

競技順序

トラック				人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	
1		女	1500m	9	1	9:30	9:05	9:15	
2	定通	男	1500m決	6	3	9:40	9:15	9:25	
		男	1500m	40					
3	定通	女	100m決	4	4	10:10	9:45	9:55	
		女	100m	29					
4	定通	男	100m予	24	3	10:25	10:00	10:10	
5		男	100m	171	19	10:35	10:10	10:20	1-4組
							10:20	10:30	5-8組
							10:30	10:40	9-12組
							10:40	10:50	13-16組
							10:50	11:00	17-19組
6	定通	女	400m決	1	2	11:40	11:15	11:25	
		女	400m	11					
7	定通	男	400m決	8	1	11:50	11:25	11:35	
8		男	400m	51	7	11:55	11:30	11:40	
9		女	100mH	13	2	12:35	12:10	12:20	
10		男	110mH	14	2	12:50	12:25	12:35	
11	定通	男	100m決		1	13:00	12:35	12:45	
12	定通	女	200m決	1	2	13:10	12:45	12:55	
		女	200m	13					
13	定通	男	200m決	12	2	13:20	12:55	13:05	
14		男	200m	102	13	13:30	13:05	13:15	1-4組
							13:15	13:25	5-8組
							13:25	13:35	9-12組
							13:35	13:45	13組
15	定通	女	800m決	1	1	14:20	13:55	14:05	
		女	800m	7					
16	定通	男	800m決	3	3	14:30	14:05	14:15	
		男	800m	25					
17		女	400mH	4	1	14:55	14:30	14:40	
18	定通	男	400mH決	2	3	15:00	14:35	14:45	
		男	400mH	22					

			参加人数						
跳躍			競技開始	招集開始	招集完了	記録会	定通		
1	女	走幅跳	9:30	8:50	9:00	11	1	1ピット	
2	女	走高跳	10:00	9:20	9:30	6			
3	男	走幅跳	11:30	10:50	11:00	31	4	2ピット	
4	男	走高跳	12:30	11:50	12:00	17	3		
5	男	三段跳	13:30	12:50	13:00	9	2	1ピット	
6	女	三段跳	13:30	12:50	13:00	6		1ピット	

投てき			競技開始	招集開始	招集完了	記録会	定通	一般
1	女	砲丸投	9:20	8:40	8:50	8		
2	男	砲丸投	9:20	8:40	8:50	10	5	2
3	女	ハンマー投	10:40	10:10	10:20	4		
4	男	ハンマー投	10:40	10:10	10:20	3		2
5	女	円盤投	12:00	11:20	11:30	14		
6	男	円盤投	12:00	11:20	11:30	8	6	
7	女	槍投	14:00	13:20	13:30	7		
8	男	槍投	14:00	13:20	13:30	13		

競技注意事項

- 1 2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項により競技会を
- 2 招集はトラック種目は招集所で、フィールド種目は現地で行う
- 3 トラック種目招集所は室内ロビーに設ける
- 4 砲丸は主催者が準備する
- 5 円盤・ハンマー・槍の検定は、8:00-8:50の間に室内ホールで行う
- 6 ビブスは各自準備する
- 7 腰ナンバーは、高校生は各学校で準備する
- 8 定通選手と一般選手の腰ナンバーは招集所で配布する
- 9 男子走高跳のバーの揚げ方は150-200は5cm、200以降は3cm
女子走高跳のバーの揚げ方は115-155は5cm、155以降は3cm
ただし、当日の状況により変更する場合がある

注意事項

※ 撮影は望遠レンズのついていないものに限

- 1 ゴミは持ち帰りください
- 2 テント設営に使用するペグは確実に撤去すること
- 3 バックスタンド後ろのネットの下から荷物を搬入・搬出してはならない
- 4 帰りに必ず忘れ物がないか確認すること