

第3回下越地区中学校陸上競技記録会（9／20・胎内）
参加校連絡プリント

1 競技は2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 当日日程について

6：45 会場準備＋競技場開場

◆ 準備については6：45以降、来たチームから以下の分担をお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

・地区専門部→受付・庶務関係

・胎内 AA→ジャベリックライン

その他、前日までにテント出し（走幅跳2、走高跳1、砲丸投1、棒高跳1）

・しばた TFC 第一・加治川 →走高跳、机、イス、

・しばた TFC 紫雲寺 → 風向風力、机、椅子

・デカスロン AC、SeeD 聖籠 → 棒高跳ピット、机、椅子

・しばた TFC 東 → 走幅跳ピット準備、机、椅子

・しばた TFC 本丸 → スタブロ、レーン表示、ハードル（練習用も）、コーン

・しばた TFC 佐々木・豊浦 → 砲丸投、机、椅子

・しばた TFC 猿橋、阿賀野 T&F、五泉、五泉北、村松桜、MaAC

→テント建て5か所＋重り＋ベンチ（走幅跳2、走高跳1、砲丸投1、棒高跳1）

上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

7：00 競技場開放

7：10 受付開始

① 参加料…当日申し込み人数で学校単位に納入してください。

（1人1000円）※審判登録なしのチーム：1人1500円

② 審判受付…審判手帳も受け付けます。

※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

※小学生のアスリートビブスは使用しません。

ビブスナンバーは申込一覧表とスタートリストに載っていますので確認してください。

8：00 受付終了

8：00 監督・役員打ち合わせ（正面ロビー）・・・進行：家合（しばた TFC）

8：15 競技場開放終了

8：20 開始式（各校テントで）……………進行：塩原（陸協）

8：45 競技開始

17：20 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校をお願いします。

・しばた TFC 本丸・猿橋…競技場内のゴミ拾い

・胎内 AA…役員室、エントランスホール、トイレ

・しばた TFC 東・第一・加治川・豊浦…正面スタンドごみ拾い

・しばた TFC 紫雲寺・佐々木・デカスロン AC…芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の皆様にお願い

① 役員表の先頭の方に主任をお願いします。

② 競技開始以前に役員で器具のセッティングの確認をしてください。

③ 補助員の割り当てはありません。それぞれの部署のチームで必要な補助員を出してください。

④ 400m以上の種目（リレーを除く）は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。

⑤ 競技が終了したら、各部署の役員と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて用器具係も手伝いをしてください。

⑥ 情報処理の役員は、できればパソコンをご持参ください。

⑦ お弁当は主催者で準備します。ペットボトルを全員に1本配布します。受付で交通費をお渡しします。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。（前日までにアップします）

① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

② 競技日程は各チームに1部配布します。

③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

(2)トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいると記録の処理に支障をきたします。
長距離種目（800m以上）については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーの招集は各走者のスタート地点に15分前とします。バトンは各校のものを準備してください。
→リレーの招集については、役員の状況によって変更する場合があります。
- ③ 四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
- ④ 800mはオープンレーンで実施します。
- ⑤ リレーのオーダー用紙は招集1時間前までに1部総務に提出してください。（用紙は朝、受付におきます）

(3)フィールド競技について

- ① 招集は15分前（走幅跳は20分前）にピットに集合。
- ② 長さの競技の試技は3回の後、トップ8を行う場合があります。また、初回有効試技のみ計測し、その後、計測ラインを設けることもあります。
- ③ 走高跳のバーの上げ方は以下の通り。（四種も）
男子（練習1m25）1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
女子（練習1m05）1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ④ 走幅跳については2ピットで行います。
- ⑤ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

(4)ウォーミングアップ場について

- ① 国旗掲揚塔裏のサブグラウンドで行ってください。投てき練習は公式練習のみとします。
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

5 競技場利用上の注意

- ① 競技場と芝スタンドをしきる塀はまたいだり、腰を下ろしたりしないでください。
- ② 競技場付近の自動販売機は一般用です。生徒が勝手に利用しないようご指導ください。
- ③ トイレはきれいに使ってください。→特にご指導ください。
- ④ 正面スタンドは、譲り合って利用してください。テントを張ることはできません。
手すりにつかまっただの観戦、集団応援も禁止です。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。
- ⑤ レース終了後、正面スタンド前を通ることはできません。バックストレートかスタンド裏を通ってください。
- ⑥ スパイクは平行ピンのみで競技場保護の観点から走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下にしてください。アンツーカー用や先のとがった物は使用できません。
- ⑦ 風が強く吹き、テントが飛ばされる事例が発生しています。アンカーをしっかりと打つなどの対策をお願いします。
- ⑧ 車はクラレ工場の駐車場には絶対に止めないでください。（別紙参照）
B & Gか、ふれすば胎内（総合体育館）の駐車場を使ってください。保護者にも連絡ください。
- ⑨ B & Gのミニ体育館を開放します。使用後は清掃、復元を確実に行ってください。

6 来場される方へ（各校顧問の先生方、各クラブ代表からお伝えください）

- ① 本大会は特に入場制限は実施しません。
- ② 中学生のスマホの持ち込みは禁止しています。各学校で貸与しているタブレット端末については通信機能がある場合はオフにして本人の動画や写真のみ許可します。他人の写真や動画は絶対に撮らないようにしてください。
また、撮影した写真や動画をSNS等にアップしないでください。
- ③ 選手の送り迎え時にB & G野球場側入り口の道路で渋滞が発生しますので、入り口付近で生徒を降ろさず、プールの方まで入って降ろしていただくことをお願いいたします。

6 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 Tel0254-44-8800

7 問い合わせ先 新発田市陸上競技協会 塩原 史典 (kaetsu.tf@gmail.com)