

2026年度（令和8年度）
第77回 丹有地区中学校総合体育大会 陸上競技 (26283225)
要 項

1. 主 催 丹有地区中学校体育連盟 三田市教育委員会 丹波篠山市教育委員会 丹波市教育委員会
(一財)兵庫陸上競技協会

2. 主 管 丹有地区中学校体育連盟陸上競技部

3. 日 時 2026年(令和8年)7月11日(土) 午前10時00分より 開始式 9:45
7月12日(日) 午前 9時30分より
予備日なし

4. 場 所 三木総合防災公園陸上競技場 (281070)
住所: 〒673-0515 三木市志染町三津田1708 TEL: (0794) 85-0408

5. 種 目 男子 19種目 女子 16種目 <*印の種目は1日目に実施予定>

男 子 1年生: 100m (15"24) *1500m (5'45"0)
2年生: *100m (14"24)
3年生: *100m (13"44)
1・2年生: *4×100m (2年-1年-1年-2年) (なし)
共 通: 200m (27"74) *400m (1'05"14) 800m (2'27"00)
*1500m (5'00"0) 3000m (10'55"0)
110mH (23"74) 4×100m (なし)
走高跳 (1m40) *走幅跳 (4m85) 三段跳 (9m00)
棒高跳 砲丸投 (6m00) *円盤投 (15m00)
*四種競技 下記4種目中、2種目突破していること
110mH (25"24) 砲丸投 (4kg: 7m50 5kg: 5m50)
走高跳 (1m30) 400m (67"14)

女 子 1年生: 100m (16"74) 800m (3'20"0)
2年生: *100m (15"74)
3年生: *100m (15"24)
1・2年生: *4×100m (2年-1年-1年-2年) (なし)
共 通: 200m (31"74) 800m (2'47"0) *1500m (5'50"0)
100mH (21"74) 4×100m (なし)
走高跳 (1m20) *走幅跳 (3m60) 棒高跳
砲丸投 (7m30) *円盤投 (13m00)
*四種競技 下記4種目中、2種目突破していること
100mH (23"24) 走高跳 (1m15)
砲丸投 (6m50) 200m (33"00)

6. 出 場 資 格 (1) 日本陸上競技連盟に登録(団体・個人)していること。
(2) 参加者は、兵庫県中学校体育連盟に加盟する学校に在籍する生徒で、学校長が健康状態に異常がなく、競技に参加しても差し支えないと参加出場を認めた生徒であること。
(3) チームは、学校を単位とすること。ただし、「複数校合同チームによる参加規程」により、市中学校体育連盟会長から出場が認められたチームはこの限りではない。拠点校部活動で参加する場合は、「兵庫県中学体育連盟拠点校部活動参加規程」の条件を満たしていること。
(4) 拠点校部活動で参加する場合は、「兵庫県中学校総合体育大会拠点校部活動参加規定」の条件を満たしていること。
(5) 地域クラブ活動から参加する場合は、別記「令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域クラブの参加資格の特例について」のとおりとする。加えて、各競技部が定める細則を遵守すること。
(6) 大会への参加は、1人1競技とする。ただし、スキー及び駅伝には重複して参加することができる。
(7) 競技役員(1名以上)など運営上必要な事項に終日、協力すること。
(8) 上記種目後の()内の本大会参加標準記録を突破していること。
(9) 本大会の標準記録は、昨年度及び今年度の公式競技会において出された記録であること。
(10) 棒高跳びについては、下記の指定大会において出した公式記録にてその順位を決定する。
指定大会 5月30日(土)、5月31日(日) 第3回県記録会 加古川

7. 出場制限 (1) 1団体1種目に2名以内とする。
 (2) 1人2種目以内とする。(但し、リレーは除く)
 (3) リレー競技は同一種目1団体1チームとする。
 (4) 1・2年生4×100mリレーと共通 4×100mの両方には出場できない。
 (5) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
 (6) 共通種目は、全ての学年が出場できる。
8. 競技方法 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会規定によって行なう。
 (2) 男女別所属対抗とする。
 (3) トラック種目の走路順、フィールド種目の試技順は、プログラム記載上段よりとする。
 (4) トラック種目は、出場者全員の記録を計時するが、次のラウンドへの進出は本大会規定に従って行なう。
 (5) 予選は日程に記載されたものを基準とする。
 (6) 走高跳は、男子1m40、女子1m20より競技を開始する。
 (7) 投擲種目については、参加標準記録に達しない場合は計測しない。
 (8) 四種競技は、下記の順序で競技を行なう。

男 子	①110mH	②砲丸投	③走高跳	④400m
女 子	①100mH	②走高跳	③砲丸投	④200m

- (9) 四種競技の走高跳は、男子1m30、女子1m15より競技を開始する。
 (10) スタートについてはイングリッシュコマンドとし、1回目に不正スタートをした者を失格とする。
9. 表彰規定 (1) 棒高跳びを除く各決勝種目1位8点、以下1点ずつ下げ8位を1点とし、総合得点の高い順に3位までを表彰する。
 (2) 総合：男女別所属対抗 優勝チームに表彰状・優勝旗 2位・3位に表彰状を授与
 (3) 個人：リレーを含め、1位・2位・3位に表彰状を授与

10. 申込方法 ・兵庫中体連陸上競技部申し込み要領による。【アスリートランキング ホームページを利用】
※出場種目の横に「申込記録」を朱書きすること。
 ＊申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。(種目別一覧で提出する)
 ＊代表者名の欄に校長名・代表者名を明記し、校長印・代表者印を押印する。
※申込一覧表を2部(1部コピー)作成し提出する。

11. 入力期限 ・2026年6月15日(月)～6月29日(月)
※期限を過ぎると自動的に入力できなくなるので注意すること。

12. 申込締切 ・2026年6月29日(月) 必着
 ・プログラム編成会議6月30日(火) 10:00～ 丹波篠山市立篠山中学校

13. 申込先 〒669-1324 三田市ゆりのき台2-1-1 三田市立ゆりのき台中学校内 梅本賢治
 TEL 079-565-4971 FAX 079-565-4972

14. 個人情報 丹有中体連は、個人情報保護の観点から、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報について適正に
 の取り扱 取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、
 いについて 大会結果掲載(ホームページ・大会記録集・報道関係への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。
 撮影は、保護者・親族、学校関係者及び主催者が認めた報道関係者に限る。なお、主催者が撮影者に対し
 身分証明書の提示や撮影したすべての写真や動画の確認を求めることがある。また前述の観点を鑑み、撮影
 した写真をSNS等に不当にアップすることは禁止する。

15. 引率者及び監督等について 参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
- 引率者を兼ねる外部コーチおよび外部指導者については、「兵庫県中学校総合体育大会並びに兵庫県中学校新人種目別大会における『引率者を兼ねる外部コーチ』及び『外部引率者』に係る細則」に準じたものとする。
- 丹有地区中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分をうけていない者であること。所属長・代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は所属長・代表者から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
16. 外部コーチについて コーチについては学校長の認めた二十歳以上のものとする。コーチが校長・教員・部活動指導員以外の指導者の場合は「コーチ確認書」を丹有地区中学校体育連盟会長に提出し、承認を得ることとする。当該コーチは大会中、丹有地区中学校体育連盟会長の発行するIDカードを携帯することとする。ただし、当該校以外の中学校職員は外部コーチにはなれない。
17. その他 (1) 各種目3位までに入賞した者は、7月26日(日)・27日(月)に開催される、第78回兵庫県中学校総合体育大会陸上競技大会(於 加古川運動公園陸上競技場)の丹有地区代表選手として推薦するので表彰時に手続きを行う。指導者は大会終了後の打ち合わせ会に出席すること。
- また、打ち合わせ会に出席しない団体や参加手続きのない選手は県大会出場の意志がないものとみなし、繰り上げ出場の処置をとるので注意すること。
- (2) 選手の参加については、十分な健康管理の上、学校長・代表者の承認を得ること。
- (3) 大会規定等については、プログラム記載の競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるよう協力すること。
- (4) 競技中の事故に対しては、応急処置のみおこなう。大会期間中の事故の補償は独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用する。但し、地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)については、各団体の契約している保険により対応する。
- (5) 競技会当日、午前6:00に兵庫県全域、三田市、丹波篠山市、丹波市、三木市に警報(レベル3大雨警報、レベル3土砂災害警報、レベル3氾濫警報、暴風警報)が発令されている場合は、その日の競技は中止とする。なお、今後の予定についてはアスリートランキングに掲載する。
- ※ 本競技会の結果はインターネット上で公開するので、その旨了承の上申し込みを行うこと。
- インターネットでの記録速報はアスリートランキングに掲載する。