令和８年度　和歌山県中学校陸上競技　冬季合宿　実施要項
（　陸　上　競　技　）

１　目　的　　県下中学校スポーツクラブの充実・発展を図り、もって本県のスポーツ水準の向上に資することを目的とする。

２　主　催　　和歌山陸上競技協会

３　期　日　　令和８年１２月２５日（金）　～　２７日（日）　（２泊３日）
※原則として、「宿泊なし」、「１泊２日」での参加は受け付けていません。

４　集合･解散　　１２月２５日（金）９時００分　　紀三井寺陸上競技場集合
※受付は８時４０分から
１２月２７日（日）１２時　　紀三井寺陸上競技場　解散予定
※27日(日)は午後から他団体が競技場を使用することもあります。各ご家庭で迎えに来ていただく場合は、お早めにお願いします。

５　会　場　　紀三井寺公園陸上競技場　　他

６　宿　舎　　「紀三井寺　はやし」
和歌山市紀三井寺６７３　　TEL０７３－４４４－１００４

７　日　程

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
第１日				受付・開講式	実技			昼食	実技				入浴	夕食	ミーティング		就寝
第２日	起床	実技	朝食	実技				昼食	実技				入浴	夕食	ミーティング		就寝
第３日	起床	実技	朝食	実技			閉講式										

８　指導者　　・和歌山陸上競技協会　　和歌山県中体連陸上専門部

９　参加費　　開講式前に受付で集金します。
・一般参加　　１８，０００円
・強化指定Ａの選手　１３，０００円
＊強化指定Ａは１０月１０日（土）までに設定記録を突破した選手とする。
＊参加費については、合宿開始後は理由に関係なく返金しない。
大勢が受付に並ぶため、おつりの出ないように準備をしていただけますようお願いします。

１０ その他　(1) 参加に当たっては、運動のできる服装、実技に必要な用具、体育館シューズ、筆記用具、洗面具、着替え、マスク、その他各自必要なものを持参すること。
(2) 貴重品等の持ち物に関しては個人で責任を持って管理すること。
(3) 第１日目の昼食は、各自で準備すること。
(4) 合宿の参加に備えて体調を整え、十分体を動かしておくこと。
(5) 事業実施中の傷害については、主催者側で応急処置のみ行う。
(6) 他校の選手との交流等で、SNS に関するトラブルに注意し、自他の個人情報の管理に気をつけること。
(7) 参加者は集団生活の規則･規律を守ること。規則・規律を守れない場合は、合宿中であっても、それ以降の参加を認めないことがあるので注意しておくこと。
(8) 合宿中の食事について、配慮を要するアレルギーがある場合は、「参加申込書　兼承諾書」に記入し、顧問の先生に伝えておくこと。
※特に、卵アレルギーの場合は「つなぎ」が食べられるのか等、詳細を伝えておいてください。

(9) 問い合わせ先

※問い合わせは、必ず所属中学校の顧問の先生を通していただきますようお願いします。

〒６４９－０１０１
海南市下津町下津５００番地２
海南市立下津第一中学校
田中　啓和　宛
TEL　０７３－４９２－０１０１
FAX　０７３－４９２－５５６１

参加申込に当たっての注意事項

合宿申し込み方法は従来の試合申し込み方法と同じアスリートランキングを使用します。申し込み大会名は仮称「R８年度冬季合宿」となります。種目については以下のとおりとします。

男　子		女　子	
短距離	１００ｍ	短距離	１００ｍ
中距離	８００ｍ	中距離	８００ｍ
長距離	３０００ｍ	長距離	３０００ｍ
跳　躍	走幅跳　・　走高跳	跳　躍	走幅跳　・　走高跳
投てき	砲丸投　・　円盤投	投てき	砲丸投　・　円盤投
障　害	１１０ｍH	障　害	１００ｍH

また、学校別参加申込書は、各学校から下記期限までに送付して下さい。
申し込みにおいて、**中距離と長距離や砲丸投と円盤投など、２種目を重複して申込みしないように**してください。必ず１種目でお願いします。

※　参加記録等についての制限はありませんが、強化指定選手と指導を担当する先生方の学校の生徒を含めて、１３０名で申込みを締め切ります。
人数制限をして申し込みを締め切ることがある都合上、合宿参加を申し込んだ後の参加辞退はできるだけ無いようにお願いします。合宿参加希望者は、合宿参加への強い意志を持って申し込みをして下さい。各中学校顧問の先生方にも生徒への確認をよろしくお願いいたします。

※　各中学校顧問の先生方には、学校用参加申込用紙にケガや病気などの体調不良時に連絡のつく**緊急連絡先電話番号**を必ず記入いただきますようお願いします。

※各学校合宿参加　アスリートランキングでの申込み期間

令和８年１２月５日（土）午後６時～午後９時
６日（日）午後６時～午後９時
それ以降　　７日（月）午前８時～８日（火）午後５時まで
（申込み人数が１３０名になった時点で申込みを締め切ります。）

※参加申込書　提出期限　　令和８年１２月１５日（火）　必着

提出書類　　学校（チーム）用参加申込用紙
※参加申込書　兼　承諾書は各校で保管してください。

提出先　　〒６４９－０１０１
海南市下津町下津５００番地２
海南市立下津第一中学校
田中　啓和　宛

各中学校の先生方へ

合宿期間中に練習会場に来られた先生方は、よろしければお声をおかけ下さい。近くで専門の指導者による指導を見学していただけます。もしよろしければ、簡単なお手伝いをしていただければ有り難いです。（必ずお手伝いをして下さいということではありません。）

どのような練習をしているのか、またどのようなポイントを大切にしているかなどを見学していただき、各中学校での指導の参考にしていただければ幸いです。

多くの先生方に練習メニューや指導法を知っていただき、県内全体の競技力向上に繋がればと思っています。

令和８年度和歌山県中学校陸上競技 冬季合宿参加申込書

学校（チーム）用　参加申込用紙

一般財団法人　和歌山陸上競技協会
専 務 理 事　　市 川　　貴 英　　様

中学校名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿中学校

令和８年度和歌山県中学校陸上競技冬季合宿に下記の生徒の参加を申し込みます。

食事で特に配慮を要するアレルギーがある場合は〇印をつけ、対象食材等を記入

令和　　年　　月　　日

アレルギー	アレルギー対象食材・成分	氏　名	学年	性別	緊急連絡先 電話番号	続柄	種　目（〇を付けてください）
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
					－　　－		短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲

※緊急時に連絡することがあるかもしれませんので、中学校顧問の先生の連絡先をご記入下さい。

中学校顧問連絡先　顧問氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号＿＿＿＿＿＿－＿＿＿＿＿＿－＿＿＿＿＿＿

（学校控え）

参加申込書　兼　承諾書

中学校陸上競技部顧問様

令和８年度和歌山県中学校陸上競技冬季合宿参加にし、特に以下の指導、対応について承諾します。

・期間中は指導するコーチ、スタッフの指示に従い、規律ある生活を心がけること。
・他校の選手との交流の中で、SNS 等、個人を特定できる内容の掲載をせず、個人情報を漏らさないこと。
・貴重品等の持ち物に関しては各自で責任を持って管理すること。
・合宿中、疾病・負傷等が生じた場合、その応急手当を運営本部側に委任し、その費用が保護者が負担することがあること。

令和　　年　　月　　日

生徒氏名　　生年月日　平成　　年　　月　　日

参加種目

保護者氏名　　印

住　　所

緊急連絡先電話番号　　続柄

－　　－　　（　　）

参加生徒の食事について、特に配慮を要するアレルギー・・・（　ある　・　なし　）

アレルギー対象食材、成分・・・（　　）

※顧問の先生へ
特に配慮を要するアレルギーに「ある」に○印がついている場合は、その詳細を学校（チーム）用参加申込用紙に必ず記載してください。合宿担当より宿泊先に連絡します。