

**令和8年度 明石市総合体育大会  
第79回明石市陸上競技選手権大会**

( 26 28 1039 )



**2026 TRACK & FIELD  
AKASHI  
ATHLETICS ASSOCIATION**

**日 時 2026年4月29日（水）9：00～**

**場 所 きしろスタジアム（兵庫県立明石公園陸上競技場 283160）**

**主 催 明石市・明石市体育協会**

**主 管 明石市陸上競技協会**

大会の結果は明石市陸上競技協会ホームページ（アスリートランキング）より公開

<http://www.haaa.jp/~akashi/> ⇒ <http://www.athleteranking.com/>

# 競 技 日 程

○運営テント準備 7:00

○競技場開門 7:15

○競技役員打合せ 8:00

○開始通告 9:00

## 【トラック】

9:00	中学 女子	100mH	予選	2組0着+8人(13人)
9:15	中学 男子	110mH	予選	2組0着+8人(13人)
9:30	中学 女子	100m	予選	7組0着+8人(52人)
9:45	中学 男子	100m	予選	8組0着+8人(57人)
10:00	小学生 女子	100m	予選	2組0着+8人(9人)
10:10	一般高校 男子	100m	予選	5組0着+8人(36人)
10:20	中学 男子	400m	決勝	3組(22人)
10:30	一般高校 男子	400m	決勝	2組(11人)
10:40	小学生 女子	800m	決勝	1組(10人)
10:50	中学 女子	200m	予選	2組(10人)
11:00	一般高校 男子	5000m	決勝	1組(13人)
11:20	中学 男子	3000m	決勝	1組(25人)
11:40	中学 女子	100mH	決勝	1組(8人)
11:50	一般高校 女子	100mH	決勝	1組(3人)
12:00	中学 男子	110mH	決勝	1組(8人)
12:10	一般高校 男子	110mH	決勝	1組(5人)
12:20	小学生 女子	100m	決勝	1組(8人)
	小学生 男子	100m	決勝	1組(7人)
12:30	中学 女子	100m	決勝	1組(8人)
	中学 男子	100m	決勝	1組(8人)
12:40	一般高校 女子	100m	決勝	1組(4人)
	一般高校 男子	100m	決勝	1組(8人)
12:55	中学 女子	200m	決勝	1組(8人)
	一般高校 女子	200m	決勝	1組(7人)
13:10	小学生 男子	1500m	決勝	1組(15人)
13:20	中学生 女子	1500m	決勝	3組(53人)
13:40	中学生 男子	1500m	決勝	3組(43人)
14:00	一般高校 女子	1500m	決勝	1組(8人)
14:10	一般高校 男子	1500m	決勝	1組(12人)
14:20	【表彰式 * 長亀久麿 章】			
14:30	小学生 女子	4×100mR	決勝	1組(2チーム)
	小学生 男子	4×100mR	決勝	1組(2チーム)
14:35	中学 女子	4×100mR	決勝	2組(11チーム)
	中学 男子	4×100mR	決勝	2組(10チーム)
14:50	一般高校 女子	4×100mR	決勝	1組(2チーム)
	一般高校 男子	4×100mR	決勝	1組(3チーム)

## 【フィールド】

### 《跳 躍》

9:00	中学 女子	走高跳	決勝	(14人)	Bゾーン
	一般高校 女子	走高跳	決勝	(4人)	
11:30	中学 男子	走高跳	決勝	(12人)	Bゾーン
	一般高校 男子	走高跳	決勝	(2人)	
11:00	オープン 女子	棒高跳	決勝	(5人)	棒高ビット
	オープン 男子	棒高跳	決勝	(4人)	
9:00	小学生 男子	走幅跳	決勝	(2人)	トラック側
	小学生 女子	走幅跳	決勝	(1人)	
	中学 女子	走幅跳	決勝	(19人)	
	一般高校 女子	走幅跳	決勝	(9人)	
11:00	中学 男子	走幅跳	決勝	(15人)	トラック側
	一般高校 男子	走幅跳	決勝	(13人)	
13:00	中学 男子	三段跳	決勝	(5人)	9m板 ショット10m
	一般高校 女子	三段跳	決勝	(2人)	9m板
	一般高校 男子	三段跳	決勝	(5人)	11m板

### 《投てき》

9:00	中学 女子	砲丸投	決勝	(8人)	Bゾーン
	一般高校 女子	砲丸投	決勝	(1人)	
	中学 男子	砲丸投	決勝	(5人)	
	一般高校 男子	砲丸投	決勝	(1人)	
10:30	中学 男子	円盤投	決勝	(12人)	Aゾーン
	一般高校 男子	円盤投	決勝	(2人)	
12:00	中学 女子	円盤投	決勝	(19人)	Aゾーン
	一般高校 女子	円盤投	決勝	(2人)	
14:00	一般高校 女子	やり投	決勝	(2人)	Aゾーン
	一般高校 男子	やり投	決勝	(3人)	

○競技終了予定時刻 15:00

○明石陸協評議員会 16:00 (本部テント)

○競技場閉門時刻 18:00

# 大会役員

会 長 田中 稔

副 会 長 中嶋 修平 関 昭彦 森口 智夫

顧 問 吉井 健彦 山本 靖彦 松本 隆弘 渋谷 芳洋

委 員 長 信近 清志

# 競技役員

部門	氏名	所属
1 総務員 主	信近 清志	明石 A C
	藤原 慎二	野々池中
3 審判長 T	本城 勝次	明石市陸協
	F 田中 稔	明石市陸協
5 庶務・受付 主	森口 智夫	朝霧中
	森 彩夏	野々池中
7 アナウンサー 主	古藤 拓哉	明石城西高
	小島 愛華	二見中
9 記録情報係 主	橋本 崇	望海中
	山中 淳司	二見中
11 表彰係	森 直子	江井島中
12 医務係	萬代理香	看護師
13 用器具係	松岡 紳介	明石北高
14 風力計測員 主	立花 栄悠	衣川中
	吉井 寛人	明石南高
	尾松 永愛	アストライア明石AC
17 出発係 主 (トラック競技者係)	前田 紘希	望海中
	綿野 良洋	中崎小
	榎本 怜羅	アストライア明石AC
	芋野 晋也	Akashi TRC
	山崎 義文	明石清水高
	小畑 敬亮	野々池中
23 スターター リコーラー 主	伊藤 武嗣	江井島中
	濱端 良輔	魚住中
	松浦 星乃	衣川中
	中村 鞠花	明石高
27 監察員 主	染分 克麻	魚住中
	関 昭彦	川崎重工
	後藤 彰	大久保中
	徳留由佳子	魚住東中
30 坂平 涼介	大久保中	

部門	氏名	所属
32 決勝計時審判員 (周回記録) 主	島田 徹也	川崎重工
	33 中嶋 修平	明石市陸協
	34 大江 秀和	明石高
35 写真判定員 主	36 關 陸稔	大久保北中
	37 藤村ゆう子	明石高
	38 木村 滉	大久保北中
38 跳躍審判員 主	39 藪木 美和	大蔵中
	40 小川 聡子	衣川中
	41 坂田 昇平	大蔵中
	42 中戸 大樹	明石南高
	43 榎本 知美	アストライア明石AC
	44 牧野 真幸	明石西高
	45 井上 裕貴	大阪産業大
	46 山村 博之	明石商高
	47 津田 将人	明石北高
	48 岩本 琢哉	明石城西高
	49 池本 圭佑	明石高
50 投てき審判員 主	51 山下 浩基	二見中
	52 吉田 賢明	明石商高
	53 上田 翼	朝霧中
	54 森脇 幸男	魚住中
	55 藤原 裕己	明石城西高
56 谷口 貴彦	57 平石 天聡	明石商高
	アスリートピブス係	茅原 和鈴


## 補助員

庶務係付き	野々池中学校
ビブス（腰・胸）係付き	朝霧中学校
アナウンサー付き	明石城西高校
スターター付き	江井島中学校
出発係付き	望海中学校・明石清水高校
監察審判員付き	魚住中学校
写真判定員付	大久保北中学校
決勝計時審判員付き	明石高校
風力計測員付き	衣川中学校
跳躍審判員付き	大蔵中学校・大久保中学校・明石西高校
棒高跳審判員付き	明石商業高校
投てき審判員付き	魚住東中学校・大久保北中学校・明石清水高校
用器具係付き	二見中学校・明石北高校

## 会場準備・片付

	準備	片付け
テント準備 ① メインスタンド前	北 朝霧中学校	魚住中学校
(7:00) ② メインスタンド前	中北 大蔵中学校	二見中学校
③ メインスタンド前	中南 衣川中学校	大久保北中学校
④ メインスタンド前	南 望海中学校	明石高校
⑤ 救護テント	大久保中学校	明石南高校
⑥ 写判横	江井島中学校	明石城西高校
⑦ 更衣室 男	魚住東中学校	明石清水高校
⑧ 更衣室 女	野々池中学校	明石西高校

本部関係	野々池中学校	
庶務・受付関係	野々池中学校	
ビブス（腰・別）	朝霧中学校	
風力計測器	衣川中学校	
ランニングタイマー	大久保北中学校	
スターター関係	江井島中学校	
出発関係	望海中学校	第1H 野々池 第2H 望海 第3H 大久保 第4H 江井島 第5H 魚住 第6H 魚住東 第7H 二見 第8H 大久保北 第9H 朝霧 第10H 大蔵
決勝計時周回記録関係	野々池中学校	
ハードル設置（予選）	大蔵中学校・明石南高校	
〃（決勝）	明石北高校	
ハードル移動	市内中学校より2名ずつ	
走高跳	明石城西高校	
棒高跳	明石商業高校	
走幅跳・三段跳	大久保中学校・明石西高校	
砲丸投	魚住東中学校	
円盤投（ライン）	二見中学校・明石清水高校	
円盤投（囲い）	競技役員	
やり投（ライン）	明石北高校	
テント	大久保北中学校・大蔵中学校	

## 清掃分担

① ゴミ持ち帰り	大蔵中学校	④ 更衣室清掃	江井島中学校
②トラック清掃	望海中学校	⑤ 芝生スタンド清掃	魚住中学校
③ 簡易トイレ清掃	大久保中学校	⑥ サブトラ整備	魚住東中学校

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

## 2. 招集について

(1) 競技者招集場所 **競技開始場所(現地集合・トラックはスタート地点)**

(2) 招集時刻

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 15分前	競技開始 5分前
フィールド競技	競技開始 30分前	競技開始 15分前
オープン 棒高跳	競技開始 70分前	競技開始 60分前

(3) 招集の手順

- ※ トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス(腰)を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。  
アスリートビブス(腰)受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。係の指示に従うこと。
- ① 競技者は招集開始時刻までに招集場所に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクピンの長さ(走高跳は12mm以下、その他は9mm以下)・靴底の厚さ(全て20mmまで)・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受ける。
- ② 2種目(個人とリレー)に出場し、競技時間や招集時間が重なっている場合は、本人があらかじめ、出発係(トラック競技)・フィールド審判員に、競技が重なっている旨を申し出ること。
- ③ 招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものととして処理する。  
また、棄権する者は、本人または同チームの選手が、出発係(トラック競技)・フィールド審判員にその旨を申し出ること。
- ④ 招集場所が密にならないよう、招集開始時刻の5分前を目途に集まるようにして下さい。

## 3. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。
- (2) トラック競技は、100m、200m、100mH、110mHは予選と決勝を行う。  
上記種目で参加者が8名に満たない場合は、決勝のみとする。  
その他の種目は、タイムレース決勝で順位を決定する。
- (3) スタートについては、「イングリッシュコマンド」とし、1回目に不正スタートをした者を失格とする。
- (4) スタートにおける不適切行為は、TR16.5.2を適用せず、注意にとどめる。  
\*小学生では、2回目の不正出発で失格とする。
- (5) トラック競技の計時は、写真判定(1/1000秒)とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して順位を決定する。
- (6) リレー競技のマーカーは1カ所とし、出場チームにて用意すること。
- (7) リレーチームの編成メンバーは、リレー又はほかの種目に申し込んでいる競技者であれば出場できる。  
ただし、少なくとも2人はリレーに申し込んでいる競技者であること(TR24.10)。
- (8) リレーチームの編成(オーダー用紙)は、招集完了時刻1時間前までに記録室に提出する(TR24.11)。
- (9) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。  
競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示に従って行うこと。
- (10) 助走路が使われるフィールド競技のマーカーは、2個まで置くことができる。このようなマーカーが準備されていない場合は、粘着テープを使用してもよい(TR25.3.1)。
- (11) サークルから行うフィールド競技は、マーカーを1個だけ使用することができる(TR25.3.2)。
- (12) トラック種目でゴールした選手がスタート地点へ戻る際には、メインスタンド下雨天練習場、もしくは、芝生スタンド側を通りもどること。本部席前・本部席後ろの通路の通行は禁止します。

#### 4. シューズについて

- (1) 競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。  
ただし、小学生はこの規則を適用しない。
- (2) 明らかに規則違反のシューズや疑義のあるシューズは靴底厚等の点検を行う。  
また、競技終了後においても上記の可能性のあるシューズについては点検を行う。競技者は常時靴を提出できるようにしておくこと。違反が認められた場合には、失格となり記録が取り消される場合がある。

#### 5. アスリートビブス（※ナンバーカード）

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブスをつけなければならない。  
跳躍競技者は、背または胸につけるだけでもよい。ナンバーカードはプログラムに記載の物と同じでなければならない（TR5.7）。ビブスは各自で用意すること。  
※ビブスの大きさは、縦16cm以内×横24cm以内
- (2) トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス（腰）を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。  
アスリートビブス（腰）の受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。  
※種目により受け取ることができる時間を制限する場合があります。係の指示に従うこと。  
レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする（安全ピンはつけたまま）。
- (3) 3000m、5000mの選手については「別ビブス」を着用する。  
レース前に各自で、配布場所（ゴール付近）に取りに行き、自分のレーン番号のビブスを1枚胸につける。  
レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする（安全ピンは外すこと）。

#### 6. 走高跳・棒高跳におけるバーのあげ方について

- (1) 最後の一人になり、優勝が決まるまで、以下のバーのあげ方とする。
- (2) 第1位を決定するためのバーの上げ下げは、走高跳で2cm、棒高跳で5cmとする（TR26.9.4）。

		練習	バーのあげ方	
男子	一般高校	走高跳	1m50 1m20	1m55 ~ 1m70 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
	中学			1m25 ~ 1m70 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
女子	一般高校	走高跳	1m30 1m10	1m20 ~ 1m40 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
	中学			1m15 ~ 1m40 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
男子	オープン	棒高跳	バーのあげ方は、大会当日、参加者と競技して決定する	
女子				

※走高跳の練習の高さは選手が選択する。その高さの選手が2回終われば、次の高さのを始める。

#### 7. フィールド種目における試技について

- (1) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投においては、予選3回の試技を行い、その後上位8名により決勝3回の試技を行う。順位は全6回の試技より順位を決定する。小学生も同様とする。
- (2) 走高跳・棒高跳においては、各ラウンド3回までの試技が認められ、成功した場合は次ラウンドにおいて同様に3回の試技を行う。
- (3) 明らかに失敗試技の場合はショートとして計測しない。
- (4) 三段跳の踏切板は、砂場から11m（一般高校男子）・9m（中学男子）・9m（一般高校女子）に設置する。
- (5) 中学については計測ラインを設ける

男子	走幅跳	4m50cm	女子	走幅跳	3m70cm
	三段跳	10m00cm		砲丸投	なし
	砲丸投	なし		円盤投	15m00cm
	円盤投	15m00cm			

## 8. 用器具について

- (1) 競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
- (2) 個人の棒高跳用ポール、やりを使用する場合は、事前に検定を行う。  
・ポール 招集時      ・やり 13:00~13:15 南側用器具庫前
- (3) 練習用の器具、用具を競技場所へ持ち込むことはできない。

## 9. 表彰について

1位~3位の選手に表彰状を授与する。

※小学生種目は、決勝記録の1位~8位の選手に表彰状を授与する。

各校顧問は、大会終了後に本部・表彰係まで受け取りに行くこと。

※小学生、一般の選手は、結果発表のアナウンス後に、本部・表彰係まで受け取りに行く。

## 10. 記録証について

- (1) 記録証の発行を希望する選手は、結果通告後、本部記録室へ申し出ること。
- (2) 発行料は1部500円。 ※郵送の場合は、1部600円。

## 11. 練習について

※ ラダーやミニハードル等の道具を設置しての練習は禁止です。

- (1) 補助競技場（サブトラック）を開放するので、JOGや動きづくり等の練習、またメディシンボールを使用した練習は、こちらで行うようにする。

- (2) メイン競技場では、スピードを上げる練習等で使用するが、競技の妨げにならないよう安全に注意してバックストレート付近で行うこと。

旧バック側走幅跳助走路での練習は、10:30まで認めるが、長距離種目や他選手の練習に注意して利用する。

- (3) ハードルの練習は、主催者が用意したものを使用する。

レーン割と練習時間 ※練習中、他種目の競技進行に支障がないよう安全に十分注意して行うこと。

予選用	ホーム側	中学女子	100mH	3・4・5レーン	3台まで	7:30~8:50
		中学男子	110mH	6・7・8レーン	3台まで	7:30~8:50
決勝用	ホーム側	中学女子	100mH	5レーン	3台まで	10:30~11:30
		一般高校女子	100mH	6レーン	3台まで	10:30~11:30
		中学男子	110mH	7レーン	3台まで	10:30~11:30
		一般高校男子	110mH	8レーン	3台まで	10:30~11:30

- (4) 投てき練習は、補助競技場においてメディシンボールの使用のみとする。それ以外の場所（メイン競技場、メイン競技場入場門外広場付近、公園内）において、物を投げる練習は一切行わないこと。

- (5) リレーバトン練習の時間と場所は以下のとおりとする。

11:30~12:30	第2コーナー~第3コーナー	1・2・3・4レーン
13:10~14:20	第3コーナーのみ	5・6・7・8レーン

## 12. 競技場の使用について

- (1) 競技場への入退場はメインスタンド南側マラソン門のみとする。
- (2) 選手・競技役員・補助員以外は、トラック及びフィールドに立ち入ることはできない。  
上記以外の方が競技場内を移動する場合は、必ず芝生スタンドを移動すること（トラックやフィールドは×）。
- (3) 応援は、芝生スタンドからのみとする。競技を終えた選手はすぐにスタンドへ上がることを。
- (4) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用など）の指導を徹底すること。
- (5) 更衣室はベンチ代わりに使用しない。更衣での滞在時間は5分以内に済ませ、すぐに出ること。
- (6) 貴重品の管理は各自で責任を持って行うこと。
- (7) ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰ること。

### 13. その他

- (1) 開門時刻は7:15
- (2) 当日、午前6時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止です。
- (3) 荒天時でも、警報が発令されていなければ大会は実施されます。
- (4) 本大会参加料の領収書は、大会本部にてお渡しします。必要な方は大会開催中にお越しください。
- (5) 昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。
  - ① 大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）をつけた報道カメラマン。
  - ② 大会出場学校の顧問・部員・選手の家族  
撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。
  - ③ スタート地点後方からの撮影は禁止。
- (6) 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- (7) 小学生は、本大会の上位入賞者を中心に、本年度の記録も考慮しながら、第69回明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会（6月6日姫路ウイंक陸上競技場）へ出場する明石市代表選手を推薦します。

男子	100m（2名）、1500m（3名）、走幅跳（2名）、4×100mR（1チーム）
女子	100m（2名）、800m（3名）、走幅跳（2名）、4×100mR（1チーム）

一般高校・中学は、本大会までの大会結果等を考慮して、明石市代表選手を推薦します。
- (8) 大会結果は、明石市陸上競技協会ホームページ、アスリートランキングにて公開する。

**令和8年度 明石市総合体育大会 陸上競技大会**  
**第79回 明石市陸上競技選手権大会**  
**要 項**

大会コード：26281039

1. 主催 明石市・明石市体育協
2. 主管 明石市陸上競技協会
3. 日時 令和8年(2026年)4月29日(水)  
 ☆開会宣言 9時00分  
 ☆閉会宣言 16時15分(予定)
4. 会場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム

競技場コード：283160

5. 種目	高校生・一般	中学生	小学生
男子	100m 400m 1500m 5000m 110mH(1.06-9.14) 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6.0kg) 円盤投(1.75kg) やり投(800g) ※オープン棒高跳	100m 400m 1500m 3000m 110mH(0.914-9.14) 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.0kg) 円盤投(1.5kg)	100m 1500m 4×100mR 走幅跳
女子	100m 200m 1500m 100mH(0.84-8.50) 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg) やり投(600g) ※オープン棒高跳	100m 1500m 100mH(0.76-8.0) 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.726kg) 円盤投(1.0kg)	100m 800m 4×100mR 走幅跳

6. 競技方法 ・2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。  
 ・トラック競技は、100m、200m、100mH、110mHは予選と決勝を行う。  
 その他の種目は、タイムレース決勝で順位を決定する。  
 ・アスリートビブス(ゼッケン)は、兵庫陸上競技協会の登録番号を使用する。  
 ・競技用シューズについては、競技規則TR5.2、TR5.5、TR5.13.3に適合しないシューズの使用は認めない。  
 ただし、小学生はこの規則を適用しない。
7. 表彰 各種目3位まで(小学生種目は8位まで)に表彰状を授与する。
8. 参加資格 ・明石市陸上競技協会登録の選手、もしくは明石市在住、在勤、在学の選手(兵庫陸協登録者)。  
 ・小学生は、以下①～③のどれかに該当する4・5・6年生とする。  
 ①明石市内の小学校に在学する児童。  
 ②明石市内のクラブチームに所属する児童。  
 ③明石市に在住する児童。  
 ・インターネットや新聞などへ試合結果等が掲載されることや、メディアを通しての情報公開を了承できる者。  
 ・三段跳は、以下の踏切板を使用するが、それぞれ安全に試技することが出来る力のある者。  
 高校・一般男子11m 中学男子10m 高校女子9m
9. 出場制限 ・一人1種目まで(リレーは含まない)。オープン棒高跳も1種目とする。  
 ・1校(チーム)1種目の出場制限は、トラックはなし、フィールドは5人以内。  
 ・リレーは、男女別1団体1チームまで。
10. 申込料 ・1種目 中学：500円 高校以上：600円 リレー種目：1,000円 小学生：無料  
 ・送金期間：3月28日(土)～4月10日(金)  
 ・申込料は、郵便振替でお願いします。  
 ・通信欄には、①大会名、②団体名を必ず記入してください。  
 ・ゆうちょダイレクトからネット振込をされる場合は、「メッセージ」欄に、①大会名、②団体名を入力してください。  
 また、送金先口座名義に対する受け入り明細票の送付の欄を、●送付あり を選択してください。  
 例) ①明石市選手権大会 ②明石中学校 ⇒ 1アカシシセンシュケンタイカイ 2アカシチュウガク

※全角、カタカナ、100文字まで

【口座番号】	00930-8-148973
【口座名義】	明石市陸上競技協会
【通信欄】	①大会名 : 明石市選手権大会

11. 申込方法
- ① 中学はアスリートランキングから申し込みを行う。
  - ② 高校（高専）は明石市陸上競技協会ホームページより申し込みファイルをダウンロードして、メールに添付送信して申し込みを行う。
  - ③ 中学・高校（高専）以外の申し込みは、アスリートランキングサイトの『ID無しエントリー』もしくは、②の方法で申し込みを行う。

【中学生】

- ・ 中学校陸上競技部に所属している選手は、個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- ・ 大会ID/PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。
- ・ 審判員の名前は必ず入力する（できるだけ多くの方のご協力をお願いします）。
- ・ 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。

【個人での参加（一般・大学・小学生）】

- \* 「アスリートランキング」サイトの「大会詳細」ページ上にあるID無しエントリー（IDを使わないエントリーはこちらから）からメールアドレスを送るとエントリー方法についての案内が返送されるので、その案内に従って、申込手続きを行うこと。
- \* 正しくエントリーができた場合は、「公開受付状況」より、エントリー内容が表示されます。  
※氏名・所属については、一番初めの文字のみ表示、申込記録はそのまま表示されます。  
例 信近清志 明石AC 13m20 ⇒ 信????? 明???? 13.20
- \* 上記の方法で手続きができない場合は、下記（申込人数が多い場合）の方法で行うようにしてください。

【高校・高専 および複数での参加の団体】

- ・ 「[明石市陸上競技協会](#)」ホームページから、[申込ファイル（一覧表）をダウンロードし、必要事項を入力して4/10必着で申込先までファイルをメール送信する。](#)
- ・ [ダウンロードした申込ファイル（一覧表）のファイル名は、『明石市選手権〇〇（△△）』※〇〇は所属名／※△△は名前に変更して添付するようにしてください。](#)
- ・ [メールの件名についても、同様に『明石選手権〇〇（△△）』として送信してください。](#)  
**明石市陸上競技協会HP** <http://www.haaa.jp/~akashi/>
- ・ 高校・高専の申し込みは、審判員の名前は必ず入力するようにしてください。  
（団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします）
- ・ 申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入して下さい。
- ・ 代表者名の欄には、所属長の名前（個人の場合は申込者）を明記してください。

《申込先》

メールアドレス

[aaa28-taikai@yahoo.co.jp](mailto:aaa28-taikai@yahoo.co.jp)

**※大会申込専用アドレスです。ご注意ください。**

《申込受付期間》

2026年3月28日（土）～2026年4月10日（金）

《申込メ切》

- ① アスリートランキング／メールでの手続き **2025年 4月10日（金）**
- ② 大会参加料の振り込み⇒4月10日（金）までに。

12. プログラム編成会議

- ・ 2026年4月15日（水）18:00～ ウィズあかし 8階 学習室803  
明石市東仲ノ町6番地1号（アスピア明石北館7階）  
明石市内の中学・高校の顧問で行います。

13. 個人情報の取り扱いについて

- 1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。
- 2) 選手（競技役員）の名前・所属・記録等を本大会プログラム・明石市陸上競技協会ホームページ・アスリートランキングに掲載します。
- 3) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあり

14. その他

- ・ 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程・競技注意事項 競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください。
- ・ 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内の対応、および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- ・ プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
- ・ スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）とする。
- ・ 大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランキングにて公開します。
- ・ 第69回明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会（6/6 姫路ウイंक陸上競技場）に出場する明石市代表選手について小学生種目については、今大会上位の選手を中心に推薦します。  
出場資格については、明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会の大会要項に従う。