

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 札幌市厚別公園競技場使用上の注意

- 1) 当該種目競技者以外は、競技エリアへの立ち入りを禁止する。
- 2) 競技開始後はフィールド内での練習を禁止する。
- 3) 開門時間は審判 6:30、開催協力校 7:00 (1日目は 7:30)、一般入場 7:15 (1日目は 7:45)とする。
- 4) 朝のトラックを使用しての練習は、1日目 10:15、2日目 8:30、3日目 8:45までとする。  
ただし、朝のトラック練習中にゼロ・コントロールテストを行うため周回をとめるため留意すること。
- 5) 朝のフィールド種目の練習に関しては以下の通りとする。  
1日目：8:00～8:45 やり投、砲丸投  
3日目：8:15～8:45 円盤投  
ただし、ハンマー投の朝の練習は行わないこととする。  
補助競技場での投てき練習は危険防止のため禁止する。

## 3. 点呼について

- 1) 競技者は指定された時間までに競技者係にて1次点呼(○付け、またはシューズ検定)を行い、その後、各競技開始場所に直接集合すること。1次点呼(○付け)終了時刻・現地集合時刻は以下の通りとする。

	1次点呼終了時刻	現地集合時間
トラック競技	競技開始 40分前	競技開始 20分前
フィールド競技(棒高跳を除く)	競技開始 40分前	競技開始 30分前
棒高跳	競技開始 70分前	競技開始 60分前

- 2) 1次点呼(○付け)場所は、競技場中央エントランスに設ける。  
特に 100m が行われている際にはスタートの妨げにならないよう、大声での会話は控えること。
- 3) 男女 3000m より長い種目は、シューズの厚さ検定と自身のレーンナンバーの書かれたビブスの配布をもって1次点呼とする。  
その他の競技は、1次点呼場所にて掲示されたスタートリストへの○付けをもって1次点呼とする。
- 4) 指定された時間までに1次点呼(○付け)を行わない、または指定された時間に競技開始場所にいなかった競技者は当該競技種目を棄権したものとみなし処理する。
- 5) 代理人による点呼は原則として認めない。ただし、競技者が他の種目に出場中の場合のみ代理人による点呼を認める。その場合はその旨を競技者係にあらかじめ伝えておくこと。
- 6) リレー種目は、オーダー用紙(競技者係に用意)に走順・ナンバー・名前を記入し、1次点呼(○付け)終了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。リレーメンバーの全員での点呼は行わず、オーダー提出後は競技開始の20分前までに各走者ごとに現地にて集合すること。
- 7) 棄権する場合は、1次点呼の締め切り時刻までに競技者係まで申し出ること。

#### 4. 棄権について

- 1) 事前に棄権することが分かっている場合は、代表者会議にて申し出ること。
- 2) 大会当日、やむなく棄権する場合は、1次点呼終了時刻までに競技者係にある棄権届に必要な事項を記入し、競技者係へ提出すること。

#### 5. アスリートビブスについて

- 1) 学連に登録した競技者は、各自の学連ビブスを使用する。2026年度のものを使用すること。  
学連ビブスは受付の際に配布するため、まだ受け取っていない場合は大学ごとに取りに来ること。
- 2) 腰ナンバー標識は、個人トラック種目出場者については右側につける。**400m以下の種目出場者については両側につけることとする。**4×100mRについては、第4走者のみ両側につける。4×400mRについては第2・第3・第4走者が両側につける。
- 3) 3000m以上の競技に出場する選手は、1次点呼の際に競技者係にて配布するアスリートビブスを体の前後につける。枚数に限りがあるため各日必ず返却すること。
- 4) 本大会では腰ナンバー標識の貸し出しを行う。貸し出しを希望する競技者は競技者係まで申し出ること。貸し出しを受けた腰ナンバー標識は、必ず競技者係まで返却すること。また、各校が用意した腰ナンバーを使用してもよい。

#### 6. シューズについて

- 1) 各競技者は日本陸上競技連盟競技規則 **TR 5** に基づいたシューズを着用すること。
- 2) WA が作成した認証済みシューズリスト (<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>) に基づき、使用の可否を判断する。ただし、リストに不掲載の靴については競技者係で計測の上競技規則を満たしているかの判断を行う。
- 3) 3000m以上の種目に参加する競技者は全員必ずレースで使用するシューズを1次点呼場所に持参しシューズの厚さ検定を受けること。1次点呼を兼ねているため、検定を受けなかった場合は棄権として処理されるので注意すること。
- 4) サークルから行われる投てき種目(砲丸投、円盤投、ハンマー投)においては、任意のシューズを着用することを認める。

#### 7. 競技の抽選・番組編成について

- 1) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順はアスリートランキング記載の順による。
- 2) 準決勝以降の組み合わせ、およびレーン順は主催者が抽選する。
- 3) 事前棄権者が多数の場合など、予選ラウンドが行われなくなった競技については、選手の最高記録を考慮して決勝ラウンドの番組編成を行う。

#### 8. 用器具について

- 1) 競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものを使わなければならない。
- 2) 投擲競技は、日本陸連検定品かつWA承認品の投擲物のみ使用できる（日本陸上競技連盟規則**TR 32.2**）。
- 3) 滑り止め（炭酸マグネシウム）は、主催者側では用意しない。必要に応じて各個人が個別に持参すること。

9. トラック競技について

- 1) すべて写真判定とするが、万一、機器が故障し復旧しない場合は、手動計時に切り替えて継続する。
- 2) 次の種目は、競技進行に遅れを生じさせる恐れがある場合のみ、次の条件で打ち切ることがある。制限時間は以下のとおりとする。

男子 3000mSC	15分00秒	女子 3000mSC	18分00秒
男子 5000m	18分00秒	女子 5000m	22分00秒
男子 10000m	40分00秒	女子 10000m	45分00秒
男子 5000mW	35分00秒	女子 5000mW	35分00秒

- 3) 男子5000mは2段スタートとする。
- 4) 男女100m、男女200m、男子110mH、女子100mHに関しては、一次点呼終了時刻の60分前に逆走にするかどうか決定し、アナウンスを競技者係での掲示を行う。

10. フィールド競技について

- 1) フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- 2) 跳躍競技でのバーの上げ方は下記のとおりとするが、状況により変更することもあり得る。

種目	練習	試技
男子 走高跳	1m70	1m75より5cm 1m95より3cm
女子 走高跳	1m35	1m40より5cm 1m55より3cm
男子 棒高跳	2m90	3m00より10cm
女子 棒高跳	2m00	2m10より10cm
男子 混成走高跳	1m45	1m50より5cm 1m80より3cm
男子 混成棒高跳	2m70	2m80より10cm
女子 混成走高跳	1m20	1m25より5cm 1m45より3cm

- 3) 三段跳の踏切板は、男子は砂場から11m、女子は砂場から9mの位置に設置する。なお、この条件については状況により変更する場合もある。
- 4) 円滑な競技進行のため、試技を行う際には制限時間を遵守すること。
- 5) 実施ピットについてはタイムテーブルを確認すること。
- 6) フィールド競技の競技場所に近接したスタンドにコーチングエリアを設ける。当該種目に出場している競技者とのコミュニケーションはコーチングエリアから行うこと。

11. 助力について

- 1) 競技者への助力については、日本陸上競技連盟規則 TR6 に則り規制される。これに抵触する場合は、審判長から注意・警告を行う。
- 2) 是正されない場合は、種目から除外される場合もある。

## 12. 抗議について

- 1) 競技進行中に起きた競技者の行為、または競技成績に関する抗議は、その競技者あるいはチームの代表者により結果が正式発表（アナウンス）されてから 30 分以内（同一日に次のラウンドが行われる競技では、その結果が正式に発表されてから 15 分以内） に、総務員を通して口頭で審判長になさなければならない。時間以内に申し出がなければ、何ら問題はなかったものとみなされる。  
（日本陸上競技連盟競技規則 TR 8）
- 2) 抗議に対して審判長は速やかに裁定する。その裁定を不服とし、さらに抗議する場合は抗議申立書と**預託金 20,000 円**を添えて上訴する。この預託金は抗議が受け入れられなかった場合は没収される。
- 3) この間の事務処理は総務員が行い、抗議者は大会本部で待機する。

## 13. 撮影について

- 1) 競技者（選手）がカメラで撮影されることによって嫌悪や不安に感じられる場所からの撮影は禁止する。また、撮影をしている場所によっては不審と判断された場合、競技役員が注意・指導、撮影内容の確認をする場合がある。
- 2) 参加者による撮影に関しては、
  - ①所属団体（学校・クラブチーム）がわかる服装をしているもの（学生に限る）
  - ②団体受付にてまとめて団体代表者に渡す「撮影許可証」を首から下げているもののどちらかの場合のみ許可する。学生の保護者や関係者などに関しては、関係団体より撮影許可証を借りること。

## 14. 表彰について

- 1) 各種目第 3 位までの入賞者を表彰するので、該当者は競技終了後にアナウンスがかかり次第、表彰席前（大会本部）に集合すること。また、8 位までの入賞者に賞状を授与するので、1・2 日目に競技をしたものは翌日の朝に受付にて代表者が受け取る。3 日目に競技をしたものは閉会式後に代表者が受け取ること。代表者が受け取りに来られない場合は本部まで事前に連絡すること。
- 2) 対校得点については、  
1 位：8 点、2 位：7 点、3 位：6 点、4 位：5 点、5 位：4 点、6 位：3 点、7 位：2 点、8 位：1 点とする。対校得点と同点の場合は優勝種目数が多い方を上位とする。

## 15. 応援について

集団での声出し応援を可能とする。ただし、以下の事項を遵守すること。

- 1) 集団での応援については、周囲の方に配慮し、迷惑とならないように配慮すること。
- 2) トラック種目のスタート前はいかなる状況でも声出しをやめること。
- 3) 役員の指示にはいかなる場合でも必ず従うこと。
- 4) たいこなどの鳴り物は使用しないこと。

## 16. その他

- 1) 開・閉会式は特別な理由がない限り、必ず出席すること。参加人数の制限は設けない。  
また、部旗がある大学は必ず持参すること。
- 2) 競技者の衣類の管理は、すべて各自で行うこと。役員・補助員による運搬は行わない。
- 3) 盗難・紛失について、主催者で受領した物品については一時保管するが、その他のものについては一切責任を負わない。なお、主催者で受領した物品等は大会本部で管理する。
- 4) 競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者側で行うがそれ以降の責任は負わない。ただし、2026年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。
- 5) 正面駐車場は競技役員など駐車券をお持ちの方以外は基本的に駐車できない。その他の選手、観客で車でご来場の場合は第1、第2駐車場を利用していただく。駐車場が埋まった場合は近隣の駐車場に止めていただくが駐車料金は各自の負担とする。大型バス・棒高跳のポールの輸送に必要な車両については正面駐車場の奥、第2曲走路付近の駐車を許可する。
- 6) 横断幕の設置に関して、のぼりの設置については競技場メインスタンドでの設置は禁止とする。また、スタンドから競技が見えなくなるのを防ぐため、横断幕やのぼりはスタンドのバックストレート、第1～第4コーナー最下段の手すりには取り付けないこと
- 7) 大会期間中に出たゴミは、必ず各自で持ち帰ること。
- 8) 不審者・不審物等を発見したら、大会本部まで連絡すること。
- 9) その他、不明な点は大会本部まで問い合わせること。