

参加者募集!

陸上未経験でも、誰でも参加OK!

第26回 長岡小学生陸上競技選手権大会

開催日時 2026年6月21日  A.M9:30 **競技開始** (雨天決行)

場 所 長岡市営陸上競技場

参加資格 新潟県内の健康な小学生

種 目



【男子】12種目

3年生以下 50m
4年生 100m
5年生 100m
6年生 100m
共通3・4年生 800m・走幅跳
共通5・6年生 80mH・1500m・4×100mR・
走高跳・走幅跳・ジャベリックポール投

【女子】12種目

3年生以下 50m
4年生 100m
5年生 100m
6年生 100m
共通3・4年生 800m・走幅跳
共通5・6年生 80mH・800m・4×100mR・
走高跳・走幅跳・ジャベリックポール投

【男女混合可能種目】

3・4年生4×100mR (男女混合可、男子だけ女子だけでも可)

※1人2種目以内。ただしリレー種目は除く。

※3年生以下50m、4年生以上の100m・80mH・リレー種目はクラウチングスタート、スタンディングスタートどちらでもOK。

※80mHは、5・6年生男女共通であり、規格は次のとおりとする。

ハートの高さ	第1ハートまで	ハート間	最終ハートからゴール	台数
68cm	13m	7m	11m	9台

参加料

1種目1,000円

リレーは1チーム1,500円

※それぞれスポーツ障害保険料含む

募集期間

2026年5月11日  ~ 6月6日 

※申込方法は別紙に記載

主 催

長岡市陸上競技協会

共 催

一般社団法人ネクストヒューマンリソース

後 援

長岡市教育委員会・

(公財)長岡市スポーツ協会・新潟日報社(予定)

第26回 長岡小学生陸上競技選手権大会 要項

- ① **参加資格** 新潟県内の健康な小学生であればだれでも参加できる。
個人参加の場合の申込責任者は保護者とする。
※個人参加の場合は「〇〇小学校」という名称での参加をお勧めします。
学校名を出したくない場合は「個人参加」という名称でアスリートランキングに掲載します。

② 申込方法

○各団体責任者が5月11日(月)～6月6日(土)の間にエントリーする。

- ① アスリートランキング Ver3 からエントリーを行う。
- ② 入力終了後下記の口座に参加料を振り込む
- ③ 以下の3種類の書類を6月10日(水)までに事務局にメールもしくは郵送で提出してください。
 - 1 : アスリートランキングから出力した申込一覧表 (団体参加のみ)
 - 2 : 参加同意書 (別紙1)
 - 3 : 参加料の振り込み明細書の写し

※参加料振り込み明細書の写しがない場合は受付を受理できません。
※申し込み一覧表のナンバーカード欄は空欄にしておいてください。

振込先： 楽天銀行 第四営業支店 (支店番号254) 普通預金 7639521
口座名： 一般社団法人 ネクストヒューマンリソース
長岡小学生選手権事務局

【参考】アスリートランキングに不慣れな場合や個人参加の場合

手順① 下記 URL もしくは QR コードよりお申込みフォームへアクセスし、必要事項をご入力ください。

入力締め切り：5月31日(日)

URL : <https://forms.gle/Gvx8yKiZYSuoBboL6>



手順② 参加料の振り込みと必要な書類の提出。(メールもしくは郵送)

参加料の振り込みは保護者名ではなく、出場する選手の名前で振り込んでください。

※メールで必要書類を提出する場合、振り込み証明書はスキャンやスマートフォンで撮影した画像データを送付してください。

④ 申込み一覧表・参加同意書・振り込み証明書の提出先

メールの場合 next.tf.info@gmail.com

郵送の場合

〒940-1131

長岡市十日町604番地 一般社団法人ネクストヒューマンリソース 佐藤 政志

④ 表 彰

各種目で1位～8位までには賞状が、また1位にはメダルが授与される。

【次の種目の優勝者には特別賞が授与されます。】

6年男女100m	Best Sprinter 賞
5. 6年男子1500m 5. 6年女子800m	Best Runner 賞
5. 6年男女80mH	Best Hurdler 賞
5. 6年男女走高跳	Best High Jumper 賞
5. 6年男女走幅跳	Best Long Jumper 賞
5. 6年男女ジャベリックボール投	Best Thrower 賞

- ⑤ 競技方法
- ①スパイクシューズの使用は構いません。その場合はトラックの保護のため全天候走路用のパイクピンをご使用ください。なお、素足での競技は禁止します。
 - ② 3年生以下50m、4年生以上の100m・80mH・リレー種目はスターティングブロックを使用したクラウチングスタート、スタンディングスタートどちらでもOK。
 - ③ 50mと100mについては予選の記録上位者8名で決勝を行います。
 - ④ 80mH、800m、1500m、はタイムレース決勝とします。
 - ⑤ 走高跳は「はさみ跳び」でマットへの着地は足裏からとする。背・腰からの着地は無効試技とします。
 - ⑥ 走幅跳の試技は全員が3回とし、踏切板を越えたものはファールとして取り扱います。
 - ⑦ この大会は全種目非公認です。
- ⑥ 競技規則 令和8年度日本陸上競技連盟競技規則に準じ、本大会の競技注意事項により行う。また、児童である年齢段階を考慮した教育的配慮のもとで競技を進行する。当日の天候によって審判長の判断により競技方法の変更が行われる場合もある。
- ⑦ その他
- ① 5名以上の参加者がいる団体からは、原則として1名以上の審判協力をお願いします。アスリートランキングの審判員入力欄に入力してください。
 - ② 参加者の駐車場は競技場前の砂利の部分とする。
 - ③ リレーの申込みについては登録団体単位とし、個人参加者の合同チームは編成できない。
 - ④ 同一人物が複数のリレーチームに申し込むことはできない。
 - ⑤ 当日は雨天決行であり、棄権の場合も参加料の返金は行わない。また、悪天候等により開催中止・途中中止の場合も参加料の返金は行わない。
- ⑧ 問い合わせ 長岡小学生陸上競技選手権大会事務局
- メール next.tf.info@gmail.com
- 問い合わせに対して確実に返答するために、メールには必ず氏名と連絡先をご記入ください。