

【陸上競技】 令和8年度 第64回大分県中学校総合体育大会

1. 期 日 令和8年7月21日(火) 9:30競技開始 8:30審判・監督会議 ※雨天決行
令和8年7月22日(水) 9:00競技開始 8:30審判・監督会議 ※雨天決行

2. 会 場 大分スポーツ公園クラサドーム大分

3. 競技種目

《男子》

1年 100m 1500m
2年 100m 1500m
3年 100m 1500m
共通 200m 400m 800m 3000m 4×100mR
110mH 走幅跳 走高跳 三段跳 棒高跳 砲丸投
低学年 100mH 4×100mR

《女子》

1年 100m 800m
2年 100m 800m
3年 100m 800m
共通 200m 1500m 100mH 4×100mR
走幅跳 走高跳 砲丸投
低学年 80mH 4×100mR

※ハードルの規格

共通男子110mH	台数10	高さ0.914m	インターバル	13.72m-9.14m-14.02
低学年男子100mH	台数10	高さ0.840m	インターバル	13.00m-8.50m-10.50
共通女子100mH	台数10	高さ0.762m	インターバル	13.00m-8.00m-15.00
低学年女子 80mH	台数 8	高さ0.762m	インターバル	12.00m-7.50m-15.50

※砲丸の重さ

男子 5.000kg 女子 2.721kg

4. 競技規定

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。
- (2) トラック競技は写真判定とする。
- (3) 風力計測については、デジタル風速計を使用する。
- (4) 総合得点及び採点は本大会規定による。
- (5) 投てき種目は光波計測とする。

5. 参加資格

- (1) 学校教育法に基づく、大分県内の中学校に在籍する生徒であること。
- (2) 各郡市において選抜、または推薦された単一校(単一団体)・個人で当該郡市中体連会長が認めた者。
- (3) 次の①②③のいずれかを満たしている者。ただし、②または③により参加する場合は日本中学校体育連盟が定める「全国中学校体育大会に参加を認める『参加資格の特例』」にも準拠していること。
 - ① 大分県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。
 - ② 学校教育法第134条の各種学校(1条校以外)に在籍する生徒で、学校長が参加を認め大分県中学校体育連盟に参加を認められた者。
 - ③ 地域クラブ活動を通じて大分陸上競技協会と日本陸連に団体登録して活動する中学生でその団体の所属長が参加を認め、大分県中学校体育連盟に参加を認められた者。(大分県中学校体育連盟 参加資格の特例特別規定)
- (4) 前項の①または②により参加する場合は、日本陸連に中学校登録をしている加入団体(学校)の所属により参加する。
前項の③による参加は、大分県中学校体育連盟が定める参加資格に該当する場合に参加できる。所属は、日本陸連に団体登録をしている加入団体(地域クラブ活動等)とする。尚、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加にあたっては、本大会の所属により出場することとなるので、申し込み時より所属に注意すること。

- (5) リレー種目は「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」または「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」に該当しているか、あるいは登録メンバー全員が同一校に所属している場合に限り、地域クラブ活動の所属で参加することができる。ただし、複数の中学校から選手を選抜等によって編成されたチームは除く。
- (6) 複数の種目(リレーを含む)に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。

6. 参加制限

- (1) リレー種目に1人2種目出場は不可。同一種目で共通と低学年への出場は不可。
- (2)トラック・フィールド種目ともに、1チーム1種目2名以内とする。
- (3) リレーは学校、またはクラブ単位での編成とする。
(前項「参加資格」の(4)を遵守のこと)
- (4) 複数の種目(リレーを含む)に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。
- (5) 大会参加にあたっては、郡市代表選手としてふさわしい服装、身なり、行動を心がけ、各所属校の校則を遵守していること。状況によっては大会参加を認めない。

7. 競技方法

- (1) 低学年4x100mR走順は、2年-1年-1年-2年の順とする。
- (2) 異議申し立て及び抗議は、郡市監督を通じてそのラウンド終了までに審判長に申し出ること。
- (3) 競技者変更は、正競技者とその種目の補員選手のみとする。なお、変更は監督会議で行い、それ以降は認めない。
- (4) リレーの競技者変更は予選、決勝ともできる。
- (5) 400mは予選6組なら各組1+2、800mは予選3組なら2+2を決勝進出者とする。
- (6) 1500mと3000mは、決勝のみとする。
- (7) 走幅跳と砲丸投については、以下の記録を下回った試技の計測を行わない。

	走幅跳	砲丸投
男子	5m10	8m00
女子	4m10	8m00

- (8) 共通走高跳の試技は、男子1m30、女子1m15cmより行う。
- (9) 棒高跳の試技は、1m90より開始する。1m90未満の高さから競技開始をすることは、選手の安全面を考慮して必要とされる場合には審判長の判断により可能である。
- (10) 三段跳は、踏み切り板から砂場までの距離を原則10mとする。
- (11) 学校対抗戦の得点は、各種目1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とし、同順位の選手が2名いる場合はその順位と1つ下位の得点を足して2で割った値を得点とする。8位が2名いる場合は0.5点ずつの得点を与える。獲得した点が同点となった場合は、1位の獲得数が多い学校を上位とする。同数の場合は2位の獲得数、3位の獲得数と比較し、差がついたところで順位を決定する。
- (12) 九州大会の出場者を決定するため、2位が2名以上いる場合には種目ごとの競技規則により2位を明確に決定する。
- (13) 投てき種目は光波計測とする。

8. 表彰

各種目1～3位の選手に賞状を授与する。入賞者の所属する部の代表者が、賞状を本部表彰係まで取りに来ること。また、全競技終了後に学校対抗戦の表彰式を行う。放送による結果発表があったら、優勝校は2名、2・3位の学校は1名、代表生徒が出席すること。なお、表彰式の場所については結果発表放送の案内に従うこと。

9. 申込方法

県中体連指定締切までに「申込書」2部を提出すること。申込書2部の提出と同時に、提出した申込書のデータをメールで神崎正吉教諭までoenメールにて送付すること。

oenアドレス kanzaki-masayoshi@oen.ed.jp

10. 問合せ先

大分県中学校体育連盟陸上競技専門部 部長 野上 祐司
 問合せ 080-1708-4433 e-mail: nogami-yuuji@oen.ed.jp

11. 審判員

大分市以外の郡市は、審判として最大出場選手枠数+1名分(3～5名)出すこと。審判は、大分陸上競技協会審判員の指導の下、中学校教員の補助により行う。

12. その他

- (1) スパイクのピンは、全天候用9mm以下のものを使用すること。ただし、走高跳のみ12mmまでの使用を認める。
- (2) 競技順序・番組編成はアスリートランキングを確認すること。
- (3) 全競技者はアスリートビブスを各自準備すること。
アスリートビブスの大きさは、縦16cm以内×横24cm以内、男子黒、女子赤で番号を記入して胸、背部につける。文字の大きさは縦最低6cm～最高10cmとする。
※跳躍競技は胸または背部のどちらか1枚でも可とする。
- (4) 各種目2位までに九州大会出場権を与える。また、この大会の終了をもって、全中出場選手の決定を行う。

【陸上競技】 令和8年度 第64回大分県中学校総合体育大会

競技順序

8:30 審判・監督会議

8:30 審判・監督会議

1日目 7月21日(火)	2日目 7月22日(水)
---------------------	---------------------

《トラック競技》					《トラック競技》				
No	競技開始	種 目			No	競技開始	種 目		
1	09:30	共通女子	4x100m R	予選	1	09:00	共通男子	3000m	決勝
2	09:45	共通男子	4x100m R	予選	2	09:30	共通女子	1500m	決勝
3	10:00	2年男子	1500m	決勝	3	09:55	1年男子	1500m	決勝
4	10:20	3年男子	1500m	決勝	4	10:20	共通男子	800m	予選
5	10:40	共通男子	400m	予選	5	10:35	低学年女子	4x100m R	予選
6	11:00	1年女子	800m	予選	6	10:50	低学年男子	4x100m R	予選
7	11:15	2年女子	800m	予選	7	11:05	共通女子	200m	予選
8	11:30	3年女子	800m	予選	8	11:20	共通男子	200m	予選
9	11:45	3年女子	100m	予選	9	11:50	低学年女子	80m H	予選
10	12:05	3年男子	100m	予選	10	12:10	共通女子	100m H	予選
11	12:25	2年女子	100m	予選	11	12:25	低学年男子	100m H	予選
12	12:45	2年男子	100m	予選	12	12:45	共通男子	110m H	予選
13	13:05	1年女子	100m	予選	13	14:15	共通女子	200m	決勝
14	13:25	1年男子	100m	予選	14	14:25	共通男子	200m	決勝
15	15:00	共通男子	400m	決勝	15	14:35	共通男子	800m	決勝
16	15:20	3年女子	100m	決勝	16	14:55	低学年女子	80m H	決勝
17	15:25	3年男子	100m	決勝	17	15:05	共通女子	100m H	決勝
18	15:30	2年女子	100m	決勝	18	15:15	低学年男子	100m H	決勝
19	15:35	2年男子	100m	決勝	19	15:25	共通男子	110m H	決勝
20	15:40	1年女子	100m	決勝	20	16:05	低学年女子	4x100m R	決勝
21	15:45	1年男子	100m	決勝	21	16:10	低学年男子	4x100m R	決勝
22	16:05	1年女子	800m	決勝					
23	16:15	2年女子	800m	決勝					
24	16:25	3年女子	800m	決勝					
25	16:45	共通女子	4x100m R	決勝					
26	16:55	共通男子	4x100m R	決勝					

《フィールド競技》					《フィールド競技》				
跳躍 A					跳躍 A				
1	11:30	共通女子	走高跳	決勝	1	09:30	共通男子	走高跳	決勝
2	12:00	共通男子	棒高跳	決勝					
跳躍 B					跳躍 B				
1	11:30	共通男子	三段跳	決勝	1	09:30	共通男子	走幅跳	決勝
					2	13:00	共通女子	走幅跳	決勝
投てき					投てき				
1	10:30	共通女子	砲丸投	決勝	1	10:00	共通男子	砲丸投	決勝