

大会概要

JBG須磨2026・ビーチ陸上競技

主催：一般社団法人ビーチ陸上競技連盟

期日：2026年10月24日（土）

会場：神戸市・須磨海浜公園

大会概要

砂浜の上を裸足で走るビーチ陸上競技です。

2026年近畿陸上競技選手権の十種競技チャンピオン眺眞空選手を招いて
全種目出場する彼に挑戦する形の競技会を開催します

種目・タイムテーブル

10:15	60mハードル
10:30	60m
11:40	走り幅跳び
13:30	砲丸投げ
14:30	走り高跳び
15:30	1000m
15:45	リレー種目（距離未定）

※タイムテーブルは変更する場合がありますので必ず公式サイトをご確認ください

競技規則

一般社団法人ビーチ陸上競技連盟規則による

足には何も着用してはならない（裸足）

ハードルはビーチ陸上競技規格の障害物を使う

ハードルは倒すと失格になる

砲丸投げの重さは男子(7.26kg)女子(4.0kg)を用いる

砲丸投げは2mに平行に引かれたライン内（砂地）から投擲を行う

砲丸投げの計測は投擲ラインからの最短距離を計測する（走り幅跳び同様）

走り幅跳びは踏切版は用いない（砂地で踏み切る）

走り高跳びはマットの上に着地できる

ビブス（シール）は当日配布する

1000m及びリレー種目は変則トラックで行う

リレーは当日参加者の中で当日編成する（親交リレーです）

参加者・人数

申込サイトより申し込みを行う

参加者は原則、全種目に出場することとします

男女各 8 名で締め切ります

参加料・締切日

事前申し込みは 0円。

当日参加は1000円。

すべての種目に出場できます

体験参加

すべての競技に体験参加できます

当日、競技開始30分前が締め切りです

体験参加は各種目 8 名までとします

参加料は一人1000円です（複数種目に出場できます）

その他

詳細はビーチ陸上競技連盟WEBサイトをご覧ください

<https://www.worldbeachathletics.org>