

陸 上 競 技

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 (一財) 新潟陸上競技協会
- 2 共 催 新潟県教育委員会 新潟市教育委員会 長岡市教育委員会
(公財) 新潟県スポーツ協会 長岡市陸上競技協会 新潟日報社
- 3 主 管 中越地区中学校体育連盟 長岡市三島郡中学校体育連盟
- 4 後 援 (公財) 長岡市スポーツ協会
- 5 期 日 令和8年7月11日(土)・12日(日)
- 6 日 程 7月11日(土) 主任会・・・・・・・・・・・・・・・・ 8:00
代表者会議・役員打ち合わせ・・・・ 8:20
開会式・・・・・・・・・・・・・・・・ 9:00
競技開始・・・・・・・・・・・・・・・・ 9:30
競技終了・・・・・・・・・・・・・・・・ 16:15
7月12日(日) 主任会・・・・・・・・・・・・・・・・ 7:30
役員(パート別)打ち合わせ・・・・ 7:50
競技開始・・・・・・・・・・・・・・・・ 9:00
競技終了・・・・・・・・・・・・・・・・ 15:30
閉会式・・・・・・・・・・・・・・・・ 15:45
- 7 会 場 長岡市宮陸上競技場(第2種) TEL 0258-27-6300 長岡市緑町1-5-1
- 8 競技種目 (男子 13種目) 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH【91.4cm/9.14m】・4×100m・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投【5.000kg】・四種競技(砲丸投4kg)
(女子 11種目) 100m・200m・800m・1500m・100mH【76.2cm/8.00m】・4×100m・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投【2.721kg】・四種競技
- 9 参加資格 (1) 次の①、②のいずれかを満たしている者。
① 新潟県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、校長が参加を認めた者。
② スポーツ団体等を通じ日本陸連、陸協登録して活動する生徒で、その団体の所属長が参加を認め、新潟県中学校体育連盟に参加を認められた者。
(2) 日本陸連登録を完了している中学生。
(3) 同一競技会内で、同一選手は複数の所属からのエントリーは認めない。
(4) 各地区から選抜された各種目それぞれ40名(40チーム)とする。
(5) 各種目とも40名(40チーム)の内訳は上越地区と下越地区が8、新潟地区10、中越地区14とする。ただし、四種競技は上越地区と下越地区が6、新潟地区8、中越地区12とする。
- 10 競技規則 2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項・競技注意事項による。
- 11 競技方法 (1) 各競技は個人競技とし、リレーのみチーム対抗とする。
(2) 800m以下の競技はタイムレース予選とする。800m以上の競技はタイムレース決勝とする。
(3) 走高跳・棒高跳のバーの上げかたは次の通りとする。ただし、状況により変更することもある。
《走高跳》 男子 (練習150,170) 155・160・165・170・175・180 以後3cmきざみ
女子 (練習130,150) 135・140・145・150・155・160 以後3cmきざみ
《四種走高跳》 男子 (練習135・150) 138・141 以後3cmきざみ
女子 (練習118・133) 121・124 以後3cmきざみ
*練習の高さは希望による。
*人数を均等に分けた2グループで行う。
《棒高跳》 男子(練習230・350・400) 240・250 以後10cmきざみ
女子(練習160) 170・180・190・・・320・325 以降5cmきざみ
(4) フィールド競技の走幅跳、砲丸投は次の通り計測ラインを設定する(四種競技は除く)。状況により変更することがある。なお、砲丸投は計測記録に達しない場合でも有効試技の最高記録を計測する。
《走幅跳》 男子 5m00 女子 4m00
《砲丸投》 男子 9m00 女子 8m50

- 12 出場制限 (1) 1チーム1種目2名以内、ただし、棒高跳については、1チーム3名まで可。1人2種目以内。
(リレーは除く)
(2) リレーは6名まで申し込むことができる。
- 13 表彰 (1) 1位には優勝杯(持ち回り)とメダルを授与し、各種目8位まで賞状を授与する。
(2) 全競技を通して最優秀選手(男1・女1)に県陸協より記念品を授与する。
(選考委員=県陸協・中体連陸上競技専門部総務委員)
- 14 参加申込 申し込み方法は下記による。
(1) 各学校は県中体連ホームページから規定の申し込み用紙(第1号様式)をダウンロードの上、必要事項を記入し、地区大会後直ちに事務局に提出する。
* 第1号様式に学校番号を必ず記入すること。(別紙学校番号表参照)
* **申し込み記録は地区大会の最高記録を入力する。(予選、決勝問わず、追い風参考を含む)**
* 提出された第1号様式をもとに、各校顧問または代表者が「アスリートランキング(AR)」のエントリーを6月18日(木)までに行う。
(2) 申込必要書類等※ 各校・各チームへの返信書類はメール配信するので、返信用封筒は不要。
① (1)の各用紙(事前に校長職印もしくは代表者印・記載者印を押印する)
② 参加料納付書(事前に責任者印を押印する)
③ 参加料(1名1500円)
④ 宿泊申込書(希望校のみ)
- 15 その他 (1) 用具は会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
《ポール送り先》〒940-2105 長岡市緑町1-5-1 長岡市宮陸上競技場 TEL0258-27-6300
(2) 競技場は全て全天候型のため9mm以下のスパイクを使用する。ただし走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
(3) アスリートビブスは各校各個人に割りあてられたナンバーを使用すること。アスリートビブスの大きさは下記の通りとし、各校で用意する。たて16cm以内×よこ24cm以内 男=黒字 女=赤字 数字の線の太さは1.5cm、文字の大きさはたて10cm以内×よこ6cm以内とする。
(4) シューズ規則が適用され、トラック種目においてシューズの厚さを計測する場合がある。
(5) トラック競技出場者は、腰ナンバー標識を各校で用意する。1500m以上の競技は主催者側で用意する。腰ナンバー標識の大きさは、たて12cm×よこ18cm、男女ともに黒字。数字の線の太さは1.5cm、文字の大きさは、たて9cm×よこ4cmとする。(男女とも黒)
(6) 本大会は北信越大会の予選は兼ねない。
(7) 本大会は国民スポーツ大会新潟県代表選手選考大会とする。
(8) 本大会は全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録突破会とする。
(9) 本大会は全日本中学校陸上競技選手権大会の男女4×100mの出場決定レースとする。
(10) 熱中症特別警戒アラート発令時は大会の中止や中断をする場合がある。
(11) 全日本中学校陸上競技選手権大会について
①本大会及び県総体において、全国大会参加標準記録を突破した競技者は、令和8年8月20日(木)～23日(日)に山口県山口市で行われる第53回全国中学校陸上競技選手権大会の出場資格を得る。
【参加制限】1人1種目まで。(リレーは除く)
②本大会で全中の参加資格を得た競技者の顧問は、全中受付にて必要書類を受け取り、記載された期日までに手続きを済ませること。
・「参加費」「アスリートビブス代」は7月12日(日)(県総体2日目)までに納入すること。
・「個人申込書(個票)」は7月14日(火)正午までに下記へ提出すること。
新潟県中体連 陸上競技専門部長 横尾 淑人
〒950-2055 新潟市西区寺尾上 新潟市立坂井輪中学校 電話:025-269-2009
(12) 宿泊に関する事項は宿泊要項による。
(13) 受付は競技場正面入り口付近で行う。
- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| 10日(金) | 11日(土) | 12日(日) |
| 14:00～16:00 | 7:30～8:30 | 7:30～8:30 |
- (13) 競技場の開放は以下の通りとする。
- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| 10日(金) | 11日(土) | 12日(日) |
| 13:00～16:00 | 7:00～8:30 | 7:00～8:30 |
- * 10日16:00より前の、競技場(周辺部も含める)での各校テントの設置及び場所取りは認めない。