

新潟県高校駅伝 コース図

各区間のコースは以下のとおりとする。

【女子】

1 区	第 1 コーナーからスタートし、3km コースを 2 周する。
2 区	4km コースを 1 周する。
3・4 区	3km コースを 1 周する。
5 区	2.5km コースを 2 周する。

【男子】

1 区	第 3 コーナーからスタートし、トラック内で 1000m 走った後、3km コースを 3 周する。
2・5 区	3km コースを 1 周する。
3・4 区	4km コースを 2 周する。 ※折り返し点が①・②の 2 カ所あり、①は 3 区と 4 区で異なる。（3 区の 5m 手前が 4 区、コース図参照）
6・7 区	2.5km コースを 2 周する。

3km コース

男子スタート

デンカビッグス
ワンスタジアム

新潟県健康づくり・ス
ポーツ医科学センター

女子スタート
中継点
フィニッシュ

県道 290 号

290

新潟県スポーツ公園

長潟

新潟スーパーチャ
ージャー充電スタンド

HARD OFF
ECO スタジアム新潟

カプリ

さがや

長潟

レバン

ビッグスワン前

4km コース

折り返し点①

折り返し点②

男子スタート

デンカビッグス
ワンスタジアム

新潟県健康づくり・ス
ポーツ医科学センター

女子スタート
中継点
フィニッシュ

新潟県スポーツ公園

県道 290 号

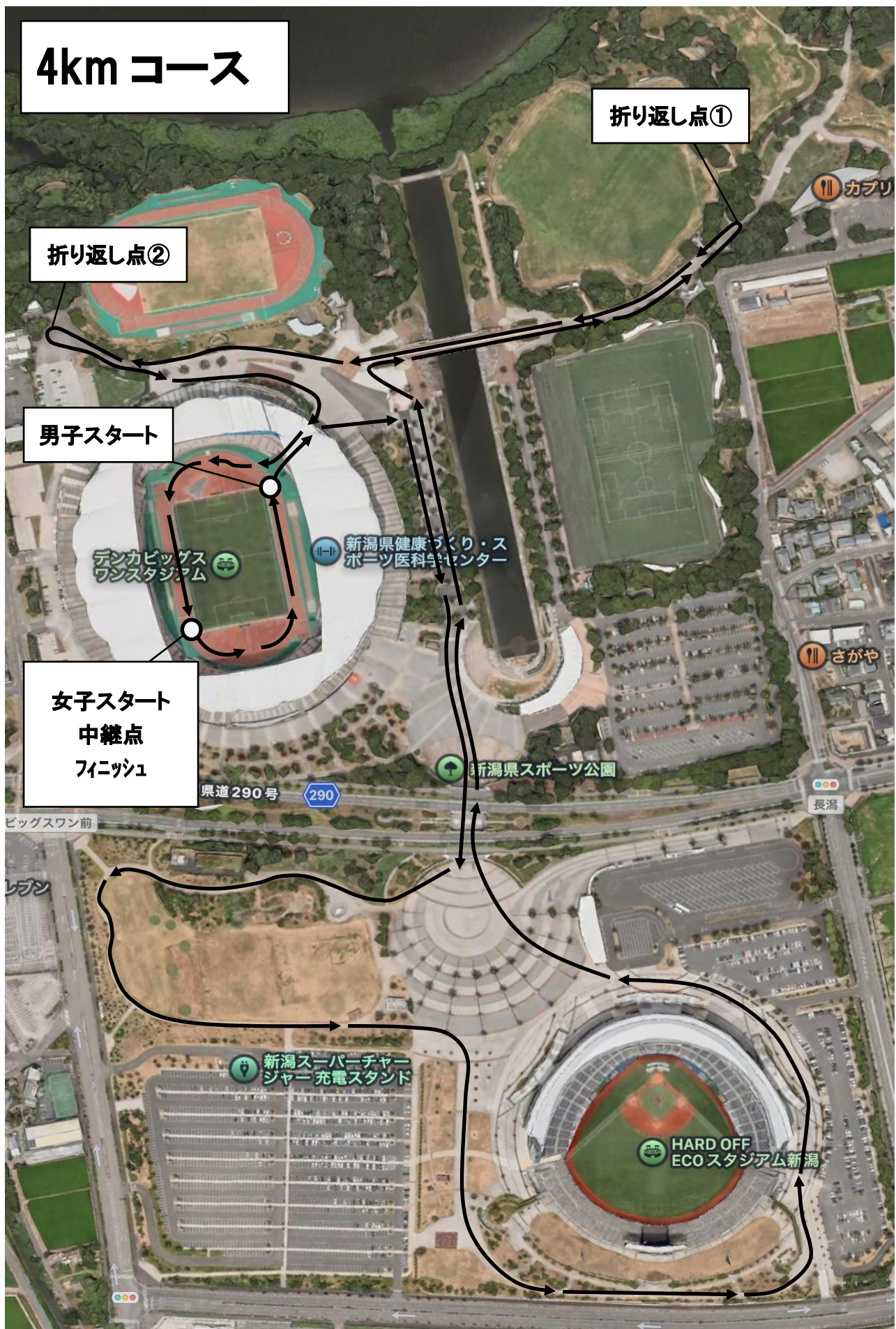
290

さがや

新潟
長潟

新潟スーパーチャ
ージャー充電スタンド

HARD OFF
ECO スタジアム新潟



2.5km コース

男子スタート

デンカビッグス
ワンスタジアム

新潟県健康づくり・ス
ポーツ医科学センター

女子スタート
中継点
フィニッシュ

県道 290 号

290

新潟県スポーツ公園

長潟

新潟スーパーチャ
ージャー充電スタンド

HARD OFF
ECO スタジアム新潟

カプリ

さがや

長潟



折り返し点①拡大図

