

第 5 1 回

少年少女親善オリンピック 長岡大会要項

■期 日 令和8年10月3日(土)

■会 場 長岡市営陸上競技場

◆主 催 長岡市陸上競技協会 新潟日報社 BSN新潟放送

◆共 催 長岡市教育委員会(申請中)

◆後 援 新潟県 (一財)新潟陸上競技協会 中越地区陸上競技連絡協議会
(公財)長岡市スポーツ協会 長岡市三島郡小学校体育連盟
長岡市三島郡中学校体育連盟(申請中)

【趣 旨】 児童生徒の体力向上と陸上競技の普及・発展をめざす。

1. 受 付 3 日（当日） 午前 7 時～7 時 4 5 分

2. 開 会 式 午前 8 時 3 0 分 ※開始 5 分前テント内整列，待機。全体で集まっての式典はしない。

3. 競 技 種 目 小学男子（5 年・6 年） 100m 1500m 4×100m R 走幅跳 走高跳
小学女子（5 年・6 年） 100m 800m 4×100m R 走幅跳 走高跳
中学男子 100m 200m 400m 3000m 110mH 4×100m R 走幅跳 走高跳 砲丸投
中学女子 100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100m R 走幅跳 走高跳 砲丸投

4. 参 加 資 格 ① 小学生 **5・6年生** 中学生 **1・2年生**
② 1 人 1 種目とする。ただし，リレーは除く。
③ 小学校，中学校及びクラブチームからの各種目の参加人数は制限しない。
④ リレーは男女それぞれ 1 チームずつの参加とする。

5. 参 加 料 個人種目 小学生 1 人 6 0 0 円 中学生 1 人 8 0 0 円（個人種目）
リレー 1 チーム 1，0 0 0 円（リレーのみ参加は個人種目の参加料は不要）
（スポーツ障害保険料含） ※中止の場合，参加料の返金はしない。

6. 申 込 方 法 ① 下記方法でエントリー後、申し込み書類を大会事務局へメールで送信、送付または持参する。
参加料は銀行振り込みのみとする。
② 電話での申し込み，および締め切り後の受け付けは一切認めない。
【中学校・クラブチーム】エントリー方法
手順① アスリートランキングHP (<https://www.athleteranking.com/>) にアクセスし、
各チームの ID とパスワードを使ってログインする。
手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。
手順③ 審判員の登録を行う。各チームは必ず 1 名以上の競技役員を申し込む。

担当：松井 勝矢（長岡市立宮内中学校） j05miya@kome100.ne.jp
アスラン締め切り：9月1日（火）16：00まで

【小学校・クラブチーム】エントリー方法

(A) アスリートランキングの ID・パスワードを持っている場合

手順① すでに持っている ID とパスワードを利用してログインする。

注①：必ず選手情報（氏名・学年・生年月日）を確認する。

注②：所属団体の ID は昨年度にアスリートランキングを利用した大会（中越選手権や新潟県小学生選手権など）に出場していれば、そのまま昨年度の ID とパスワードを利用する。

手順② アスリートランキング内で、本大会を選択し、選手のエントリーを行う。

手順③ 審判員の登録を行う。各チームは必ず 1 名以上の競技役員を申し込む。

(B) アスリートランキングの ID・パスワードを持っていない場合

手順① 担当あてに件名を「少年少女オリンピック小学生 ID 希望」とし，以下のア・イ・ウを明記してメールする。3～4 日で ID とパスワードを発行します。したがって エントリーの締め切りまでに余裕をもって ID とパスワードを取得しておく必要があります。

ア・団体名（個人参加の場合は保護者名） 例：中島小学校

イ・責任者名 例：郷 哲郎

ウ・連絡先（携帯電話が望ましい） 例：090-××××-△△△△

手順② 発行された ID とパスワードを利用してエントリーしてください。

担当：郷 哲郎（長岡市陸上競技協会） tetsu0611go@gmail.com

アスラン締め切り：9月1日（火）16：00まで

【小学校・中学校・クラブチーム共通】

エントリー完了後、以下の①・②を封筒に入れ、大会事務局まで郵送か①・②のデータをメールで送信、または直接持参する。

(持参の場合、受付は平日のみ午前9時30分～午後5時)

① 申込一覧表

申込一覧表の「申し込み責任者」の欄に、責任者名と携帯番号を必ず記入する。

② 振込明細のコピー

郵送・持参・メール締切および参加料入金締め切り 9月4日（金）必着

<振込先> 第四北越銀行長岡本店営業部 普通預金 口座番号：24759

口座名：株新潟日報社長岡支社

※振込手数料は各チームでご負担願います。参加料は銀行振込のみとなります。

振込者は個人名でなく、「学校名かクラブチーム名」とする。

個人で参加の場合は「学校名＋個人名」とする。

※参加料金を間違えずに振り込んでください。

【大会事務局】〒940-0082 長岡市千歳 1-3-43 新潟日報社長岡支社

「少年少女親善オリンピック長岡大会」事務局 電話 0258-34-9662

Mail: nsoumu@niigata-nippo.co.jp

【平日 9:30-17:00】

7. 表 彰

- ① 各種目8位までを入賞とし、第1位には金メダルを、第2位には銀メダルを、第3位には銅メダルを授与する。第1位から第8位まで賞状を授与する。
- ② メダルや賞状は競技終了30分後以降、本部で受け取る。表彰式は行わない。

8. そ の 他

- ① 申し込み者以外の出場は認めない。また出場競技者の変更も認めない。
- ② 芝生スタンドでの競技者の控えテントは、第1ゲートからセンターポール間を中学生とし、第4ゲートからセンターポール間を小学生とする。ただし、バックスタンド上段は練習場のため、テントの設営は禁止する。
開会式中はバックスタンドでの練習は禁止とする。
- ③ プログラムの訂正は午前8時30分までに所定の用紙で総務に提出する。
- ④ 競技会記録はアスリートランキング (<https://www.athleteranking.com/>) に掲載する。

【個人情報】本大会での連絡・通知、プログラム掲載、運営、表彰、報道、HP掲載に使用します。

9. 実施の有無の判定について

当日の予報が荒天と予想される場合、当日の朝6時までにアスリートランキング上で中止の連絡をする。

10. 競技順序（参考） ※最終日程は大会直近のアスリートランキングでご確認ください。

◎はタイムレース決勝とし、ほかの種目は予選をタイムレースで行う。

トラック競技 開始9時

1	中	女	100m 予	1 4	小	女	4×100m R 予	2 7	中	女	200m 決
2	中	男	100m 予	1 5	小	男	4×100m R 予	2 8	中	男	200m 決
3	小女5年		100m 予	1 6	中	女	200m 予	2 9	中	男	400m 決
4	小男5年		100m 予	1 7	中	男	200m 予	3 0	中	女	100m H 決
5	小女6年		100m 予	1 8	中	男	400m 予	3 1	中	男	110m H 決
6	小男6年		100m 予	1 9	小女5年		100m 決	3 2	◎中	女	800m 決
7	中	男	110m H 予	2 0	小男5年		100m 決	3 3	◎中	男	3000m 決
8	中	女	100m H 予	2 1	小女6年		100m 決	3 4	小	女	4×100m R 決
9	◎小男5年		1500m 決	2 2	小男6年		100m 決	3 5	小	男	4×100m R 決
1 0	◎小男6年		1500m 決	2 3	中	女	4×100m R 予	3 6	中	女	4×100m R 決
1 1	◎中	女	1500m 決	2 4	中	男	4×100m R 予	3 7	中	男	4×100m R 決
1 2	中	女	100m 決	2 5	◎小女5年		800m 決				
1 3	中	男	100m 決	2 6	◎小女6年		800m 決				

フィールド競技 開始9時

1	小女6年	走	幅	跳	5	中	女	砲	丸	投	9	小	男	走	高	跳	
2	小女5年	走	幅	跳	6	中	女	走	幅	跳	1 0	小	女	走	高	跳	
3	中	女	走	高	跳	7	小男5年	走	幅	跳	1 1	小男6年	走	幅	跳		
4	中	男	走	高	跳	8	中	男	砲	丸	投	1 2	中	男	走	幅	跳

【競技注意事項】

1. 本大会は2026年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び大会要項ならびに競技注意事項による。

2. 練習場について

- ① 各学校の責任において、バックスタンド上段および河川敷グラウンドを使用する。
- ② 中学校の砲丸投の練習は禁止する。
- ③ バックストレート、競技場内の直線走路を使用していない時は、練習してもよい。

3. 競技者の招集について

- ① 招集所は、トラック種目は競技場エントランス内で招集を行う。フィールド競技は現地招集とする。
- ② 招集時間は下記のとおりとする

	招集開始	招集完了
トラック	30分前	20分前
小学フィールド*	40分前	30分前
中学フィールド*	50分前	40分前

アスリートビブスを係員に見せ点呼を受ける。本人が他の種目の競技中である場合に限り、代理人の点呼を認める。

- ③ 招集点呼を受けなかった者、招集点呼に遅れた者は棄権者とし競技には出場できないことがある。
- ④ 点呼後は招集所に待機し競技者係の誘導に従うこと。

4. 競技者の競技場内への入退場について

- ① 競技者の競技場への入場はすべて競技者係の誘導に従うこと。
- ② 競技役員以外は本部席前の通行を禁止する。競技者の本部席側の移動はスタンド側の場外を使用すること。
- ③ トラック競技を終了した者は第1ゲートより場外へ出ること。（フィールドを横切ってはならない）
- ④ フィールド競技を終了した者は係員の指示により、最も近いトラックの外側に出て、第1または第4ゲートより場外に出ること。
- ⑤ 競技者以外は競技場内に立ち入ってはならない。応援・見学をする者はスタンドから行うこと。

5. アスリートビブス及び腰ナンバー標識について

◎小学生

主催者が用意したアスリートビブス（男子は白地に青数字・女子は白地に赤数字）を胸と背につける。ただし、走高跳に出場する競技者は片側だけでもよい。腰ナンバー標識も主催者で用意する。

◎中学生

アスリートビブスは県登録ナンバーとし、400mまでの腰ナンバー標識も各校で用意する。ただし、800m以上のトラック競技については主催者で用意する。

6. 競技について

- ① 走路順・試技順はプログラム記載のナンバー左の数字で示す。
- ② 決勝の走路順は主催者が公平に抽選し、結果を掲示板に掲示する。
- ③ 100m、200m、400m、4×100mR、ハードル種目では、フィニッシュした後も競技者同士の安全のために、自分の割り当てられたレーン（走路）を走ること。
- ④ トラック競技の予選はすべてタイムレースで行う。決勝は上位8人（チーム）により行う。同タイムの場合は写真判定主任が同記録者の写真を拡大して、より細かく優劣を判定して進出者を決める。それでも決められない時は抽選とする。
- ⑤ 抽選のための呼び出し放送後5分間を経過しても、本部にこない者は棄権とする。
- ⑥ 800mはスタートからオープンレーンで行う。
- ⑦ リレーのオーダー用紙は予選・決勝ごとに所定の用紙に必要事項を記入し、各ラウンドの招集完了1時間前まで、記録情報係(本部)に1部提出すること。オーダー用紙は朝、受付で受け取る。
- ⑧ 小学校 800m、1500m・中学校 800m、1500m、3000mはタイムレース決勝とする。
- ⑨ 小学生の走高跳における背面跳びは禁止する。
- ⑩ 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。（ ）内は練習の高さ。状況により審判長の指示に従い変更することがある。ただし、走幅跳・砲丸投は計測ラインを設けることがある。
* 走高跳で第1位決定の場合、バーの上げ下げは2cmとする。
- ⑪ 小学生走幅跳は計測ラインを設けない。また、TOP8の決勝ラウンドは行わない。中学生は計測ラインを設ける。また、TOP8の決勝ラウンドを行う。
- ⑫ 小学校のトラック競技も、1回目のフライングで失格となる。

走 高 跳	小 学	男子	(110)	115	120	125	130	135	140	……以後3cmきざみ
		女子	(105)	110	115	120	125	130	……以後3cmきざみ	
	中 学	男子	(130)	135	140	145	150	155	160	……以後3cmきざみ
		女子	(110)	115	120	125	130	135	140	……以後3cmきざみ
走 幅 跳			小学生は計測ラインを設けない							
			中学男子 4m30 中学女子 3m60							
砲 丸 投			中 学 男 子			7m		中 学 女 子		7m

7. 用器具について

競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。

8. 競技用靴について

- ① 危険防止のため素足では走らないこと。スパイクシューズか運動靴等を使用すること。
- ② 競技場は全天候舗装である。スパイクは必ず9mm以下の平行ピンとする。ただし、走高跳競技は12mm以下とする。
- ③ 規定範囲外の厚底シューズで競技を行った場合、審判長の判断で記録が公認されないことがある。
- ④ スパイクシューズを履いたまま建物の中に絶対入らないこと。

9. 抗議について

競技中におきた行為または順位に関する抗議は、正式に結果をアナウンスされてから予選は15分以内
決勝は30分以内に監督から審判長に口頭ですること。

10. 競技中に発生した傷害・疾病について

医務室はアナウンス施設うしろ（赤十字のマークあり）に設けてある。競技中に発生した傷害・疾病については応急処置を主催者において行うが以後は責任を負わない。