

第30回ひろしま県央競歩大会 記念事業

一流アスリート直伝！ 競歩クリニック

開催日時・場所

11月28日 (土) 雨天開催

時間：14:00～15:00

**場所：創建ホーム東広島スポーツパーク
(東広島運動公園陸上競技場)**

講師の先生

西塔 拓己 選手



2013世界陸上20kmW 6位

招待選手 (予定)

川野 将虎 選手



2022世界陸上35kmW 2位

クリニックについて

- 競歩特有の「骨盤の使い方」と「正しい姿勢」を学び、運動能力を底上げ！
- トップ選手の驚異的なスピードを間近で見られるデモンストレーションを実施！
- 翌日の大会に向けた最終調整にも最適！
- 質問コーナー

出場選手はもちろん、競歩や陸上に興味がある小・中学生から一般の方まで大歓迎！お申し込みは下記、QRコードより申し込みください。
(申込締切 11月17日火まで)

※出場選手は申し込み不要です。当日、時間内に会場へお越しください。

お問合せ・お申込み

ひろしま県央競歩大会実行委員会 事務局

(公財) 東広島市教育文化振興事業団
安芸津B & G海洋センター内

☎ 0846-45-3932

mail spk02@hhgrow.org



Googleフォーム