

令和8年度 第1回上越地区中学校陸上競技記録会 要項

(競技会コード：26163224)

- 1 目的 新潟県の陸上競技の普及を図るとともにジュニア層の強化を目的とする。
- 2 主催 上越市陸上競技協会
- 3 後援 新潟県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 主管 上越地区中学校体育連盟陸上競技専門部
上越市中学校体育連盟陸上競技専門部
- 5 期日 令和8年5月23日(土)
(1) 受付 7:20~7:50
(2) 競技役員打合せ 8:00
(3) 競技開始 9:00~ 終了予定 16:30
- 6 会場 高田城址公園陸上競技場(競技場コード：162020)
- 7 競技種目
(男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH (H-91.4cm I-9.14m)
4×100m
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投(1.5kg) 四種競技【110mH (H-91.4cm I-9.14m)
砲丸投(4kg) 走高跳、400m】
(女子) 100m 200m 800m 1500m 100mH (H-76.2cm I-8m) 4×100m、走高跳 棒高跳 走幅跳
砲丸投(2.721kg) 円盤投(1kg) 四種競技【100mH (H-76.2cm I-8m)、走高跳、砲丸投(2.721kg)、200m】
- 8 出場制限 ・日本陸上競技連盟に登録を完了した新潟県内の中学校の生徒であること。
・1人2種目以内(ただし、リレーを除く)
- 9 申込方法 アスリートランキング(<http://www.athleteranking.com/>)から申込みを行うこと。

新エントリーから申し込みをしてください。

各校に送付済みの「ID」と「パスワード」を利用してエントリーを行ってください。

エントリーの受付は、5月8日(金)~5月15日(金)とします。

アスリートランキングへのエントリー締め切り後、抽選作業を行います。締め切り後のエントリーは受け付けません。

★役員協力ができる代表者の名前をアスリートランキング上で登録してください。役員代表者のメールアドレスも登録してください。

★役員協力の人数は以下の通りです。(地域クラブ等のために、複数校を引率している場合は、アスランの登録名に関わらず、地域クラブで1団体とします。)

選手 1人~10人の団体・・・1人以上

選手 11人~40人の団体・・・2人以上

選手 41人~70人の団体・・・3人以上

選手 70人~100人の団体・・・4人以上

選手 101人以上の団体・・・5人以上

(最低限の人数です。役員数が足りていないので、できるだけ多くの協力をお願いします。)

★役員登録がない場合は、役員依頼料として協力できない不足分の役員人数×1,000円を当日、受付にてお支払いください。(例:『選手11人~40人の団体』で役員が1人しか出せない場合は1,000円の負担)

★地域クラブ等のために、複数校を引率している場合は、以下のことをメールで送ってください。

①地域クラブ名

②引率している学校名

③引率している選手の数

④役員名

刈羽村立刈羽中学校 齋藤 夏樹
メールアドレス tc8@kar-iwa-jhs.ed.jp

- 10 参加料 1人：1,000円（種目数に関わらず。リレーも含める。ただし、リレーのみでも1,000円。）
 申込と同時に、下記銀行口座に振り込むこと。

第四北越銀行 稲田支店 普通口座 5021630
 上越地区中学校体育連盟陸上競技専門部 代表 齋藤 夏樹

※学校番号+学校名をお願いします（例 37カリワ）。学校番号は別表で確認してください。上越地区外、クラブ
 チームでエントリーする場合は学校番号の入力は必要ありません。
 ※振込手数料は参加校、参加チームで負担をお願いします。

- 11 競技方法 (1)トラック種目は全員計測する。
 (2)フィールド種目は、下記の計測記録を設ける。また、トップ8を実施する。
 ・男子 走幅跳 3m50 砲丸投 6m00 円盤投 10m00
 ・女子 走幅跳 3m00 砲丸投 6m00 円盤投 10m00
 ＊なお、状況によって計測ラインは変更することがある。
 (3)走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。
 ・男子（練習1m30） 1m35 1m40 1m45・・・
 ・女子（練習1m10） 1m15 1m20 1m25・・・140以降3cm上げ
 (4)棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。
 ・男子（練習2m00） 2m10 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 2m70・・・以降10cm上げ
 ・女子（練習1m50） 1m60 1m70 1m80 1m90 2m00 2m10・・・以降10cm上げ
- 12 その他 (1)傷害等の事故については、応急処置を大会本部で行うが、各校で責任をもって処置してください。
 (2)800m はセパレートレーンでのスタート方法で実施する予定です。（参加人数によってはオープンレーンでのスタートで実施する場合があります。）
 (3)アスリートビブスは県登録ナンバーを使用してください。
 ・腰ナンバー標識については、800m までは各校で用意してください。1500m 以上は主催者側で用意します。
 (4)競技役員の昼食は主催者で用意します。
 (5)ご不明な点は、次へ問い合わせください。

刈羽村立刈羽中学校 齋藤 夏樹
 メールアドレス tc8@kariwa-jhs.ed.jp
 学校TEL 0257-45-2005
 携帯TEL 090-4016-0509

(学校番号一覧) 中学校略名		学校番号	中学校略名	学校番号	中学校略名	学校番号		
上越・	城北	1	上越・	頸城	16	柏崎・	南	31
上越・	城東	2	上越・	吉川	17	柏崎・	東	32
上越・	城西	3	上越・	中郷	18	柏崎・	第五	33
上越・	雄志	4	上越・	板倉	19	柏崎・	北条	34
上越・	八千浦	5	上越・	清里	20			
上越・	直江津	6	上越・	三和	21	柏崎・	西山	36
上越・	直江津東	7	上越・	名立	22	刈羽・	刈羽	37
上越・	春日	8	上越・	上教大附	23	柏崎・	柏崎翔洋中等	38
上越・	潮陵	9	上越・	直江津中等	24	糸魚川・	能生	39
上越・	東頸	11	柏崎・	第一	25	糸魚川・	糸魚川東	40
			柏崎・	第二	26	糸魚川・	糸魚川	41
			柏崎・	第三	27	糸魚川・	青海	42
上越・	牧	13	柏崎・	鏡が沖	28	妙高・	新井	43
上越・	柿崎	14	柏崎・	瑞穂	29	妙高・	妙高高原	44
上越・	大潟町	15	柏崎・	松浜	30	妙高・	妙高	45

競技注意事項

- 1 競技は2026年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。
- 2 招集については現地招集とする。遅れた者は、競技への参加意思がないものと判断し、出場を認めない。
 - ①トラック競技・・・競技開始時刻10分前完了
 - ②フィールド競技・・・競技開始時刻30分前完了
 - (③四種競技は今回、競技開始時刻15分前完了)
3. 競技者は規定のアスリートビブスをユニフォームの背と胸に結着すること。但し、走高跳、棒高跳、走幅跳の競技者は背または胸の片側だけでも良い。また、トラック競技出場者は、腰ナンバーを各校で用意し、右腰に結着すること。但し、1500m以上の競技は主催者側で用意する。
- 4 リレーのオーダー用紙は、所定の用紙に記入し、招集完了時刻1時間前までに総務に提出する。用紙は総務が用意する。
- 5 フィールド競技のバーの上げ方は次のとおりとする。但し、状況によって変更することがある。

走高跳	男子	130 練習	1m35 1m40 1m45・・・
	女子	110 練習	1m15 1m20 1m25・・・140 以降 3cm 上げ
四種競技 走高跳	男子	130 練習	1m35 1m40 1m45・・・
	女子	110 練習	1m15 1m20 1m25・・・140 以降 3cm 上げ
棒高跳	男子	200 練習 360 練習	2m10 2m20 2m30・・・以降 10cm 上げ
	女子	150 練習	1m60 1m70 1m80・・・以降 10cm 上げ

- 6 フィールド競技の計測ラインは次のとおりとする。但し、状況によって変更することがある。

走幅跳	男子	3m50	女子	3m00	円盤投	男子	10m00	女子	10m00
砲丸投	男子	6m00	女子	6m00					

- 7 走幅跳、砲丸投は、3回の試技の後にトップ8を行う。
- 8 ウォームアップは競技に支障がないことに配慮しながら、芝生フィールドを除いた本競技場内で行ってもよい。ただし、砲丸を使つてのアップは、指導者がついている場合以外は行わないこと。円盤投は8：30より競技場所での練習を可とする。
- 9 朝の競技場開放は8：45までとする。ただし、8：30より円盤投の練習をするため、芝生フィールドの使用、通行は8：30までとする。
- 10 競技中の事故については、責任を負わない。各校で対応できるよう手配すること。
- 11 マナー等について
 - (1)競技場内には、当該競技の競技者および役員以外の立ち入りを禁止する。
 - (2)ゴミは必ず自校で持ち帰ること。