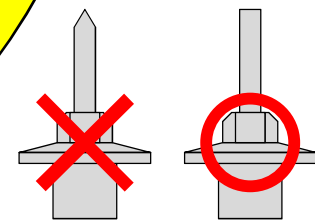


# 南山スポーツ公園陸上競技場の利用について



- 管理棟裏の道路については、競技開始1時間前～競技終了まで、車両通行はできません。
- ウォーミングアップは、競技場横の指定された道路または外周の土の部分(ジョギングコース(図の点線部分))で実施してください。
- 投てき練習については、係員の指示に従って行ってください。(生徒だけの投てき練習はしない)
- 流し、ダッシュ練習は競技の進行状況を見て、バックストレッチや幅跳びのピットを利用してください。
- **トラック外周部(緑色の部分)はスパイク走行禁止です。**
- スパイクピンは9mm(走高跳・やり投げ・ジャベリックスローは12mm)以下のオールウェザーピンを使用してください。ただし、**先端が鋭利なものは使用出来ません。**
- 決勝審判台付近は通行禁止とし、スタンド通路を利用してください。
- 雨天時に選手全員が避難できるほどの屋根などはありません。各チームでテントなどを準備して下さい。
- 更衣室は、管理棟1Fにあります。
- その他、各競技会・記録会の指示に従ってください。



先端が鋭利なピンは使用できません