

タイムテーブル

1日目

2026/10/24

開会式 8:00～

トラック競技

No.	競技開始時刻	性別	種目(人数/チーム数)	ラウンド	組-着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
1	8:20	男子	5000mW(10)	決勝	1	7:55	8:05
2	8:55	女子	5000mW(12)	決勝	1	8:30	8:40
3	9:35	女子	4x100mR(12)	予選	2-3+2	9:10	9:20
4	9:45	男子	4x100mR(21)	予選	3-2+2	9:20	9:30
5	10:05	女子	1500m(27)	予選	2-4+4	9:40	9:50
6	10:25	男子	1500m(84)	予選	6-1+6	10:00(1組～2組) 10:15(3組～4組) 10:30(5組～6組)	10:10(1組～2組) 10:25(3組～4組) 10:40(5組～6組)
7	11:15	女子	100mH(12)	予選	2-3+2	10:50	11:00
8	11:30	男子	110mH(36)	予選	5-1+3	11:05	11:15
9	12:00	女子	400m(17)	予選	2-3+2	11:35	11:45
10	12:15	男子	400m(82)	予選	11-0+16	11:50(1組～4組) 12:00(5組～8組) 12:10(9組～11組)	12:00(1組～4組) 12:10(5組～8組) 12:20(9組～11組)
11	13:05	女子	100m(26)	予選	4-1+4	12:40	12:50
12	13:25	男子	100m(186)	予選	24-0+24	13:00(1組～3組) 13:15(4組～6組) 13:25(7組～9組) 13:35(10組～12組) 13:45(13組～15組) 13:55(16組～18組) 14:05(19組～21組) 14:15(22組～24組)	13:10(1組～3組) 13:25(4組～6組) 13:35(7組～9組) 13:45(10組～12組) 13:55(13組～15組) 14:05(16組～18組) 14:15(19組～21組) 14:25(22組～24組)
13	15:20	女子	3000mSC(3)	決勝	1	14:55	15:05
14	15:40	男子	3000mSC(34)	タイムレース決勝	2	15:15(1組) 15:30(2組)	15:25(1組) 15:40(2組)
15	16:20	女子	1500m(12)	決勝	1	15:55	16:05
16	16:30	男子	1500m(12)	決勝	1	16:05	16:15
17	16:40	女子	100mH(8)	決勝	1	16:15	16:25
18	16:50	男子	110mH(8)	決勝	1	16:25	16:35
19	17:00	女子	400m(8)	決勝	1	16:35	16:45
20	17:10	男子	400m(16)	決勝	2	16:45	16:55
21	17:25	女子	100m(8)	決勝	1	17:00	17:10
22	17:35	男子	100m(24)	決勝	3	17:10	17:20
23	17:50	男子	10000m(19)	決勝	1	17:25	17:35
24	17:50	女子	10000m(2)	決勝	1	17:25	17:35
25	18:40	女子	4x100mR(8)	決勝	1	18:15	18:25
26	18:45	男子	4x100mR(8)	決勝	1	18:20	18:30

跳躍競技

No.	競技開始時刻	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:00	男子	走幅跳	決勝	48	8:10	8:20
2	11:30	女子	走高跳	決勝	9	10:50	11:00
3	13:00	女子	三段跳	決勝	10	12:20	12:30
4	13:10	女子	棒高跳	決勝	2	11:30	12:10
5	15:00	男子	棒高跳	決勝	9	13:20	14:00

投擲競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	10:00	女子	円盤投	決勝	9	9:10	9:20
2	10:00	男子	円盤投	決勝	30	9:10	9:20
3	15:00	女子	ハンマー投	決勝	7	14:10	14:20
4	15:00	男子	ハンマー投	決勝	15	14:10	14:20

タイムテーブル

2日目

2026/10/25

トラック競技

No.	競技開始時刻	性別	種目(人数/チーム数)	ラウンド	組-着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:00	女子	4x400mR(11)	予選	2-3+2	8:35	8:45
2	9:15	男子	4x400mR(25)	予選	4-1+4	8:50	9:00
3	9:45	女子	5000m(8)	決勝	1	9:20	9:30
4	10:20	女子	400mH(9)	予選	2-3+2	9:55	10:05
5	10:30	男子	400mH(37)	予選	5-1+3	10:05	10:15
6	10:55	女子	800m(14)	予選	2-3+2	10:30	10:40
7	11:10	男子	800m(70)	予選	9-0+16	10:45(1組～3組) 11:00(4組～6組) 11:15(7組～9組)	10:55(1組～3組) 11:10(4組～6組) 11:25(7組～9組)
8	12:10	女子	200m(26)	予選	4-1+4	11:45	11:55
9	12:30	男子	200m(131)	予選	17-0+16	12:05(1組～5組) 12:20(5組～9組) 12:35(10組～14組) 12:50(15組～17組)	12:15(1組～5組) 12:30(5組～9組) 12:45(10組～14組) 13:00(15組～17組)
10	13:45	男子	5000m(79)	タイムレース決勝	3	13:20(1組) 13:35(2組) 13:50(3組)	13:30(1組) 13:45(2組) 14:00(3組)
11	15:00	女子	400mH(8)	決勝	1	14:35	14:45
12	15:10	男子	400mH(8)	決勝	1	14:45	14:55
13	15:20	女子	200m(8)	決勝	1	14:55	15:05
14	15:30	男子	200m(16)	決勝	1	15:05	15:15
16	15:45	女子	800m(8)	決勝	1	15:20	15:30
17	15:55	男子	800m(16)	決勝	2	15:30	15:40
18	16:30	女子	4x400mR(8)	決勝	1	16:05	16:15
19	16:35	男子	4x400mR(8)	決勝	1	16:10	16:20

跳躍競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	8:50	男子	走高跳	決勝	26	8:10	8:20
2	9:30	女子	走幅跳	決勝	13	8:40	8:50
3	13:30	男子	三段跳	決勝	37	12:50	13:00

投擲競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	9:00	男子	砲丸投	決勝	32	8:20	8:30
2	10:00	女子	やり投	決勝	17	9:10	9:20
3	12:30	男子	やり投	決勝	28	11:40	11:50
4	13:00	女子	砲丸投	決勝	10	12:20	12:30

閉会式 競技終了後