2026/9/28

競　技　注　意　事　項

1. 規則について

本競技会は２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する.

WA 規定第１４３条に基づき、厚底シューズの使用を禁止する。

（3000m は厚さが２５㎜以内、その他の種目は２０㎜以内のものを使用する。）

※実際に測定を行う。

2. 練習について

下記のとおり、ウォームアップ（W-up）の実施をお願いいたします。

【本競技場 ホームストレート】～8:50

1～4 レーン：Jog、動きづくり

5～9 レーン：流し、スタート練習

※400m と 100m 第 2 レースの競技間の空き時間も利用可能です。

【本競技場 バックストレート】競技終了まで利用可能

1～4 レーン：Jog、動きづくり

5～9 レーン：流し、スタート練習

【その他】

周回 Jog 等、上記以外の W-up を行う場合は、近隣施設をご利用ください。

3. ナンバーカードについて

1） 今年度（令和８年）のものを使用する。（中学・高校生は県中高体連指定のもの、大学・一般は都道府県陸協指定のものを使用する.ただし、同一組同一番号が生じた場合は、主催者が用意したナンバーカードを使用してもらう場合がある）

2） 申し込み時にナンバーコードを入力した上で申し込みすること.

3） ナンバーカードは各自で準備すること.

4） ナンバーカードは，胸部と背部に確実につけること.（跳躍種目は片方でもよい）

5） トラック種目は腰ナンバー標識を右腰後方に着用すること．腰ナンバー標識はスタート地点にて貸し出す（競技終了後，速やかに返却すること）

4. 招集について

1） 各種目のスタート地点にて招集を行う.

2） 各競技の招集時刻を下記の通りとし、全てその競技の開始時刻を基準とする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30 分前	15 分前

3）招集を完了した競技者は、自身の競技開始まで自由に W-up を行って構いません。

※ただし､自身が出走する組の 2 組前までには招集場所へ集合してください。

5. 競技について

1） トラック競技

①スパイクは全天候型でピンの長さは９㎜以下のものを使用すること.

②計時は，すべて写真判定装置を用いて行う.

③不正スタートは１回までとし，その後に不正スタートをした競技者はすべて失格となる

6. 開場・受付について

開場は７時，受付は８時開始とする.

受付は正面入口付近に設置する.

7. 結果速報について

アスリートランキングで随時更新する.

8. その他

1） 競技中に発生した障害及び事故については、主催者側で応急処置を行うが、以降の責任は一切負わない.ただし、２０２６年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある.

2） 貴重品の管理は各自の責任において行い，盗難等に十分注意してください.

3） ごみは各自で持ち帰ってください.