

# 陸上競技

1. 期日 2026年 6月3日(水)4日(木) ☆雨天決行  
(監督会議8:15、競技開始3日は9:30、4日は9:00) ※開閉会式は実施しない  
(開場 7:00)
2. 場所 ジェイリース スタジアム
3. 種目  
男子・学年種目 1年…100m、1500m 2年…100m、1500m 3年…100m、1500m  
・低学年種目 100mH、4×100mR  
・共通種目 200m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、三段跳、棒高跳  
女子・学年種目 1年…100m、800m 2年…100m、800m 3年…100m、800m  
・低学年種目 80mH、4×100mR  
・共通種目 200m、100mH、1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
4. 参加制限 (1) 1人2種目以内。但し、リレーは除く。  
(2) 1チーム1種目2人以内とし、各種目に補員を1人認める。  
(3) リレーは、登録メンバーが同一学校に在籍している選手のみでの編成とする。  
(4) リレーにおいては、6人までエントリーできる。  
(5) リレーは1人1種目のみで、共通リレーと低学年リレーの両方にエントリーできない。
5. 競技規則 (1) 競技規則は日本陸上競技連盟と本大会の定める規則による。  
(2) 総合得点及び採点は本大会の定める規則による。※1位8点、2位7点……8位1点。  
同記録・同順位の場合…例えば2位2人の時、2位の得点と3位の得点を足して2で割る  
例:15点(7点+6点)÷2=6.5点 1人6.5点を得点とする。  
総合得点1位のチームが複数の場合、1位を取った競技数が多いチームを優勝とする
6. 計測について 下記の種目で記載の記録を下回った場合(ショート)は計測しない。  
男子走幅跳 4m30 女子走幅跳 3m80
7. 競技方法 (1) 低学年4×100mRの走順は2年→1年→1年→2年の順とする。  
(2) 異議申し立て及び抗議は、各チーム監督を通じてそのラウンド終了までに審判長に申し出ること。  
(3) 選手の交替は、正選手とその補員のみとする。なお、変更は監督会議の席上で行い、それ以後は認めない。補員は申込み時に名簿を届けなければならない。  
(4) リレーの選手変更は予選・決勝ともにできる。また、登録6人以外に他の競技に出場している選手から2名まで変更できる。(※レースで走る4人のうち2人は登録選手であること)  
(5) 1500、3000mを除くトラックレースは上位9名を決勝進出とし、決勝で県体出場8名と補員1名を決定する。決勝を棄権した選手やフィールドで記録がなかった選手は県体選手にはならない  
(6) 共通男子三段跳の踏切版の設置場所については、砂場から10mのところのところに設けるが、選手の状況を見て設置場所を変更(8m位置)することもある。※監督会議時に連絡をする。
8. アスリートビブス 各チームに送付した文書の要領をお願いします。
9. 備考 (1) 共通種目には全学年出場できる。ただし低学年種目と共通種目の両方には出場できない。低学年種目には1・2年のみ、学年種目には当該学年しか出場できない。  
(2) 参加競技者が少ない種目については、予選を行わず決勝のみ行う場合がある。  
※競技者が極端に少ない場合は、県総体選手の選考については当該チームと総務員により決定する。  
(3) スパイクのピンは9mm以内のものを使用すること。  
(4) 審判員の昼食は当日監督会議で実費にて受け付けます。  
(5) 前日の場所取りについては禁止します。(保護者の方にも連絡をお願いします。)  
※なお、各チーム待機場所の詳細については後日、連絡します。なお、熱中症対策および雨天時対応として、雨天練習場も待機場所とする予定です。  
(6) 更衣室を待機場所として使用はできません。  
(7) 当日、審判・補助員の割当をさせていただきます。ご協力をお願いします。  
(8) 県総体出場選手は、各種目8位まで、リレー競技は4位まで  
※各種目、9位の選手は補員となる。(リレーに関しては欠場チームがあっても繰り上げはありません)  
(9) 大会2日目(4日)の競技終了後、県総体に関する会議を開きます。県総体出場が決定した各チーム代表者1名は会議に参加してください。  
(10) 応援はマナーを守り、中学生らしい態度で行うこと。なお、チームによる集団応援は芝生スタンドのみ可とします。  
※トラック種目のスタート時は、静粛にするよう指導の徹底をお願いします。
10. 審判割当 可能な限り1チーム2名以上の審判員をお願いします。(上の大会につながりますのでご協力宜しくお願い致します。)
11. 補助員 プログラムに記載通りの割り当てをお願いします。
12. 申し込み 申し込み締め切り 5月26日(火)厳守 アスリートランキングにてエントリーをお願いします。  
なお、補員の登録も、5月26日までに送付してください。 不明な点は植田中 油布まで  
※補員の送付先 syuku.miyuki@gmail.com

陸上競技日程(予定)

3日(水)トラック競技

(1)	9:30	共女	1500m決	(18)	13:35	3女	800m予
(2)	9:45	低女	80mH 予	(19)	13:50	共男	800m予
(3)	9:55	共女	100mH 予	(20)	14:05	1男	100m予
(4)	10:05	低男	100mH 予	(21)	14:20	1女	100m予
(5)	10:15	共男	110mH 予	(22)	14:35	2男	100m予
(6)	10:25	1男	1500m決	(23)	14:50	2女	100m予
(7)	10:40	2男	1500m決	(24)	15:05	3男	100m予
(8)	10:55	3男	1500m決	(25)	15:20	3女	100m予
(9)	11:10	共男	400m予	(26)	15:40	共男	400m決
(10)	11:45	低女	80mH 決	(27)	16:00	1男	100m決
(11)	11:50	共女	100mH 決	(28)	16:05	1女	100m決
(12)	11:55	低男	100mH 決	(29)	16:10	2男	100m決
(13)	12:00	共男	110mH 決	(30)	16:15	2女	100m決
(14)	12:35	共女	200m予	(31)	16:20	3男	100m決
(15)	12:50	共男	200m予	(32)	16:25	3女	100m決
(16)	13:05	1女	800m予				
(17)	13:20	2女	800m予				

3日(水)フィールド競技

(1)	10:30	共男	三段跳決
(2)	12:30	共男	棒高跳決

4日(木)トラック競技

(1)	9:00	共男	3000m決
(2)	9:20	共男	4×100mR 予
(3)	9:35	共女	4×100mR 予
(4)	9:50	低男	4×100mR 予
(5)	10:05	低女	4×100mR 予
(6)	10:20	1女	800m決
(7)	10:25	2女	800m決
(8)	10:30	3女	800m決
(9)	10:35	共男	800m決
(10)	10:40	共女	200m決
(11)	10:45	共男	200m決
(12)	15:00	低男	4×100mR 決
(13)	15:05	低女	4×100mR 決
(14)	15:10	共男	4×100mR 決
(15)	15:15	共女	4×100mR 決

4日(木)フィールド競技

走幅跳			
(1)	11:20	共男	走幅跳決
(2)	13:20	共女	走幅跳決
走高跳			
(1)	11:20	共女	走高跳決
(2)	13:20	共男	走高跳決
砲丸投			
(1)	11:20	共男	砲丸投決
(2)	13:20	共女	砲丸投決

◎走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

走高跳男	(練習 1.30)	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
走高跳女	(練習 1.15)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55

棒高跳	(練習 1.90)	2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.05
-----	-----------	------	------	------	------	------	------	------	------

◎ハードルの規格

性別	種目距離	ハードルの標準の高さ	インターバル		最後のハードルからラストまで	ハードル数
			第1ハードルまで	ハードル間		
男子	共通 110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	低学年 100mH	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m	10
女子	共通 100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10
	低学年 80mH	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m	8