

【男子】

1区(10.0km) S①ABCFCDAST+
SABCFCEDAS

2区(3.0km) STSABCDASTS

3区(8.1075km) STSABCHCDAS

4区(8.0875km) STSABCGCDAS

5区(3.0km) STSABCDAS

6区(5.0km) STSABCFCDA

7区(5.0km) STSABCFCDA

【女子】

1区(6.0km) S①ABCDAST+
SABCDAS

2区(4.0975km) STSABCECDAS

3区(3.0km) STSABCDAS

4区(3.0km) STSABCDAS

5区(5.0km) STSABCFCDA

- S スタート・ゴール及び中継地点
- A 長子橋南詰
- B 長子橋北詰
- C 小釜本橋北詰
- D 小釜本橋南詰
- E 女子2区折り返し
- F 男子4区折り返し
- G 男子3区折り返し
- H 男子1・6・7区、女子5区折り返し
- T 全区間折り返し

各地点までの距離	
S—A—B—C—D—A—S	2920m
C—E	548.75m
C—F	1000m
C—G	2543.75m
C—H	2553.75m
C—D—A—S	m
S—A—B—C	m
A—S	320m
T—S	20m
T—S①	20m
A—B—C—D	2160m

