

第78回和歌山県中学校総合体育大会<陸上競技の部>要項

1. 主催 和歌山陸上競技協会 和歌山県教育委員会 和歌山県中学校体育連盟
2. 日時 2026年7月25日(土)12時30分開場式 13時00分競技開始 12時00分審判打合せ
26日(日)10時00分競技開始 9時00分審判打合せ
3. 場所 紀三井寺公園陸上競技場
4. 種目 7月25日(土)

| | |
|----|--|
| 男子 | 3年…100m 低学年…4×100m 共通…200m、400m、3000m、走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技(110mH・砲丸投) |
| 女子 | 3年…100m、低学年…4×100m 共通…200m、砲丸投、四種競技(100mH・走高跳) |

7月26日(日)

| | |
|----|---|
| 男子 | 1年…100m、1500m 2年…100m 共通…800m、1500m、110mH、4×100m、棒高跳、三段跳、円盤投、 四種競技(走高跳・400m)、 |
| 女子 | 1年…100m、800m 2年…100m 共通…800m、1500m、100mH、4×100m、走高跳、走幅跳 円盤投、 四種競技(砲丸投・200m)、 |

5. 参加資格・規定
 - ①2026年度日本陸上競技連盟登録者であること。
 - ②各郡市陸上競技専門委員長を通じて申し込んだ選手で、各郡市ごとに定められた人数・チーム数が出場できる。
 - ③一団体1種目につき2名以内。一人1種目とする(ただし、リレーを除く)。
《注意》1年男子は共通1500m、1年女子は共通800mに出場できない。
 - ④リレーは、一団体1種目につき1チーム
《注意》一人の選手が低学年リレーと共通リレーの両方に登録することができるが、両方に出場することはできない。

6. 競技上の規定及び方法

ア、競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

イ、練習について

練習は指示される場所で行う。ただし投擲の練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ、招集について

- ①招集場所は、本競技場第4コーナー近くに設ける。(第4ゲート出て左側50m付近)
- ②招集場所では、本人が、係員にアスリートビブス及びシューズの確認を受けた後、係員の指示に従って入場する。
- ③招集完了時刻
トラック 競技……30分前に開始し20分前に終了する。
フィールド競技……50分前に開始し40分前に終了する。
※招集完了時刻に遅れた選手は、当競技には出場できない。
- ④四種競技出場者は、最初の種目のみ招集場所で点呼を受けるが、以後の種目については、最終点呼開始時刻までに現地で点呼を受ける。
- ⑤リレーの招集は、走者全員が集合すること。
- ⑥以下の条件のどちらかに当たる競技者は、招集所に用意されている本大会規定の2種目同時出場届(コール漏れ防止)用紙に記入し、事前に2種目の競技の招集を受けること。
・2種目を同時に兼ねて出場する競技者または2種目にエントリーしており一方の種目に出場しているため、もう一方の種目の招集時刻に間に合わない競技者。
- ⑦本大会で競技を棄権する場合は、本人もしくは代理人が招集所に用意された本大会規定の棄権届に記入すること。

エ、アスリートビブスについて

胸と背に24×16cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。

但し、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳の選手はどちらか1ヶ所でよい。

オ、競技の番組編成について

決勝のラウンドに進むプラスアルファの決定で、同記録の場合は抽選する場合もある。

カ、トラック競技について

- ① 400mまでの種目は8名ずつ3組とし、2位まで予選通過、さらに予選各組を通じ上位記録2名を決勝に進出させる。
- ② 800m・1500m・3000mは予選を行わない。800mはタイムレース決勝とする。
- ③ 短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路（曲線路）を走ること。
- ④ 低学年リレーのオーダーは2年・1年・1年・2年の順とする。
- ⑤ リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。
- ⑥ リレーのオーダー票は、招集開始時刻1時間前までに各チーム1枚、チーム名・アスリートビブス・走順・氏名（ふりがな）を記入して招集所へ提出のこと。決勝に進出した時も再提出する。

キ、フィールド競技について

① バーのあげ方

※ 練習および最初のバーの高さについては、右の表を基準とする。

| 種目 | 練習 | あげ方 |
|--------|-------|---------------------------|
| 男子走高跳 | 1m 35 | 1m40～(+5cm)、1m65～(+3cm) |
| 女子走高跳 | 1m 15 | 1m20～(+5cm)、1m45～(+3cm) |
| 男子棒高跳 | 1m 90 | 2m00～(+20cm)、2m60～(+10cm) |
| 四種走高跳男 | 1m 15 | 1m20～(+3cm) |
| 四種走高跳女 | 1m 05 | 1m10～(+3cm) |

② 三段跳の踏切板は、砂場より10m00とする。

ク、競技用シューズについて

本大会は競技規則TR5. 2を適応する。使用するシューズがスパイクシューズやスローイングシューズではない場合は靴底の厚さを計測する。

ケ、種目別、男女の各総合成績の表彰について

- ① 各種目の1位にメダル、1位から3位に賞状を授与。
- ② 男子、女子の各総合成績第1位に優勝旗、共通リレー第1位に優勝旗、第1位から3位に賞状を授与。

コ、表彰式について

① 総合成績および共通リレーの表彰式は、閉会式にて行う。各種目の表彰については行わない。

サ、その他

- ① 選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。
- ② 競技の服装は、清潔で不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中へ入れる。
- ③ トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載の通りとする。
- ④ 出したゴミは必ず持ち帰ること。
- ⑤ 3位入賞者は近畿中学校総合体育大会への出場権を獲得したことになる。（一人1種目リレーは除く）

7. 総合成績決定方法

- ① 男子総合、女子総合の各成績は、1位から8位までを決定する。
但し、同点の場合は、上位入賞者の数で決定する。
- ② 競技得点
各種目とも1位8点、2位7点、……7位2点、8位1点の競技得点を与える。但し、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次の順位のを加え、当該校で等分する。

8. 参加申し込み

(1) インターネットにより下記アドレスにて申し込む。

- ① アドレス: <https://www.athleteranking.com/>
- ② 申込締切日 7月21日(火) 13時00分厳守

(2) 選手一覧表(エントリー終了後、コンピューターで印刷)を下記まで送付してください。
申込締切日7月22日(水) 必着

◎ 各チームにおいては、申し込み用紙に代表者(校長)の承認(校長印)を得て、下記宛に送付すること。
(審判員編成の資料とする)

〒640-0342 和歌山市善明寺706 tel. 073-453-6300
和歌山市立楠見中学校 前岡 剛至 宛

- ◎ 一覧表は、各郡市の専門委員長がまとめて、県陸上競技専門委員長宛に送付すること。
- ◎ 別紙インターネットでの申込とする。
- ◎ 必ず申込記録を記入すること。

(トラックレースはタイムレースではなく、着取りで次のラウンドに進出します。)

全日本中学校陸上競技選手権大会への参加

本大会において標準記録を突破した生徒は第 53 回全日本中学校陸上競技選手権大会に参加出来る。
四種競技は令和 8 年 5 月 3 日以降 7 月 31 日までに指定大会で標準記録に到達したものの。

《標準記録》（追風参考記録は対象としない）

| 男 子 (13 種目) | | 女 子 (10 種目) | |
|-------------|--------------------------|-------------|--------------------------|
| 種 目 | 写真判定 | 種 目 | 写真判定 |
| 100m | 11"05 | 100m | 12"40 |
| 200m | 22"50 | 200m | 25"80 |
| 400m | 51"00 | / | |
| 800m | 1' 59"00 | 800m | 2' 15"50 |
| 1500m | 4' 06"50 | 1500m | 4' 38"00 |
| 3000m | 8' 55"50 | / | |
| 110mH | 14"60 | 100mH | 14"50 |
| 走高跳 | 1m86 | 走高跳 | 1m60 |
| 棒高跳 | 4m00 | / | |
| 走幅跳 | 6m60 | 走幅跳 | 5m40 |
| 砲丸投 | 13m40 (5.0kg) | 砲丸投 | 12m50 |
| 四種競技 | 2580 点 (電気時計) | 四種競技 | 2650 点 (電気時計) |
| 4×100m | 各都道府県 1 チーム (学校単位チーム) | 4×100m | 各都道府県 1 チーム (学校単位チーム) |