

令和8年度一般財団法人大分陸上競技協会 ジュニア練習会実施要項

1. 目的 大分県内の陸上競技における小中高一貫指導体制のもと、小学生に対しては、楽しく陸上競技の基礎をつくり、中高生に対しては、陸上競技に必要な技術や体力の習得を段階ごとに行い、競技力の向上を図ることを目的とする。

2. 主催 一般財団法人大分陸上競技協会 強化委員会

3. 種目 小学生：走投跳全般
中学／高校生：短距離、ハードル、中・長距離、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投
高校生(投てき種目)・中学3年(投てき種目)：円盤投、やり投げ、砲丸投、ハンマー投

4. 対象 小学1年生～6年生、中学生、高校生 ※全カテゴリーで初心者、上級者を問いません。

5. 期日 *中学／高校生*

第1回	10月24日(土)	9:00-12:30
第2回	11月21日(土)	14:00-17:30
第3回	12月19日(土)	14:00-17:30
第4回	1月23日(土)	14:00-17:30
第5回	2月11日(木・祝)	9:00-12:30
第6回	3月13日(土)	14:00-17:30

小学生

第1回	12月12日(土)	14:00-17:00
第2回	12月20日(日)	8:50-12:15
第3回	1月17日(日)	8:50-11:50
第4回	1月30日(土)	14:00-17:00
第5回	2月21日(日)	8:50-11:50
第6回	2月27日(土)	14:00-17:00

高校生(投てき種目)・中学3年生(投てき種目)

第1回	11月14日(土)	13:00-17:00
第2回	12月12日(土)	13:00-17:00
第3回	2月6日(土)	13:00-17:00
第4回	3月6日(土)	13:00-17:00

[小・中学生6回・高校生・中3(投てき種目のみ)4回]

6. 会場 ジェイリーススタジアム = 小学生・中高生
クラサスフィールド = 高校生・中学校3年生(投てき種目のみ)

7. 練習時間（案） 13:30 ~ 14:00 受付
 13:50 ~ 13:55 スタッフミーティング
 14:00 ~ 17:00 全体集合・ブロック別練習
 17:00 ~ 17:30 片付け終了後、解散 ※小学生は12:00 解散

8. 受付場所 玄関ホール（ゲート）内市町村別受付／投てき：クラサスフィールド入口

9. 参加料 参加料については初回一括での支払いと、毎回支払いの2通りの支払い方法があります。

①全回数分一括支払い（初回） ⇒ 中学・高校は5,000円
 小学生は4,000円 （ともに保険料込）
 ※一括払い特典として「ジュニア練習会オリジナル缶バッジ」をプレゼントします！
 （中学生ブロックのみ）

②当日のみ参加者 ⇒ 中高生：参加するごとに1,000円を毎回支払い（保険料込）
 小学生：対応なし（初回一括払いのみ）

③投てき種目 ⇒ 当日受付で1,000円を毎回支払い

※感染症拡大等で練習会が実施できない場合でも返金は致しかねますのでご理解下さい。

10. 指導者 大分陸協強化部を中心に、各ブロック複数名での指導体制
 ※短距離ブロック、長距離ブロックはさらにブロック内をグループ分けし、競技レベルに応じたきめ細かい指導を目指します。

11. 確認事項 参加に当たっては以下の3点に沿うことをご確認の上、お申し込みください。

- ①意欲を持って練習会に参加できる者
- ②保護者と顧問の同意を得られた者
- ③自分の目標に向かって直向きな努力ができる者

12. 申し込み・問い合わせ先

[小学生]	担当：井元 英人（滝尾陸上クラブ） h.i.d.e.t.o@yahoo.ne.jp
[中学生・高校生]	担当：宮原 大地（滝尾中学校） miyahara-taichi@oen.ed.jp
[高校投てき・中3投てき]	担当：中村 学（大分高校） hiace_2017@yahoo.co.jp

※メールでの申し込みをお願いします。申込み様式は、「アスリートランキング」と検索していただき、「競技会予定・結果」→「大分県」→「令和8年度ジュニア練習会」よりダウンロードしてください。様式に必要事項を記入後、上記担当者宛てにメールで申し込んでください。

※投てきブロック以外の申し込みは「中学・高校担当者」に申し込みをお願いします。

※申し込み締め切り 全カテゴリーともに10月19日（月）です。

13. その他

- ・参加料一括払いの場合は、受付時にお釣りのないように入金して下さい。
- ・保護者の見学はスタンド席に於いて可能です。マナーを守っての見学をお願いいたします。
- ・活動の様子を SNS に掲載する可能性があります。予めご了承ください。

大分県中学強化部 X(旧 TWITTER)



今後の強化事業の日程

- ◇12月5日(土): 第1回 Winter Challenge Trial (冬季強化記録会)
- ◇12月25日(金)～27日(日): 中学冬季強化合宿(院内・平成令和の森スポーツ公園)
- ◇1月24日(日): 第2回 Winter Challenge Trial (冬季強化記録会)
- ◇2月20日(土): 第3回 Winter Challenge Trial (冬季強化記録会)
- ◇3月21日(日): 第4回 Winter Challenge Trial (冬季強化記録会)
- ◆1月16日(土): スプリントクリニック(矢橋選手・山中選手来県)

