

令和 8 年 度

第 80 回 但馬中学校総合体育大会  
第 46 回 但馬中学校陸上競技選手権大会 要項 (26283226)

- 1 主 催 但馬中学校体育連盟 兵庫県教育委員会但馬教育事務所 豊岡市教育委員会  
一般財団法人 兵庫陸上競技協会
- 2 後 援 (株)神戸新聞社
- 3 期 日 令和 8 年 6 月 1 5 日(月) 競技開始 9:30  
6 月 1 6 日(火) 競技開始 9:30  
(予備日 6 月 1 7 日)
- 4 場 所 豊岡総合スポーツセンター陸上競技場 (284170)  
住所: 668-0065 豊岡市戸牧 3 5 9 TEL (0796) 22-7511
- 5 競技種目 男子 19 種目 女子 15 種目 (※印の種目は 1 日目に実施予定)
- 【男子】  
1 年生 100m ※1500m  
2 年生 ※100m  
3 年生 ※100m  
1・2 年生 ※4×100mR (2 年-1 年-1 年-2 年の順)  
共 通 200m ※400m 800m ※1500m 3000m  
110mH (91.4cm 13.72m-9.14m) 4×100mR  
走高跳 棒高跳 ※走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) ※円盤投(1.5kg)  
※四種競技
- 【女子】  
1 年生 100m 800m  
2 年生 ※100m  
3 年生 ※100m  
1・2 年生 ※4×100mR (2 年-1 年-1 年-2 年の順)  
共 通 200m 800m ※1500m 100mH (76.2cm 13m-8m)  
4×100mR 走高跳 ※走幅跳 砲丸投(2.72kg)  
※円盤投(1kg) ※四種競技
- 6 出場資格 (1) 日本陸上競技連盟に登録(団体・個人)していること。  
(2) 但馬中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。また、兵庫県中学校体育連盟に加盟認定申請し、承認された地域クラブ活動の中学生で、陸上競技・駅伝細則の条件を満たし、代表者が参加を認めた者。  
(3) 日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者の承諾を得て代表者が認めた者。
- 7 出場制限 (1) 各校 1 種目 2 名以内  
(2) 1 人 2 種目以内(但し、リレーは除く)  
(3) リレー競技は同一種目男女各 1 チームとする。  
(4) 低学年リレーと共通リレーの両方には出場できない。  
(5) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。  
(6) 共通種目は、全ての学年が出場できる。
- 8 競技方法 (1) 2025 年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会規定によって行う。  
※競技規則(TR5)に適合しないシューズの使用は認めない。  
ただし、フィールド競技専用シューズについては適用を除外する。  
(2) 男女別団体対抗とする。対抗得点については、1 位 8 点・2 位 7 点…8 位 1 点とする  
(3) トラック種目は、個人申込票に記載された記録にしたがって番組編成を行う。  
次のラウンドへの進出は本大会規定に従って行う。  
(4) 走高跳は、男子 1m40 女子 1m20 より競技を開始する。(変更有り)  
走幅跳は、男子 4m70 女子 3m80 をカットラインとする場合がある。  
他のフィールド種目においてもセレクションラインを設定することがある。  
三段跳は、11m の踏切板と 9m の踏切板のどちらを使用しても良い。  
(5) 四種競技についても現地招集とする。  
(6) 四種競技は、次の順序で競技を行う。  
男子 ①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m  
女子 ①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m  
(7) 四種競技の走高跳は、男子 1m35、女子 1m15 より競技を開始する。  
(8) スタートについてはイングリッシュコマンドとし、1 回目に不正スタートした者を失格とする。
- 9 表彰規定 (1) 総合: 男女別団体対抗 優勝チームに賞状・優勝旗 2 位・3 位に賞状を授与する。  
(2) 個人: リレーを含め 3 位までに賞状を授与する。

## 10 申込方法

- (1) アスリートランキング ホームページを利用すること。  
※申し込み入力完了後、『申込印刷』で一覧表をプリントアウトする。  
※一覧表は「種目順」で作成すること。  
※代表者の欄に名前を明記し、押印する。  
**※申込み入力時に、審判員の登録も忘れずに行うこと。**
- (2) 入力期間は令和8年5月12日（火）～5月27日（水）  
※期間を過ぎると自動的に入力できなくなるので注意すること。
- (3) 各市郡の専門委員（**養父市は代表理事**）は、**競技役員一覧表を5月27日（水）までに**荒田へファックスすること。 F A X 番号 0796-22-2746
- (4) 出場承認書は、申込一覧表と兼ねる。
- (5) 申込先 （H25年度より各市郡専門委員に提出）

	申込先	住所
豊岡市	豊岡南中 荒田 孝明	〒668-0041豊岡市大磯町1-65
養父市	豊岡南中 荒田 孝明	〒668-0041豊岡市大磯町1-65
朝来市	和田山中 永井 俊彦	〒669-5212朝来市和田山町柳原90
美方郡	香住第一中 岡田 由佳	〒669-6544美方郡香美町香住区香住919-2

**申込期日** 令和8年6月1日（月） 紙媒体必着（プロ編当日持参は認めない）

プログラム編成会議 6月3日（水） 9：30～ 豊岡南中学校

## 12 その他

- (1) 本年度は、開会式、閉会式は行わない。
- (2) スパイクシューズのピンは9mm（走高跳は12mm）以下平行ピンとする。  
先端が鋭利なものは使用できない。
- (3) 選手は県中体連登録学校番号のアスリートビブスを胸と背につけること。  
（フィールド競技は胸か背どちらか1枚でもよい）  
**※作製する場合は24cm×16cmの大きさに準備すること。**
- (4) 選手の変更は認めない。
- (5) 競技役員は、本大会運営のため大会開会から終了、後片付けまで協力をお願いします。
- (6) フィールド競技に出場している選手がトラック競技にも出場する場合、フィールド審判の指示により、移動すること。勝手に移動した場合、試技数などで不利になることがある。
- (7) 大会の問い合わせは 豊岡南中学校 荒田 孝明 TEL(0796)22-2546まで
- (8) 大会当日、午前6時に但馬地方に気象警報（波浪以外）が発令されている場合は、全ての競技を延期する。その際、アスリートランキングに情報をアップするので確認すること。（中止の場合のみ）
- (9) 悪天候で危険な場合、会長、部長、理事長、副部長、競技部で協議のうえ、中止または予選の記録、3回の試技で順位を決定することがある。
- (10) 来場時は、出場校の校長・教員・部活動や地域クラブの指導員が付き添っていること。
- (11) 競技中の事故に対しては、応急手当のみ行う。大会期間中の事故の補償は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用する。
- (12) 競技注意事項を熟読のうえ、円滑な競技運営に協力すること。

- (13) 投てき練習・ハードルを設置しての練習は、いかなる場所でも禁止する。
- (14) 各種目3位までに入賞した者は、7月26日(日)・27日(月)に開催される第70回兵庫県中学校総合体育大会陸上競技大会(於:加古川運動公園陸上競技場)の但馬代表選手として推薦するので、大会終了後の選考会議に、各団体の顧問・指導者は忘れずに出席すること。**※県大会は、帯同審判制**

#### 県総体出場規定

- ・ 県総体出場資格を得た選手で、その他の種目(陸上以外)で県総体出場資格を得た場合には、その種目を優先する。陸上の県総体には出場できない。
- ・ 県総体出場権を得て、陸上で出場する事を決めている選手は、**その他の種目で但馬総体**に出場することはできない。

- (15) 大会のスタートリスト、リザルトなど様々な情報を但馬中体連陸上競技部のホームページやアスリートランキングで公開しますので、その旨をご理解のうえ、申し込みください。アドレス <http://tajimachugakurikujou.web.fc2.com/>
- (16) 個人情報の取り扱い(利用目的)
- 大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、(公財)日本中学校体育連盟個人情報保護方針・規程に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。
- 取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成および作成・ホームページ・掲示板・報道発表記録発表(記録集)等、その他、競技運営、競技に必要な連絡等に利用する。