6	Aゾーン	
		共通男子 円盤投(2.00kg)	決	1	Aゾーン	
		高校男子 円盤投(1.75kg)	決	2	Aゾーン	
		中学男子 円盤投(1.50kg)	決	0	Aゾーン	
2	13:00	共通女子 ハンマー投(4.00kg)	決	3	Aゾーン	
		共通男子 ハンマー投(7.26kg)	決	0	Aゾーン	
		高校男子 ハンマー投(6.00kg)	決	3	Aゾーン	