令和８年度

三田市中学校総合体育大会

第７７回三田市中学校総合体育大会
駅　伝　競　走　大　会

日時　　２０２６年１０月１０日（土）
９時３０分　　女子スタート
１０時４０分　　男子スタート

場所　　沢谷公会堂周辺道路

主催　　三田市中学校体育連盟

令和８年度　三田市中学校総合体育大会
第７７回三田市中学校駅伝競走大会要項

１．主　　催　三田市中学校体育連盟　　三田市教育委員会

２．主　　管　三田市中学校体育連盟陸上競技部

３．日　　時　令和８年　１０月１０日（土）　※当日６時時点での三田市に「大雨警報（レベル３）」以上および「暴風警報」のいずれか１つでも発表中の場合は中止。

学校受付・正式オーダー票提出　　８時～８時３０分
開会式　　８時５０分
女子の部スタート　　９時３０分
男子の部スタート　　１０時４０分
閉会式　　１２時１０分

４．場　　所　沢谷公会堂
住所：〒669-1335　三田市沢谷２３０

５．コ　ー　ス　沢谷公会堂周辺道路
≪男子≫　１区～６区　3.1km　　≪女子≫　１区・５区　3.1km、２区～４区　2.2km

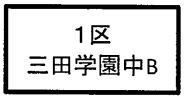
６．参加資格　チームは、学校及び地域クラブを単位とする（１校につき、男女とも３チーム以内）

７．チーム編成　≪男子≫　監督１名　選手６名　補欠３名　　≪女子≫　監督１名　選手５名　補欠３名

８．申込方法　アスリートランキングを利用

エントリー期間　　令和８年　９月１７日（木）～１０月１日（木）
申込締切　　令和８年　１０月３日（土）必着
※一覧表をプリントアウトし、校長印を押印する。
申込先　　〒669-1535　三田市南が丘２－１３－６５
三田学園高等学校内　根來　茉以
TEL079-564-2291　　FAX079-564-3130

９．大会規定　（１）ナンバーカードは、Aチームは購入品を用意すること。
オープンB・Cについては、右図のように作成すること。



（２）リレータスキは大会本部で準備する。
（３）伴走は禁止します。役員によりこの事実が確認された場合は、失格の原因となるので注意すること。
（４）コースを間違えた場合、失格の対象となるが、その処置については審判長が決定する。
（５）出発中継地点付近は応援者・付き添い者の立ち入りを一切禁止する。
（６）選手の招集場所は、中継地点の横に設ける。
（７）主催者側は、応急処置以外の一切の責任を負わない。
（８）走者は、コースの右側を常に走ること。
（９）男女ともスタート位置は、Aチームが１列目、B・Cチームが２列目とする。

(10) 三田市中体連は、個人情報保護の観点から個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報について適正に取り扱う。取得した個人情報は、資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載（ホームページ・大会記録集・報道関係への提供等）、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。
撮影は保護者・親族・学校関係者及び主催者が認めた報道関係者に限る。なお、主催者が撮影者に対し、身分証明の提示や撮影した全ての写真や動画の確認を求めることがある。また前述の観点を鑑み、撮影した写真をSNS等に不当にアップすることは禁止する。

(11) 参加中学生の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブ責任者とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
引率者を兼ねる外部コーチ及び外部指導者の引率については、「兵庫県中学校総合体育大会並びに兵庫県中学校新人種目別大会における『引率者を兼ねる外部コーチ』及び「外部引率者」に係る細則」準じたものとする。
三田市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督及び指導者等は「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動及び地域クラブ活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分をうけていない者であること。所属長・代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は所属長・代表者から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

(12) コーチについては学校長の認めた二十歳以上のものとする。コーチが校長・教員・部活動指導員以外の指導者の場合は「外部コーチ承認書」を三田市中学校体育連盟会長に提出し、承認を得ることとする。
当該コーチは大会中、三田市中学校体育連盟会長の発行するIDカードを携行することとする。ただし、当該校以外の中学校職員は外部コーチにはなれない。

(13) 試合中・試合外においてトラブルを起こしたチーム又は個人は大会参加を取り消される場合もある。決定は種目顧問会で行う。また、今後の大会参加については理事会で検討されることもある。

競技者注意事項

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟規則および同駅伝基準ならびに本大会規則による。

1．男女とも正式オーダーは、８時３０分までに本部に提出する。

2．正式オーダー提出後の競技者の変更については、病気等の不慮の場合であり、監督会議で決定するものとする。

3．第１区走者のレーン順は、１列目Aチーム、２列目Bチーム・Cチームとする。

4．競技者は、走路中央より右側部分を走行しなければならない。
左側を走行した場合、失格になる場合があるので、注意すること。

5．タスキは、肩から腋の下に掛けなければならない。掛けていないと失格になる場合があるので注意すること。
ただし、中継時についてはできるだけ遅い時点ではずし、できるだけ早い時点で掛ける。
およそ１００m以内とする。

6．競技中の伴走および飲食物の提供、補給などの援助はできない。
疑わしい行為があったときは、失格となる場合がある。

7．レース中の事故については、応急処置は行うが、主催者は責任を負わない。

8．コースを間違えた場合は失格の原因となるが、その処置については審判長が裁定する。

9．トイレはみんなが使うところなので、後の人のことを考えてきれいに使うこと。
また、自分たちが出したごみは必ず持ち帰ること。

競技者注意事項

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟規則および同駅伝基準ならびに本大会規則による。

1．男女とも正式オーダーは８時３０分までに本部に提出する。

2．正式オーダー提出後の競技者の変更については、病気等の不慮の場合であり、監督会議で決定するものとする。

3．第１区走者のレーン順は１列目Ａチーム、２列目Ｂチーム・Ｃチームとする。

4．競技者は、走路中央より右側部分を走行しなければならない。左側を走行した場合、失格になる場合があるので注意すること。

5．タスキは、肩から腋の下に掛けなければならない。掛けていないと失格になる場合があるので注意すること。ただし、中継時についてはできるだけ遅い時点ではずし、できるだけ早い時点で掛ける。およそ100m以内とする。

6．競技中の伴走および飲食物の提供、補給などの援助はできない。疑わしい行為があったときは失格となる場合がある。

7．レース中の事故については、応急処置は行うが主催者は責任を負わない。

8．コースを間違えた場合は失格の原因となるが、その処置については、審判長が裁定する。

9．トイレはみんなが使うところなので、後の人のことを考えてきれいに使うこと。また、自分たちが出したゴミは、必ず持ち帰ること。

大会参加人数

	女　子	男　子
三田学園	２チーム　１１名	２チーム　１８名
狭間	１チーム　８名	２チーム　１０名
けやき台	１チーム　５名	１チーム　７名
富士	０チーム　０名	２チーム　１８名
ゆりのき台	１チーム　７名	２チーム　１１名
三田AC 狭間	１チーム　３名	１チーム　４名
三田AC ゆりのき	１チーム　６名	１チーム　４名
総数	７チーム　４０名	１１チーム　７２名

召集時間・出発予定時間

	女　子		男　子	
	召集時間	出走予定時間	召集時間	出走予定時間
１　区	９時１０分	９時３０分	１０時２５分	１０時４０分
２　区	９時２０分	９時４０分	１０時３５分	１０時４９分
３　区	９時２５分	９時４８分	１０時４５分	１０時５８分
４　区	９時３５分	９時５６分	１０時５５分	１１時０７分
５　区	９時４５分	１０時０４分	１１時０５分	１１時１６分
６　区			１１時１５分	１１時２５分

第77回　　三田市中学校駅伝競走大会　女子の部

番号	601		番号	605		番号	606		番号	609		番号	932		番号	933	
学校	三田学園		学校	狭間		学校	けやき台		学校	ゆりのき台A		学校	三田AC 狭間		学校	三田AC ゆりのき	
監督	鶴田　リオ		監督	多田　史恵		監督	松岡　英樹		監督	梅本　賢治		監督	吉田　大介		監督	山下　裕太郎	
1	ウエムラ　マオ 植村　麻央	3	1	タケダ　アオイ 武田　葵	3	1	ヤマサキ　カナデ 山崎　奏	3	1	タナカ　アオイ 田中　葵	3	1	サカグチ　タマキ 坂口　環	1	1	アサダ　ナツキ 浅田　夏輝	1
2	モリザネ　カリン 森実　夏凜	3	2	マツシマ　ミレイ 松嶋　美玲	3	2	タカハシ　ユズナ 高橋　柚菜	3	2	タガワ　ミカリ 多川　美佳梨	2	2	ゴトウ　ユキハ 後藤　侑來羽	1	2	イシダ　チヒロ 石田　千紘	1
3	イトウ　アイカ 伊藤　愛華	2	3	ショウジャク　ハルノ 將積　春乃	3	3	タマダ　レイ 玉田　れい	3	3	オカモト　テルカ 岡本　光華	2	3	マワタリ　サホ 馬渡　桜鳳	1	3	シバタ　ヒナ 柴田　陽彩	1
4	ヤクラ　アリサ 矢倉　有桜	2	4	カブモト　シオリ 株本　栞里	2	4	イッポンマツ　サキ 一本松　沙樹	3	4 4	ワシキタ　ユリ 鷲北　優莉	2	4			4 4	トミオカ　ハヅナ 冨岡　葉月菜	1
5	サカシタ　ココロ 坂下　こころ	1	5	フルタ　リノ 古田　凛乃	2	5	ナカニシ　タミ 中西　多実	3	5	クロセ　サラ 黒瀬　桜空	2	5			5	ホリエ　メイ 堀江　芽衣	1
6	セキ　ミハネ 関　実羽	1	6	ミキ　ワカナ 三木　和華奈	2	6			6	オオカワ　シオリ 大川　詩織	2	6			6	キシモト　ユイ 岸本　優結	1
7	ベック　アコ 別宮　彩心	1	7	サノ　ミコト 佐野　弥琴	2	7			7	ニシダ　アヤカ 西田　絢香	2	7			7		
8	ミヤザキ　トア 宮崎　十愛	1	8	アシダ　カナメ 芦田　茄捺愛	2	8			8			8			8		

オープンチーム一覧

番号	601	
学校	三田学園B	
監督	鶴田　リオ	
1	アカシ　ミライ 明石　みらい	2
2	イリエ　モモカ 入江　桃樺	1
3	ミハタ　ルナ 三畠　瑠椰	1
4		
5 5		
6		
7		
8		

第77回　三田市中学校駅伝競走大会　男子の部

番号	601		番号	605		番号	606		番号	607		番号	609		番号	932		番号	933	
学校	三田学園A		学校	狭間A		学校	けやき台A		学校	富士A		学校	ゆりのき台A		学校	三田AC 狭間		学校	三田AC ゆりのき	
監督	鶴田 リオ		監督	多田 史恵		監督	松岡 英樹		監督	竹内 秀樹		監督	梅本 賢治		監督	吉田 大介		監督	山下 裕太郎	
1	トクナガ リョウヤ 徳永 亮哉	3	1	タダ ナルキ 多田 成希	3	1	ナガタ ユズキ 永田 柚稀	3	1	マルハシ イツキ 丸橋 一輝	3	1	キシ ユズキ 来住 柚紀	3	1	マエダ トモヤ 前田 智哉	1	1	キモト ショウタロウ 木元 翔太郎	1
2	ヨシダ トモタカ 吉田 智隆	3	2	ニシダ セイシロウ 西田 誠士郎	3	2	ウエナカ コウタ 上中 煌太	3	2	オカベ オウタ 岡部 桜大	3	2	タナカ オウカ 田中 鳳翔	3	2	アオキ ユウヤ 青木 優弥	1	2	マルヤマ ケント 丸山 賢人	1
3	ヒダカ ミナト 日髙 湊仁	3	3	イマニシ ユウタ 今西 悠太	3	3	スガワラ ナオヤ 菅原 直哉	3	3	ソゴウ ケイタ 十河 慧大	3	3	ホウキ ケント 法貴 健人	3	3	アキオカ カイト 秋岡 快杜	1	3	ミヤワキ レン 宮脇 漣	1
4	タケ ミズト 竹 瑞登	3	4	ムグルマ カンタ 六車 柑太	3	4	ムラカミ リョウセイ 村上 凌成	3	4	マスダ コヒロ 増田 心拓	3	4	オオエ ハルト 大江 陽仁	2	4	セト キラ 瀬戸 気輝	1	4	モリモト ケイト 森本 圭翔	1
5	ヤワタ シュンスケ 八幡 俊亮	3	5	イマニシ フタバ 今西 双葉	2	5	ダンノ ケンシン 團野 健心	3	5	ヤマオカ リュウセイ 山岡 龍生	3	5	ハマイ カナト 濱井 奏人	2	5			5		
6	セラ タケル 世良 健	3	6	マツモト アキ 松本 阿輝	3	6	コバヤシ ナオト 小林 直	2	6	シオミ タケヒト 塩見 健仁	3	6	ヤマグチ コウキ 山口 航生	2	6			6		
7	トクヤマ ハク 徳山 博	2	7			7			7	タテイシ エイタ 建石 瑛太	3	7			7			7		
8	シゲタ ユウ 繁田 悠	1	8			8			8	モリタ ハルヒト 森田 晴仁	3	8			8			8		
9	ヨシムラ コウスケ 芳村 康亮	1	9			9			9	ウエフジ ソウタ 植藤 崇太	3	9			9			9		

オープンチーム一覧

番号	601		番号	605		番号	606		番号	607		番号	609	
学校	三田学園B		学校	狭間B		学校	けやき台B		学校	富士B		学校	ゆりのき台B	
監督	鶴田 リオ		監督	多田 史恵		監督	松岡 英樹		監督	元井 祐子		監督	梅本 賢治	
1	イトウ カナデ 伊藤 奏	3	1	タダ マナト 多田 真翔	2	1	ユバ ケイト 弓場 慶翔	2	1	マルハシ イツキ 丸橋 一輝	3	1	マエハシ サクタロウ 前橋 咲太朗	3
2	キタガワ アサヒ 喜多川 朝陽	3	2	キタムラ ハナト 北村 華都	2	2			2	オカベ オウタ 岡部 桜大	3	2	ミナミ ユウキ 南 勇気	3
3	サライ レオ 更井 怜央	3	3	ナカノ リクト 中野 陸斗	2	3			3	ソゴウ ケイタ 十河 慧大	3	3	カワナカ ジュン 川中 洵	3
4	ボウ ナギヒト 坊 凪仁	3	4	ハシモト エイスケ 橋本 英介	2	4			4	マスダ コヒロ 増田 心拓	3	4	コバヤシ ショウマ 小林 聖茉	2
5	ヤマモト ケンタロウ 山本 健太郎	3	5			5			5	ミヤガワ ルイト 宮川 琉唯斗	3	5	ミツジ オウシロウ 三辻 旺四郎	2
6	ヨシムラ ハルト 吉村 陽翔	3	6			6			6	ヤマオカ リュウセイ 山岡 龍生	3	6		
7	アベ ソウシ 阿部 蒼士	2	7			7			7	タテイシ エイタ 建石 瑛太	3	7		
8	サイトウ ルイ 斉藤 琉惟	2	8			8			8	モリタ ハルヒト 森田 晴仁	3	8		
9	タナカ リョウゴ 田中 亮伍	1	9			9			9	ウエフジ ソウタ 植藤 崇太	3	9		

大会記録

総　合	ゆりのき台中学校　　４４’２４”（有辺・古市・兵頭・河津・南條）		
区　間	１　区　１０’２５”	２　区　　７’２８”	３　区　　７’３０”
	中野有希子（八景） 関口　里奈（けやき台）	越智　淳子（富士）	立岡美夏子（けやき台） 安部真梨子（三田学園）
	４　区　　７’３１”	５　区　１０’３３”	
	笹田まどか（ゆりのき台）	牟田恵理奈（ゆりのき台）	

本大会区間賞

１区　　’　　”　　（　　）中

２区　　’　　”　　（　　）中

３区　　’　　”　　（　　）中

４区　　’　　”　　（　　）中

５区　　’　　”　　（　　）中

大会記録

総　合	藍中学校　　５８’０１”（佐野克・佐野拓・前・谷垣・西田・佐野佑）		
区　間	１　区　　９’０１”	２　区　　９’０４”	３　区　　８’５２”
	赤坂　勇輔（八景）	福岡　樹（八景）	大江　啓貴（けやき台）
	４　区　　８’５７”	５　区　　９’１７”	６　区　　９’１６”
	大江　啓貴（けやき台）	坂本　将一朗（けやき台）	佐野　佑太（藍）

本大会区間賞

１区　　’　　”　　（　　）中

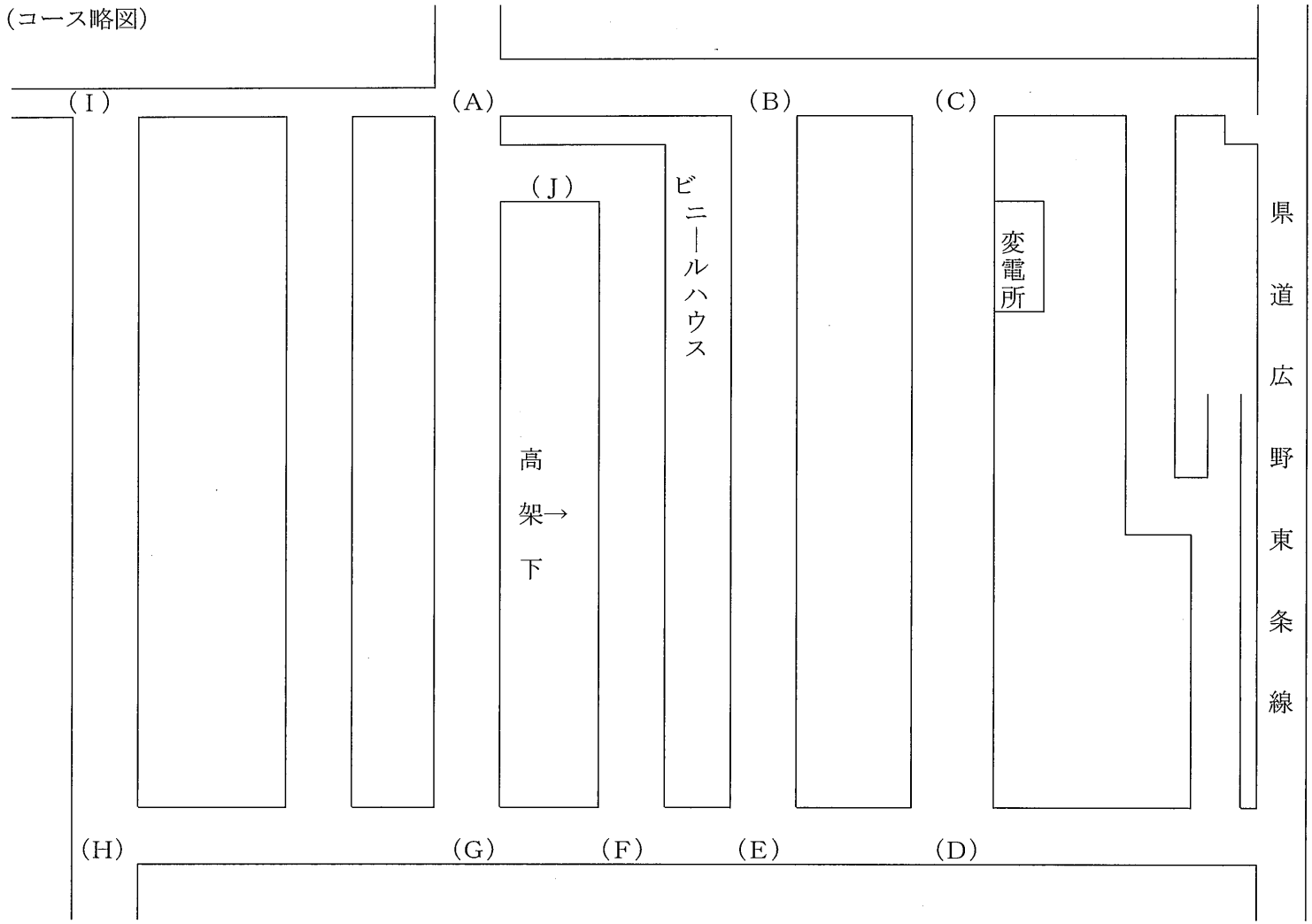
２区　　’　　”　　（　　）中

３区　　’　　”　　（　　）中

４区　　’　　”　　（　　）中

５区　　’　　”　　（　　）中

６区　　’　　”　　（　　）中



『男子コース』１区～６区　３．１㎞
１区～６区（A→B→C→D→E→F→G→H→Ⅰ→A）

『女子コース』１区・５区　３．１㎞　　２区～４区　２．２㎞
１区・５区（A→B→C→D→E→F→G→H→Ⅰ→A）
２区～４区（A→Ｊ→F→G→H→Ⅰ→A）