

【 競技日程 】

第3回下越地区記録会
2026.9.20 胎内

【トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に集合、ル-は競技開始15分前に各走者スタート地点に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻
1	男子	中	四種	1 1 0 m H (91.4cm/9.14m)	11人	2組	6人 × 1組 + 5人 × 1組		8 : 3 0	8 : 45
2	男子	中	共通	1 1 0 m H (91.4cm/9.14m)	22人	3組	8人 × 1組 + 7人 × 2組		8 : 4 0	8 : 55
3	女子	中	四種	1 0 0 m H (76.2cm/8m)	9人	2組	5人 × 1組 + 4人 × 1組		8 : 5 5	9 : 10
4	女子	中	共通	1 0 0 m H (76.2cm/8m)	23人	3組	8人 × 2組 + 7人 × 1組		9 : 0 5	9 : 20
5	男子	中	共通	1 5 0 0 m	92人	5組	19人 × 2組 + 18人 × 3組		9 : 2 0	9 : 35
6	女子	中	共通	1 5 0 0 m	21人	1組	21人 × 1組 + ×		9 : 5 5	10 : 10
7	男子	小	共通	1 5 0 0 m	29人	2組	15人 × 1組 + 14人 × 1組		10 : 0 5	10 : 20
8	女子	中	2・3年	1 0 0 m	67人	9組	8人 × 4組 + 7人 × 5組		10 : 2 5	10 : 40
9	女子	中	1年	1 0 0 m	72人	9組	8人 × 9組 + ×		10 : 4 5	11 : 00
10	男子	中	2・3年	1 0 0 m	132人	17組	8人 × 13組 + 7人 × 4組		11 : 0 5	11 : 20
11	男子	中	1年	1 0 0 m	120人	15組	8人 × 15組 + ×		11 : 4 5	12 : 00
12	女子	小	共通	1 0 0 m	61人	8組	8人 × 5組 + 7人 × 3組		12 : 2 0	12 : 35
13	男子	小	共通	1 0 0 m	60人	8組	8人 × 4組 + 7人 × 4組		12 : 4 0	12 : 55
14	男子	中	共通	8 0 0 m	35人	3組	12人 × 2組 + 11人 × 1組		13 : 0 0	13 : 15
15	女子	中	共通	8 0 0 m	37人	3組	13人 × 1組 + 12人 × 2組		13 : 1 5	13 : 30
16	女子	小	共通	8 0 0 m	25人	2組	13人 × 1組 + 12人 × 1組		13 : 3 0	13 : 45
17	女子	中	共通	4 0 0 m	5人	1組	5人 × 1組 + ×		13 : 4 0	13 : 55
18	男子	中	共通	4 0 0 m	35人	5組	7人 × 5組 + ×		13 : 4 5	14 : 00
19	男子	中	共通	四種4 0 0 m	11人	2組	6人 × 1組 + 5人 × 1組		14 : 0 5	14 : 20
20	女子	中	共通	2 0 0 m	40人	6組	7人 × 4組 + 6人 × 2組		14 : 1 5	14 : 30
21	女子	中	共通	四種2 0 0 m	9人	2組	5人 × 1組 + 4人 × 1組		14 : 3 0	14 : 45
22	男子	中	共通	2 0 0 m	98人	13組	8人 × 7組 + 7人 × 6組		14 : 3 5	14 : 50
23	女子	中	共通	3 0 0 0 m	22人	1組	3人 × 1組 + ×		15 : 1 0	15 : 25
24	男子	中	共通	3 0 0 0 m	82人	3組	28人 × 1組 + 27人 × 2組		15 : 2 5	15 : 40
25	女子	小	共通	4 × 1 0 0 m	97人	2組	5T × 1組 + 4人 × 1組		16 : 1 0	16 : 25
26	男子	小	共通	4 × 1 0 0 m	107人	2組	5T × 2組 + ×		16 : 2 0	16 : 35
27	女子	中	共通	4 × 1 0 0 m	277人	4組	7T × 3組 + 6T × 1組		16 : 3 0	16 : 45
28	男子	中	共通	4 × 1 0 0 m	387人	5組	8T × 3組 + 7T × 2組		16 : 4 5	17 : 00
競技終了予定										17 : 20

【フィールド競技】◆競技開始1 5 分前競技場所に集合、走幅跳は2 0 分前競技場所に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数		招集	競技開始時刻
1	男子	中	共通	棒高跳	5人	Dゾーン	8 : 4 5	9 : 00
1	男子	小	共通	棒高跳	1人	Dゾーン	8 : 4 5	9 : 00
1	女子	中	共通	棒高跳	4人	Dゾーン	8 : 4 5	9 : 00
1	男子	中	共通	砲丸投 (5 k g)	22人	Bゾーン	8 : 4 5	9 : 00
2	男子	中	共通	走幅跳	35人	Cゾーン	9 : 1 0	9 : 30
3	女子	中	共通	走高跳	7人	Aゾーン	9 : 4 5	10 : 00
3	女子	中	共通	四種走高跳	8人	Aゾーン	9 : 4 5	10 : 00
4	男子	中	共通	四種砲丸投 (4.0 k g)	11人	Bゾーン	10 : 1 5	10 : 30
5	女子	小	共通	走幅跳	19人	Cゾーン	11 : 1 0	11 : 30
5	男子	小	共通	走幅跳	23人	Cゾーン	11 : 1 0	11 : 30
6	女子	中	共通	砲丸投(2.721kg)	14人	Bゾーン	11 : 4 5	12 : 00
6	女子	中	共通	四種砲丸投 (2.721kg)	8人	Bゾーン	11 : 4 5	12 : 00
6	男子	中	共通	四種走高跳	11人	Aゾーン	11 : 4 5	12 : 00
6	男子	中	共通	走高跳	19人	Aゾーン	11 : 4 5	12 : 00
7	女子	中	共通	走幅跳	30人	Cゾーン	13 : 2 0	13 : 30
8	女子	小	共通	ジャバリックボール投	2人	Bゾーン	13 : 4 5	14 : 00
8	男子	小	共通	ジャバリックボール投	10人	Bゾーン	13 : 4 5	14 : 00
8	女子	中	共通	ジャバリックスロー (0.3kg)	9人	Bゾーン	13 : 4 5	14 : 00
8	男子	中	共通	ジャバリックスロー (0.3kg)	15人	Bゾーン	13 : 4 5	14 : 00