

2026 第2回上越地区記録会 競技日程

《トラック競技》

NO	招集完了	競技開始時間	種 目	組
1	8:50	9:00	女子共通1000m	2
2	9:00	9:10	男子共通1000m	5
3	9:25	9:35	女子共通100m	5
4	9:40	9:50	男子共通100m	17
5	10:40	10:50	女子共通100mH（中学生用）	2
6	10:50	11:00	男子1年生100mH（一般高校女子規格）	1
7	10:55	11:05	男子共通110mH（中学生用）	2
8	11:05	11:15	男子共通110mJH（U16対象）	1
9	11:15	11:25	女子共通400m	2
10	11:20	11:30	男子共通400m	5
11	11:40	11:50	女子共通200m	3
12	11:50	12:00	男子共通200m	8
15	12:20	12:30	女子共通4×100mR	1
16	13:30	12:35	男子共通4×100mR	3

競技終了12:45

《フィールド競技》

NO	招集完了	競技開始時間	種 目
1	8:40	9:00	男子共通三段跳
2	8:40	9:00	女子共通三段跳
2	8:40	9:00	女子共通走高跳
3	8:50	9:20	男子共通円盤投
4	8:50	9:20	女子共通円盤投
5	10:00	10:20	男子共通走高跳
6	10:00	10:30	男子共通走幅跳
7	10:00	10:30	女子共通走幅跳
8	10:30	11:00	男子共通ジャベリックスロー
9	10:30	11:00	女子共通ジャベリックスロー