

令和8年度 新潟県中学校陸上競技四種競技記録会 要項

(第53回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技指定大会)

- 1 主催 胎内市陸上競技協会
- 2 主管 新潟県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 令和8年5月30日(土)
- 4 日程 競技場開場・準備開始 7時00分
競技場開場 7時10分～8時30分
受付 7時20分～8時00分
役員・監督打ち合わせ 8時00分
開始式・諸注意 8時35分(アナウンスのみ)
競技開始 9時00分
競技終了(予定) 16時45分
- 5 会場 胎内市総合グラウンド陸上競技場 (胎内市西条666)
- 6 競技種目 男子共通 四種競技(競技順:110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)
女子共通 四種競技(競技順:100mH・走高跳・砲丸投2.721kg・200m)

7 参加資格

下記条件(1)～(3)のいずれかを満たし、市・地区中体連陸上競技専門部長の推薦を得た選手。

- (1) 通信陸上競技大会参加標準記録(男1850点・女1900点)に到達した選手。
- (2) 4種目のうち2種目以上で、単独種目の通信大会参加標準記録に到達した選手。
男子110mH(17秒20)砲丸投(5kg10m00、4kg11m50)走高跳(1m65)400m(56秒00)
女子100mH(16秒90)走高跳(1m43)砲丸投(9m60)200m(28秒10)
- (3) 上記(1)(2)に近い競技力を有する選手。

8 申込の仕方

- (1) 5月中旬にアスリートランキングに「本大会要項」を掲載する。
- (2) 参加を希望する団体は「7参加資格」を順守の上、各地区部長に5月22日(金)までに出場希望の意思を伝え、推薦を得る。
- (3) 推薦を得た選手のみアスリートランキングからエントリーすること。受付期間は5月11日(月)～5月25日(月)とする。(期限厳守)
- (4) 問い合わせ先(各地区部長)
上越地区:斎藤夏樹(刈羽・刈羽中 0257-45-2005) 中越地区:松井勝矢(長岡・宮内中 0258-32-3808)
下越地区:塩原史典(胎内・中条中 0254-43-2761) 新潟地区:丸山穂高(新潟・松浜中 025-259-2106)
- (5) 参加料 1人1000円(当日受付で納入する)

9 競技規則

- (1) 2026年日本陸上競技連盟規則並びに本記録会要項、競技注意事項による。
- (2) ビブスナンバーは中学全県統一ナンバーまたはクラブアスリートビブスを使用する。
- (3) 参加する団体は役員、補助員を必ず出すこと。
- (4) 競技日程は「12競技日程」を参照のこと。

10 競技方法

- (1) トラック競技のレーン番号、フィールド競技の試技順はプログラムに数字で示す。なお、最終種目のみ、それまでの得点により番組編成を行い、掲示板にて発表する。(参加人数が少ない場合は、予め示しておく)
- (2) 競技者は規定のアスリートビブスをユニフォームの背と胸につける。なお、走高跳のみ背または胸の片側だけでよい。
- (3) トラック競技は腰ナンバー標識を右腰につける。腰ナンバー標識は各校で用意する。
- (4) 走高跳のバーの上げ方は次のようにする。
男子(練習1m40・1m61)1m43、1m46、1m49、1m52、1m55、1m58、1m61以後3cmきざみ
女子(練習1m18・1m36)1m21、1m24、1m27、1m30、1m33、1m36、1m39以後3cmきざみ
※記録のないもの(最初の高さをとべないもの)は0点とする。
- (5) 招集所は設けない。競技開始15分前にトラック競技はスタート地点に、フィールド競技は20分前に競技場所に集合し、審判員より点呼を受ける。点呼に遅れた者は競技に出場できない。
- (6) 競技用具は競技場備えつけのものを使用する。
- (7) スパイクの長さは走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下とする。スパイクの先端が鋭利なものは使用できない。(胎内ルール)

11 その他

- (1) 当日の受付は団体の顧問または代表者が行うこと。代表者は、当日会場に常駐すること。参加料は団体でとりまとめて、当日、受付で納入すること。
- (2) 参加団体からは1名以上の役員を出すこと。アスリートランキングで審判登録すること。また、当日の受付にて審判受付を行う。審判手帳があれば提出すること。なお、役員弁当は主催者で準備する。
- (3) 選手のマナーについては各校で十分に指導すること。
- (4) 競技場の開放は、7時00分～8時30分の時間帯とする。ただし、会場準備を優先とする。また、開始式（アナウンスによる諸連絡）の際は一旦、活動をやめて、放送をよく聞くこと。
- (5) ウォーミングアップはサブグラウンドを使用すること。競技場は競技の妨げにならない範囲（バックストレート等）で使用してもよい。その際は安全に十分配慮すること。（逆走禁止）
砲丸投の練習は、本競技場投てき場のみとし、招集終了後、役員の指示に従い安全に行うこと。サブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
- (6) 選手は競技会中、立ち入り禁止場所や倉庫等に入ってはならない。
- (7) 会場付近にある自動販売機は使用しない。
- (8) ごみの処理は各自で行い、持ち帰ること。
- (9) 参加団体の役員の担当部署で、自チームの生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力いただきたい。
- (10) 競技会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については一切責任を負わない。
※救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 Tel0254-44-8800
- (11) 同一会場にて下越地区記録会も開催するので、参加を希望する場合は要項を確認の上、期日までにエントリーをすること。要項はアスリートランキングに掲載する。
- (12) 参加申込受付後、5月28日（木）中に役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキングの第2回下越地区記録会に掲載する。
- (13) 宿泊希望者については参加団体で宿泊の用意をすること。
- (14) 問い合わせ先 胎内市立中条中学校 塩原史典（Tel0254-43-2761）

12 競技日程

※あくまで予定。下越地区記録会の参加者数で競技開始時刻が前後する場合があります。

男子四種競技

順	性別	学年	種目	競技開始時刻
1	男子	共通	四種 1 1 0 m H	9 : 00
2	男子	共通	四種砲丸投(4kg)	11 : 00
3	男子	共通	四種走高跳	12 : 30
4	男子	共通	四種 4 0 0 m	15 : 10

女子四種競技

順	性別	学年	種目	競技開始時刻
1	女子	共通	四種 1 0 0 m H	9 : 35
2	女子	共通	四種走高跳	11 : 00
3	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)	13 : 30
4	女子	共通	四種 2 0 0 m	15 : 30

13 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会へ参加資格について

本記録会において、全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録（男子2580点、女子2650点）を突破した者は第53回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場する資格を得る。資格を得た者で出場を希望する場合は県中体連陸上競技専門部長・横尾 淑人（新潟・坂井輪中）に通信陸上大会で申し出ること。その際に、参加手続きについての詳細を知らせる。