

競 技 順 序

2026年度 夏季陸上競技大会

令和8年7月19日(日) ジェイリースタジアム

トラック競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド	組 着	頁
1	15:30	共通女子 100m	予	6-0+16	
2	15:45	共通男子 100m	予	13-0+16	
3	16:20	中学女子 100m	決	2組タイムレース	
4	16:25	中学男子 100m	決	7組タイムレース	
5	16:55	共通女子 400mH(0.762m)	決	1組	
6	17:00	共通男子 400mH(0.914m)	決	1組	
7	17:15	共通女子 100m	決	2組(B決・A決)	
8	17:25	共通男子 100m	決	2組(B決・A決)	
9	17:35	高校中学女子 100mH(0.762m/8.5m)	決	1組	
10	17:40	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	決	1組	
11	17:50	高校中学男子 110mH(0.991m/9.14m)	決	1組	
12	17:55	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	決	1組	
13	18:05	共通女子 200m	決	2組タイムレース	
14	18:15	共通男子 200m	決	5組タイムレース	
15	18:35	共通女子 4×100mR	決	1組	
16	18:45	共通男子 4×100mR	決	2組タイムレース	
17	18:55	共通女子 400m	決	3組タイムレース	
18	19:10	共通男子 400m	決	5組タイムレース	

跳躍競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド	競技場所	頁
1	15:00	共通男子 走幅跳 18名	決	フロント	
2	15:30	共通女子 棒高跳 3名	決	バック	
		共通男子 棒高跳 5名	決		
3	15:30	共通女子 走高跳 4名	決	Bゾーン	
4	17:30	共通男子 走高跳 7名	決	Bゾーン	
5	17:45	共通女子 走幅跳 10名	決	フロント	
投てき競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド	競技場所	頁
1	15:30	共通女子 砲丸投(4.00kg) 9名	決	Aゾーン	
		中学女子 砲丸投(2.72kg)	決		
		U16女子 砲丸投(2.72kg)	決		
		共通男子 砲丸投(7.26kg)	決		
		高校男子 砲丸投(6.00kg) 7名	決		
		中学男子 砲丸投(5.00kg) 4名	決		
		U16男子 砲丸投(4.00kg) 1名	決		
2	17:00	共通女子 やり投(600g) 2名	決	Aゾーン	
		共通男子 やり投(800g) 1名	決		
		中学女子 ジャベリックスロー 2名	決		
		中学男子 ジャベリックスロー 4名	決		