

2026 上越地区記録会 競技日程

《トラック競技》

NO	招集完了	競技開始時間	種 目	組
1	8:50	9:00	共通女子四種競技100mH(1組)	2
2	8:50	9:00	共通女子100H	2
3	9:00	9:10	共通男子四種競技110mH	1
4	9:05	9:15	共通男子110H	2
5	9:15	9:25	共通女子1500m	2
6	9:30	9:40	共通男子1500m	5
7	10:10	10:20	共通男子400m	3
8	1~5組10:20 6~9組10:30	10:30	共通女子100m	9
9	1~5組10:50 6~10組11:00 11~16組11:10	11:00	共通男子100m	16
10	11:40	11:50	共通女子800m	6
11	12:15	12:25	共通男子800m	4
12	12:40	12:50	共通女子200m	3
13	12:50	13:00	共通男子200m	8
14	13:15	13:25	共通女子四種競技200m	1
15	13:20	13:30	共通男子四種競技400m	1
16	13:25	13:35	共通男子3000m	2
17	13:55各スタート地点へ	14:05	共通女子4×100mR	2
18	14:05各スタート地点へ	14:15	共通男子4×100mR	3

14:25終了予定

《フィールド競技》

NO	招集完了	競技開始時間	種 目	人数
1	8:30	9:00	共通男子円盤投	3
1	8:30	9:00	共通女子円盤投	1
2	8:45	9:15	共通男子走幅跳	24
3	9:00	9:30	共通男子棒高跳	9
3	9:00	9:30	共通女子棒高跳	2
4	9:30	9:45	共通男子四種競技砲丸投	4
4	9:30	9:45	共通女子四種競技走高跳	1
5	10:15	10:45	共通男子砲丸投	10
5	10:15	10:45	共通女子走高跳	9
6	11:00	11:30	女子走幅跳	9
7	11:45	12:00	共通男子四種競技走高跳	4
7	11:45	12:00	共通女子四種競技砲丸投	1
8	12:30	13:00	共通女子砲丸投	7
8	12:45	13:15	共通女子走幅跳	9