

2026 妙高市中学校記録会

競技会コード：26163214

- 1 主 旨 シュニア世代競技者の総合的な競技力の向上と妙高・上越地域の陸上競技の普及
- 2 主 催 妙高市陸上競技協会 上越市陸上競技協会
- 3 主 管 妙高市中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 後 援 上越市中学校体育連盟陸上競技専門部
- 5 期 日 令和8年5月30日（土）
- 6 会 場 新井総合運動公園陸上競技場 競技場コード：163090
- 7 日 程

5月30日（土）の日程	
参加校集合	6：50
会場準備（参加チームで準備）	6：55～7：30
競技場開放	7：30～9：00
チーム・役員受付	7：30～8：00
代表者・役員打合せ	8：00～8：20
開始式（諸連絡）	8：40～8：50
競技開始（予定）	9：15
競技終了（予定）	14：35頃
※ 参加人数により変更になる場合がある。	

8 競技種目とエントリー制限 【1人2種目 ただし、リレーを除く】

中学生男子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投（5.000Kg）
中学生女子	100m 200m 800m 1500m 110mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投（2.721Kg）
小学生男子	100m 1500m 走幅跳
小学生女子	100m 800m 走幅跳

9 参加について

- (1) 新潟県内の中学生で日本陸上競技連盟登録を完了している者。
※完了していない学校は第1期中（5月31日まで）に完了すること。
- (2) 新潟県内の小学校・チーム所属している者。
- (3) それ以外の地域から参加希望の方は、主催者に問い合わせてください。

10 申込方法

- (1) 「アスリートランキング（<http://athleteranking.com/>）」にアクセスし、各学校・チームに配付されている「学校 ID」「パスワード」を利用して申し込むこと。なお、エントリー時に申込記録を入力していない場合は、組編成で考慮されないので注意すること。
- (2) **申込期限 4月27日（月）～5月24日（日）13：00までとする。**
締切日以降のエントリーは、いかなる事情があっても、一切認めません。
- (3) リレーで複数チーム参加する場合は「〇〇中A」「〇〇中B」など分かるように入力すること。

1.1 競技方法

- (1) 競技は2026年日本陸上競技連盟規則及び本記録会競技注意事項によって行う。
- (2) トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。申込記録の上位選手を早い組に編成する。令和7年4月1日以降の公認ベスト記録を入力してください。
- (3) 小学生のトラック競技は、同一組内で2回目の不正スタートから失格となる。
- (4) 小学生の走幅跳の試技数は、3回とする。
- (5) 中学生のフィールド競技は、トップ8を実施する。また、申込記録の上位選手を遅い試技順に編成する。
- (6) 中学生のフィールド競技において、人数が多い場合は下記の計測記録を設ける。ただし、計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。【男女とも】走幅跳 3m00 砲丸投5m00
- (7) 中学生の走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。
 - ・男子（練習 1m20）1m25 - 5cm 上げ - 1m65 1m68 1m71 1m74・・・
 - ・女子（練習 1m10）1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m43・・・

1.2 参加料

中学生	小学生	リレー
1人600円	1人300円	1チームにつき600円

※当日、各校・チーム代表者がまとめて受付で出してください。

1.3 競技役員について（重要）

- (1) 必ず審判を1名以上（できる限り2名）お願いいたします。選手のみ参加は認めません。競技役員編成を円滑に行うためにアスリートランキング上での審判登録の入力をお願いします。
- (2) 各小中学校・チームは、3～5名程度の保護者補助役員のご協力をお願いします。アスリートランキング上で報告願います。アスリートランキングの入力は、審判員ができる方は「個人氏名」、補助役員の場合は「〇〇中補助役員〇名」と入力してください。役員・補助役員が大変不足することが予想されています。円滑に競技運営ができるよう、ご協力をお願いいたします。

1.4 その他

- (1) 本記録会は公認記録会です。競技日程は、参加数によって決定します。
- (2) 当日の傷害等の事故につきましては、各校で責任をもって処理してください。
- (3) アスリートビブスは、新潟県共通の割り当てられたナンバーを使用するので申し込みの際その番号を記入のこと。また、腰ナンバー標識は、各校で準備してください。800m以上の種目は主催者で用意します。
- (4) プログラムの販売、配布は行いません。タイムテーブル・スタートリスト・役員表は、競技会の2日前までにアスリートランキング上に掲載するので、各チームで必要数（競技役員分含む）を用意してください。
- (5) 暑さが心配される場合、男子3000mの競技開始時間を繰り上げる場合があります。
- (6) 中学生100mとハードル競技は、第1レース・第2レースを行います。第1・第2両方出場、または片方みの出場（第1のみ、第2のみ）でも可能です。エントリーの際注意してください。

1.5 問合せ

妙高市陸上競技協会 北川 智也

Tel : 090-5415-1403 Mail : tomoya10162006@yahoo.co.jp

※ 競技会についての問い合わせは、チーム監督者を介して行ってください。

2026 妙高市中学校記録会 競技注意事項

- (1) 競技は2026年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。
- (2) 本記録会は、申込み選手ならびに陸連登録選手以外の出場は認めない（小学生を除く）。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。
- (4) 中学生のフィールド競技は、3回の試技後トップ8で競技を行う。小学校のフィールド競技は、3回の試技とする。
- (5) 競技者の招集完了時間は、記載の競技開始時間に対して、トラック競技は10分前、フィールド競技は20分前とする。各スタート（試技）地点に各自集合し、点呼を受けること。
- ・ 最終コールのみ行う。その際、本人がアスリートナンバーを係員に見せ、点呼を受ける。本人が他の種目で競技中の場合限り、代理人の点呼を認める。
 - ・ リレー競技は、競技開始20分前に、**全員がフィニッシュ地点に集合**、点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
 - ・ 招集完了時刻に遅れた者は、その競技に出場できない。
- (6) アスリートナンバーは各チームで用意する。大きさは横24cm×縦16cmとし、胸と背につける（男子＝黒、女子＝赤）。ただし、走幅跳、走高跳の競技者は背または胸の片側でよい。
- (7) 腰ナンバー標識ついて、**100m～400mの種目は自チームで用意する。800m以上の種目は、主催者で腰ナンバーを用意する。**
 （小学生参加者で腰ナンバー標識がない場合は、貸し出すのでTICに申し出てください。）
- (8) 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
- (9) 中学生以上のフィールド競技において、人数が多い場合は下記の計測記録を設ける。ただし、計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。
 【男女とも】走幅跳＝3m00 砲丸投＝5m00
- (10) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

走高跳	中学男子	125(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 170 175 180 185 以後3cmきざみ
	中学男子	110(練習) 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ

※選手の競技レベルに応じて、公式練習と試技開始の高さを変更する場合がある。

- (11) 800mは、セパレートスタートで行い、腰ナンバー標識の9→8レーン、10→7レーンでスタートする。**ただし、エントリーの多い場合はオープンスタートで行う。**また、小学生はオープンスタートで行う。
- (12) 競技進行および安全確保のため、出場選手ならびに競技役員以外は競技場内への出入りを認めない。
- (13) ウォーミングアップは、指示された場所以外ではしないこと。
- (14) プログラムの訂正については、競技開始1時間半前までに総務へ報告すること。
- (15) リレー競技に出場するチームは、規定のオーダー用紙を1部記入し、招集完了1時間前までに総務へ提出すること。（オーダー用紙はTICに用意する）

その他については、その都度総務より指示する。