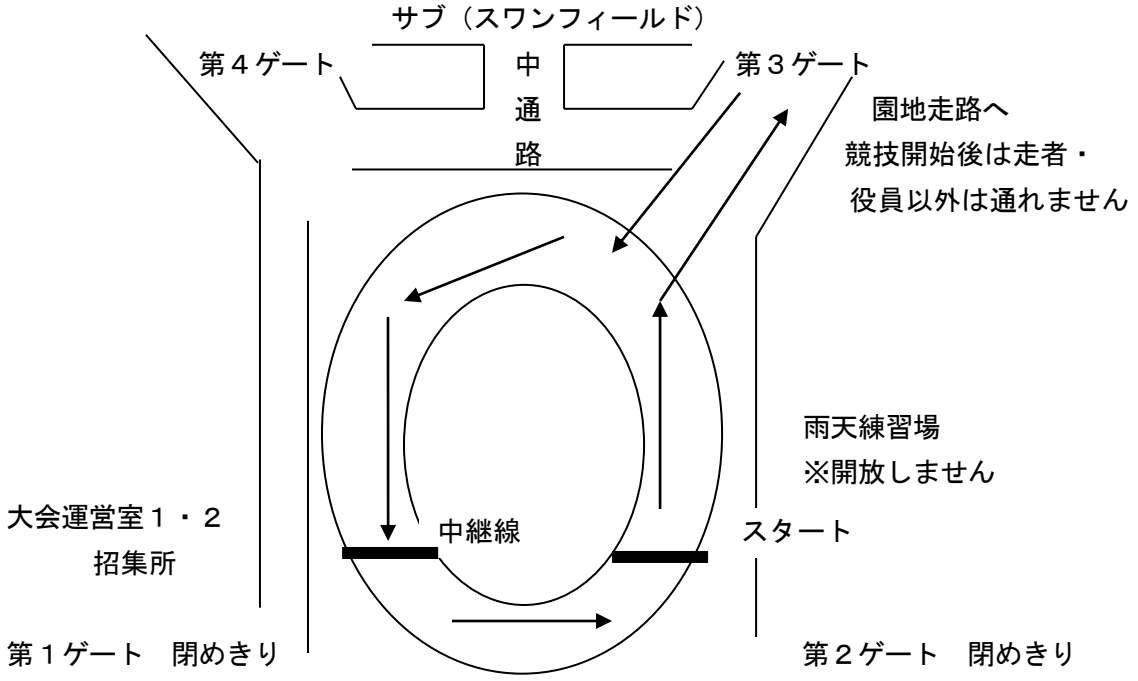
競　技　注　意　事　項

1　本大会は，2026年（公財）日本陸上競技連盟競技規則，同駅伝競走規準，本大会要項及び注意事項による。
2　走路（コース）には，大きくカーブする所や道幅の狭い部分があるので，選手は十分注意して走ること。
3　競技中は競技役員の指示に従うこと。
4　競技用靴については，競技規則TR5.2（靴底の最大の厚さ:40mm）が適用され，シューズの厚さを計測する場合がある。規定外のシューズを使用した選手は，失格とする。
5　引き継ぎ用の「タスキ」は，布製で長さ1m60～80cm，幅6cmを標準とし，各チームで準備すること。
タスキは，肩から斜め脇の下にかけて走らなくてはいけない。肩にかけていない選手は失格の対象となる。
6　タスキの受け渡しは中継線から進行方向20mの間に手渡しで行わなければならず，中継線の手前からタスキを投げ渡してはならない。なお，タスキを受け取る選手は，中継線より手前の走路に入ってはならない（競技役員の指示を受け，中継線より進行方向にある待機ゾーンで待機すること）。タスキ渡しに際して，前走者がタスキを外すのは中継線手前400mから，次走者がタスキをかけるのは中継後200mまでをおおよその目安とする。
7　中継所においてタスキを受け渡した選手は，速やかにコースアウトし，競技役員の指示により移動すること。
8　選手が途中で競技を続行することができない状態になった場合，または審判員等の指示により競技を中止させられた場合は，当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし，そのチームは審判員の指示に従い，次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合，そのチームの全体の記録及び成績は認められないが，各区間の記録は認められる。
9　競技中の選手は，いかなる助力も受けてはならない（自転車による伴走や併走を固く禁止する）。
10　繰り上げスタートは，先頭から著しく遅れた場合（10分程度），審判長の指示によって行う。
11　第1走者のスタートの要領は次のとおりとする。
スタートの3分前，1分前，30秒前，10秒前を出発係がそれぞれ知らせる。「3分前」にスタート地点付近に集合し，各自のスタート位置を確認，「1分前」にスタートライン手前に整列する。「10秒前」のコールと同時に，スターターが「オン・ユア・マークス」と合図するので，スタートできる姿勢で静止して，ピストルの合図でスタートする。
12　走路（コース）においては，「あと2km」「あと1km」の距離表示を設置する。
13　携帯電話や通信機器（通信機能のあるスマートウォッチを含む），及び音楽再生機器等をスタジアム（競技場）内に持ち込むことを禁止する。



14 招集場所は大会運営室2(中継・フィニッシュ地点横)とする。選手は，サブグラウンド(スワンフィールド)からは中通路を，スタジアム(競技場)外からは第4ゲートを通り，招集所に集まること。そこで点呼を受け待機すること。

15 各区間走者の招集時間，場所は，下表のとおりとする。

区間距離・招集時刻・選手通過予定時刻

【女子の部】全５区間：１２．３ｋｍ　　１１時３０分 スタート

区 間	距 離	招集場所	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻
第 1 区	3.3km	大会運営室２	11:00	11:10	11:30(スタート)
第 2 区	2.0km	大会運営室２	11:10	11:20	11:41
第 3 区	2.0km	大会運営室２	11:20	11:30	11:48
第 4 区	2.0km	大会運営室２	11:30	11:40	11:55
第 5 区	3.0km	大会運営室２	11:40	11:50	12:02
					12:13(フィニッシュ)

【男子の部】全６区間：１８．３ｋｍ　　１３時３０分スタート

区 間	距 離	招集場所	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻
第 1 区	3.3km	大会運営室２	13:00	13:10	13:30(スタート)
第 2 区	3.0km	大会運営室２	13:10	13:20	13:40
第 3 区	3.0km	大会運営室２	13:20	13:30	13:49
第 4 区	3.0km	大会運営室２	13:30	13:40	13:58
第 5 区	3.0km	大会運営室２	13:40	13:50	14:07
第 6 区	3.0km	大会運営室２	13:50	14:00	14:16
					14:25(フィニッシュ)

※招集開始時刻には，招集所に集合すること。