

令和8年度 田辺・西牟婁中学校総合体育大会（陸上競技の部）要項

- 1.主 催 田辺・西牟婁学校体育連盟
2.後 援 田辺・西牟婁陸上競技協会
3.日 時 令和8年7月11日（土） 開会式 9時00分 予備日7月12日（日）
4.場 所 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目 23-1-1
5.種 目 男子種目(19種目)
1年…100m、1500m 2年…100m 3年…100m
共通…200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)
四種競技(110mH、走高跳、砲丸投4.0kg、400m)
低学年4×100mR、共通4×100mR

女子種目(15種目)

- 1年…100m、800m 2年…100m 3年…100m
共通…200m、800m、1500m、100mH、
走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.0kg)、
四種競技(100mH、走高跳、砲丸投2.721kg、200m)
低学年4×100mR、共通4×100mR

- 6.参加規定 ①2026年度日本陸上競技連盟・和歌山県登録競技者であること。
②1種目2名以内。リレーは1団体2チームまで出場してもよいが、得点の対象となるのは1チームのみである。また、県大会出場は1団体1チームである。欠順位の得点は、削除する。
③1人2種目以内（四種競技出場者は1種目。リレーは除く）
但し県大会には1人1種目しか出場できない。（リレーは除く）
④リレーは、低学年4×100mRと共通4×100mRの両方の種目には出場できない。
⑤低学年4×100mRの走順は、2年、1年、1年、2年とする。
⑥1年生男子は共通1500mに、1年生女子は共通800mに出場できない。

7.総合成績決定方法 県大会出場

①競技得点

各種目とも1位8点～8位1点の競技得点を与える。ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次の順位のものに加え、当該団体で等分する。ただし、同点の場合は、上位入賞者の数で決定する。

②県大会出場

各種目上位3名、リレー上位3チームが県大会出場できる。但し1人1種目。（リレーは除く）

- 8.申込み方法 インターネットにより下記アドレスにて申し込む。必ず、資格記録も入力して下さい。
アドレス <https://www.athleteranking.com/>

申込み締切日 7月2日(木) 午後18時00分まで

*期日に間に合うようご協力下さい。メ切後の追加、変更は出来ません。

9.その他

- ・出場校は2名以上の審判員をお願いします。生徒2～4名の補助員の割り当てもあります。
- ・中止の判断（大雨洪水、暴風雨警報発令時）は、当日午前5時30分までに行います。
- ・当日、午前7時30分より先生方、生徒で会場準備を行います。ご協力よろしくお願いします。
- ・当日、気温が非常に高くなると予想される場合や、荒天により競技の実施が困難になると予想される場合には、競技日程を変更する場合があります。
- ・要項記載外の事項については、大会本部の指示に従うこと。
- ・予備日にも大会実施が出来ない場合については専門部で協議を行います。
- ・問い合わせ 東陽中学校 後藤 (0739-22-6149)

競技規定

ア、競技規則について

本大会は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって 実施する。シューズ、スパイクについては、規則 TR5.2 (2024/11/1~) を参照。

※規則外シューズ、スパイクの使用選手は大会に出場することができない。

イ、練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ、招集場所、時間について

- ①トラック種目は、バックストレート外側テント。フィールド種目は各競技場所とする。
- ②トラック競技は 20 分前、フィールド競技は 30 分前に、集合すること。
- ③事前に欠場がわかっている場合は、8 時 50 分までに団体ごとで棄権届をまとめ、本部に提出すること。

エ、アスリートビブスについて

胸と背に 24×16~20cm 程度の布に、字幅 2cm 位のものをつける。

ただし、跳躍競技の選手は 1ヶ所でよい。

オ、トラック競技について

- ①800mまでの種目は、予選各組を通じ 8 名を決勝に進出させる。
(2 組の場合 2 着+4、3 組の場合 2 着+2、4 組の場合 1 着+4。)
- ②1500m、3000mは予選を行わない。
- ③選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることはできない。
- ④短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路(曲線路)を走ること。
- ⑤決勝におけるレーンは全レーンを使用することを原則とする。ただし、欠場者のレーンは空けておく。
- ⑥低学年リレーのオーダーは 2 年・1 年・1 年・2 年の順とする。
- ⑦リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。
- ⑧リレーオーダー票の提出は、11 時 00 までに本部記録室に提出すること。
決勝については予選終了後 13 時 40 までに再度、本部記録室に提出すること。

カ、フィールド競技について

①バーのあげ方	種 目	練 習	あ げ 方
	男子走高跳	1 m 20	1 m 25~(+5cm)、1 m 60~(+3cm)
	男子四種競技	1 m 15	1 m 20~(+3cm)
	女子走高跳	1 m 10	1 m 15~(+5cm)、1 m 40~(+3cm)
	女子四種競技	1 m 05	1 m 10~(+3cm)
	男子棒高跳	1 m 80	1 m 90~(+10cm)

- ②三段跳の踏切板は、砂場より 9m00 とする。
- ③高さを競う競技(走高跳・棒高跳)に関して、県大会代表者を決定するための試技を実施する場合がある。

キ、スパイクについて

9mm 以下の全天候舗装用スパイクピンとする。但し走高跳は、12 mm以下とする

選手注意事項

ア、大会実施に向けて

- ①行き帰りの交通ルールを守り、安全に気をつける。
- ②ルール・マナーを守り、中学生らしい試合をする。
- ③人を傷つけるようなヤジは慎む。
- ④弁当ガラやゴミは、必ず各自で持ち帰る。
- ⑤貴重品の管理を徹底する。
- ⑥会場使用後の片付け、清掃を必ずする。

イ、選手注意事項

- ①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。
- ②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。
- ③ユニフォームの下にスパッツを着用する場合は、商標違反に気を付けること。
- ④トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。
- ⑤決勝進出者や競技結果は、スポーツパークに向かって右側のスタンドの後ろに掲示する。
- ⑥3位入賞者は県中学校総合体育大会への出場権を獲得したことになる。
(但し1人1種目、リレーは除く)

熱中症対策について

- ①1500m、3000mの長距離種目に関しては、朝と夕方の比較的涼しい時間帯で行う。
1500mはスタート前、3000mはスタート前とレース中の給水を用意する。
- ②招集所及び、競技待機場所にはテントを設置する。
- ③各競技終了後の健康確認を行う。
- ④水分補給をこまめにするよう、アナウンスをする。