

競技注意事項

- 1 競技は2026年日本陸上競技連盟規則および本大会要項による。スターターの合図は、小学生も含め全てイングリッシュコマンドとする。尚、不正スタートについては、以下のように扱う。
 - (1) 中学生～一般は、1回目の不正スタートで失格とする。
 - (2) 小学生においては、1回目の不正スタートで失格を適用しない。2回目の不正スタートは誰でも失格になる。尚、小学生に関しては、クラウチングスタートを基本とするが、その際にスターティングブロックを使用しなくてもよい。
- 2 招集所は設けない。その種目のスタート地点へ、招集開始時刻までに直接集合する。招集開始は、競技開始時刻のトラック 20 分前・フィールド 30 分前、招集完了は競技開始時刻のトラック 10 分前・フィールド 20 分前とする。但し組数の多い種目に関しては時差招集を行う場合があるので、注意すること。招集の際は、密にならないよう各自間隔をあけて集合すること。
- 3 トラック競技の出場者は、腰ナンバー標識を右腰につける。小学生・中学生・高校生（16 番まで）は各自、各チームで用意する。尚、800m以上の競技で各チームで用意できない番号については、主催者で貸し出しする。主催者で用意したアスリートビブス、腰ナンバーカードは、競技終了後必ず返却すること。尚、小学生については、腰ナンバー標識のみで、アスリートビブスは使用しない。
- 4 800m 以上の競技は、種目によってスタート後オープンとする。
- 5 走高跳のバーのきざみ方は次の通りとする。
 - 中学校男子：練習 1m25・50、1m30～1m70まで5cmきざみ、以降3cmきざみとする。
 - 中学校女子：練習 1m05・30、1m10～1m40まで5cmきざみ、以降3cmきざみとする。
 - 一般高校男子：練習 1m65・95、1m70～2m05まで5cmきざみ、以降3cmきざみとする。
 - 一般高校女子：練習 1m25・35、1m30～1m45まで5cmきざみ、以降3cmきざみとする。
- 6 走路は全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。また使用できるシューズは20mm以下とする。但し砲丸投と小学生に関しては対象外とする。
- 7 投てき用具については、主催者で用意する。ただし、やりのみ、検査を受けたものに限り使用を認める。検査は、現地で行う。
- 8 アップの場所については、9：30まで競技場の使用を認めるが、準備を優先すること。ウォームアップ場は、競技中もバックストレートでの直線レーン（4～8レーン）での練習を認める。ただし、走幅跳の競技中は十分注意すること。また、周回競技が行われる場合はアップを中止し、スタートの妨げにならないように十分注意すること。その他、サブグラウンドやその周辺をアップで使用してもよいが、投てき練習は行わないこと。また、公園に來られた一般の方々への配慮も忘れないこと。
- 9 フィールド競技は走幅跳、投擲種目に関しては3回試技で終了とする。
- 10 スタンドの使用については、次のようにする。
 - (1) 正面スタンドでは、テントの使用はしない。
 - (2) 正面スタンドの前の手すりや国旗掲揚塔前に横断幕をつけない。また、正面スタンドでののぼり旗は、観客の方々の妨げにならないよう十分配慮し、スタンド後方での設置は認める。
 - (3) スタンドは譲り合って使用すること。また場所取りに関しては、必要以上の場所の確保はやめてください。
 - (4) スタンド手すり前での立ち上がっての応援はやめてください。
 - (5) スタート前は大声を出して、競技進行の妨げにならないよう注意してください。

- 11 応急処置を要する場合、その他健康上の問題が生じた場合は総務に連絡すること。競技場での疾病、傷害などの応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
暑さが予想されるので、各自・各チームにおいて、**熱中症対策**をお願いします。
- 12 各競技8位まで賞状を授与する。表彰式は行わない。賞状は、正面玄関脇通路に並べます。
- 13 ごみは、各自・各校で持ち帰り、トイレなど、マナーよく会場を使用すること。
- 14 その他
- ・ **競技場の開場は7：30**とする。競技場正面玄関の出入り競技役員のみとする。
 - ・ 置き引きや盗難が発生しています。貴重品は各自しっかりと管理してください。また、スタンドでのカラスの被害も報告されています。食べ物や鍵などにご注意ください。
 - ・ 盗撮行為、または疑わしい行為を発見した場合は、総務へ連絡してください。
 - ・ 駐車場での事故や盗難においては、主催者は責任を持ちませんので、各自注意してください。
 - ・ 高温が予想されます。熱中症など、人体に危険を及ぼすような状況になった場合は、途中での中止もありえることもご了承ください。尚、その際の参加料は返金できませんので、併せてご了承ください。
 - ・ フィニッシュ脇スタンド下の男子更衣室をそれぞれ男女のクーリングルームとする。