

**第76回 中越地区中学校陸上競技大会兼
第57回 新潟県中学校総合体育大会予選会 要項**

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟 長岡市陸上競技協会
- 2 主管 長岡市三島郡中学校体育連盟
- 3 後援 長岡市教育委員会 (公財)長岡市スポーツ協会 新潟日报社
- 4 期日 令和8年6月12日(金)・6月13日(土)
- 5 日程
- | | 〔1日目〕 | | 〔2日目〕 |
|---------|-------|---------|-------|
| 役員・代表者会 | 8:15 | 主任会 | 8:00 |
| 開会式 | 9:10 | 役員打ち合わせ | 8:20 |
| 競技開始 | 9:30 | 競技開始 | 9:00 |
| | | 閉会式(予定) | 16:15 |
- 6 会場 長岡市営陸上競技場 TEL 0258-27-6300
- 7 種目
- 男子 13種目
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH【91.4cm/9.14m】・4×100m
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投【5.000kg】・四種競技(砲丸投4kg)
- 女子 11種目
100m・200m・800m・1500m・100mH【76.2cm/8.00m】・4×100m・走高跳・
棒高跳・走幅跳・砲丸投【2.721kg】・四種競技
- 8 参加資格 (1) 日本陸上競技協会登録が完了している生徒。
(2) 中越地区中学校に在学する生徒で、学校長もしくはチーム代表者が参加を認めた生徒。各種目各チーム2名以内。リレーは各チーム男女それぞれ1チームずつ参加できる。
(※市町村教育委員会が主導で作っているチームに関しては、各チーム2名以内でない場合がある。)
- 9 出場制限 (1) 1チーム1種目2名以内とする。ただし、棒高跳は当分の間フリー参加とする。
(※市町村教育委員会が主導で作っているチームに関しては、各チーム2名以内でない場合がある。認定地域クラブについては、地区部長に問い合わせること)
(2) 1人2種目以内とする。ただしリレーは除く。
(3) 補員は認めない。ただしリレーは6名まで申し込むことができる。
- 10 参加料 全体要項の通り
- 11 競技方法 (1) 競技は2026年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。
(2) 各種目とも個人選手権とし、リレーのみチーム対抗とする。
(3) 次の種目は、制限時間を設ける。
男子 800m 3分00秒 1500m 6分00秒 3000m 12分00秒
女子 800m 3分20秒 1500m 7分00秒
*制限時間を超えた場合は、速やかにレースをやめてコース外に出ること。
(4) 走幅跳・砲丸投は下記のように計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。
走幅跳 男子 5m20 女子 4m20 砲丸投 男子 8m00 女子 7m50
(5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし、状況により変更することもある。

走高跳	男	140(練習)	145	150	155	160	165	170	173	・・・・・・	以後3cmきざみ
	女	120(練習)	125	130	135	140	143	・・・・・・	・・・・・・	・・・・・・	〃
四種 走高跳	男	130(練習)	135	140	145	150	155	160	163	・・・・・・	〃
	女	110(練習)	115	120	125	130	135	140	143	・・・・・・	〃
無効試技のため記録のない場合は0点とする。											
棒高跳	男	210・330(練習)	220	230	240	・・・・・・	・・・・・・	・・・・・・	・・・・・・	・・・・・・	10cmきざみ
	女	160	(練習)	170	180	190	・・・・・・	・・・・・・	・・・・・・	・・・・・・	10cmきざみ

12 県大会出場権 *詳しくは、下表を参照のこと。

- (1) 各種目とも上位14名(14チーム)まで出場権を得る。ただし、四種競技は上位12位までとする。
- (2) 棒高跳については、当面各校3名まで出場を認める。

種目	県総体出場権
100m 200m 400m 800m ハードル競技 リレー競技	① A 決勝進出者(8名) ② B 決勝の記録の良い上位 <u>6名</u> ③ <u>14番目</u> の記録で同記録の者が複数いた場合 *着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。
1500m 3000m	① 決勝レースでの記録の良い上位 <u>14名</u> ② <u>14番目</u> の記録で同記録の者が複数いた場合 *着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。
フィールド競技	① 決勝での記録の良い上位 <u>14名</u> ② <u>14位</u> の者が複数いた場合 *抽選とする。

13 表彰 (1) 各種目とも8位まで賞状を授与する。

(2) 各種目とも優勝者には、優勝杯または優勝盾(持ち回り)を授与する。

14 申し込み方法

「アスリートランキングシステム」による申し込みです

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

- (1) 申し込み締め切り アスリートランキングエントリー 5月18日(月)まで(HP上で)
申し込み一覧表 5月20日(水)まで(各郡市専門部へ)

(2) 各チームナンバー割り振り

- | |
|---|
| <p>① 各校割り当てのナンバー(個人登録ナンバー)を使用する。</p> <p>② 3年生が卒業した場合は、その番号を新入生に割り当てる。割り当て以上の選手数の場合は六日町中学校:関先生と連絡をとり、ナンバーの割り当てをもらうこと。</p> <p>③ このナンバーは3年間同一の選手が使用し、通信陸上・県総体陸上も同じナンバーを使用する。</p> |
|---|

アスリートランキングシステムエントリー⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

手順① アスリートランキング Web にアクセスし、各校の ID とパスワードを使ってログインする。

手順② 「新エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をしてください。その際、資格記録のところ今年度の最高記録（リレーも含む）を入力してください。（チーム ID、選手 ID は今後の県内大会で共通に使用するものであり、既に登録されている。変更や不明な点は長岡市立宮内中学校：松井に連絡すること）

手順③ 審判員氏名を入力する。各チームから選出する審判員数は、陸上競技部常設校と 10 名以上参加選手のいるクラブチームが 2 名、特設校と 9 名以下の参加選手のいるクラブチームが 1 名とする。原則希望する役職名を入力すること。

⇒アスリートランキングエントリー申込〆切 5 月 18 日（月）厳守（期日を過ぎるとエントリーできません）

手順④ 種目別申込一覧表をプリントアウトし、代表者名（学校長もしくはチーム代表者名）、所在地、電話番号を記入して、代表者から印をもらう。

手順⑤ 年度初めに申請した日本陸連登録申込書をプリントアウトする。

種目別申込一覧表と日本陸連登録申込書を郡市専門部に渡す。なお、クラブチームは大会事務局まで届ける。（*住所、電話番号、氏名等は手書きで構いません）

⇒申込〆切 5 月 20 日（水）16：30 厳守

（ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません）

※必要書類はメールするので、返信用封筒は必要ありません。

大会事務局
〒940-1154 長岡市宮栄2丁目3-50
長岡市立宮内中学校内 中越地区中学校陸上競技大会事務局
TEL 0258-32-3808

15 アスリートビブス

(1) アスリートビブスは各校割り当ての登録ナンバーを使用する。クラブチームのアスリートビブスについては別紙を参照しておくこと。

(2) アスリートビブスの大きさは、縦 16cm×横 24cm 字の大きさは 1 字につき 10cm×6cm。字の太さは 1.5cm とし、ただし、走高跳・棒高跳・走幅跳の選手は胸または背の片側だけでよい。（男子 黒字・女子 赤字）

(3) 腰ナンバー標識について

- ・縦 12cm、横 18cm、字の大きさは縦 8cm 以上、太さは 1.5cm とする。
- ・100m～400m の競技は各校で用意する。
- ・800m 以上の競技は主催者で用意する。

16 その他

中越大会当日は、県総体の申し込みが完了できるように準備しておくこと

- ① 申込書（第 1 様式）
- ② 宿泊申し込み
- ③ 参加料納付書及び参加料

競技日程 (時間については参加人数によって変動があります。)

◎ 第1日目 (6月12日 金曜日)

- ・代表者会議及び役員会議 8 : 15
- ・選手はテント内に座って待機 9 : 05
- ・開会式 9 : 10
- ・競技場開放予定 7 : 00 ~ 9 : 00

◎ 第2日目 (6月13日 土曜日)

- ・主任会 8 : 00
- ・役員打合せ 8 : 20
- ・競技場開放予定 7 : 00 ~ 8 : 20
- ・閉会式 16 : 15

[トラック競技]

No.	種 目	競技開始
1	女 四種100mH	9 : 30 ~
2	男 四種110mH	
3	男 400m 予	
4	女 800m 予	
5	男 1500m 予	
6	男 110mH 予	
7	女 100m 予	
8	男 100m 予	
9	男 400mB決	
	男 400mA決	
10	女 800mB決	
	女 800mA決	
11	男 110mHB決	
	男 110mHA決	
12	女 100mB決	
	女 100mA決	
13	男 100mB決	
	男 100mA決	
14	男 1500m 決	
15	女 4×100m予	
	男 4×100m予	

[トラック競技]

No.	種 目	競技開始
1	男 3000m 予	9 : 00 ~
2	女 100mH 予	
3	女 1500m 予	
4	女 200m 予	
5	男 200m 予	
6	男 800m 予	
7	男 四種400m	
8	女 100mHB決	
	女 100mHA決	
9	女 四種200m	
10	女 200mB決	
	女 200mA決	
11	男 200mB決	
	男 200mA決	
12	男 800mB決	
	男 800mA決	
13	女 1500m 決	
14	男 3000m 決	
15	女 4×100mB決	
	女 4×100mA決	
16	男 4×100mB決	
	男 4×100mA決	

[フィールド競技]

- 1 女 砲丸投 9 : 30 ~
- 2 男 走幅跳 決勝
- 3 男 走高跳
- 4 男 棒高跳
- 5 女 棒高跳
- 6 男四種 砲丸投
- 7 女四種 走高跳

[フィールド競技]

- 1 男四種 走高跳 9 : 00 ~
- 2 女四種 砲丸投
- 3 女 走幅跳 決勝
- 4 男 砲丸投
- 5 女 走高跳