タ イ ム テ ー ブ ル

競技時間	トラック種目			招集開始	招集終了	人数	組数
9:00	中学	女子	100mH	8:30	8:40	12	2
9:10	高校	女子	100mH	8:40	8:50	6	1
9:15	中学	男子	110mH	8:45	8:55	17	2
9:25	高校	男子	110mH	8:55	9:05	5	1
9:35	中学	女子	3000m	9:05	9:15	14	1
	一般	女子	3000m	9:05		1	1
9:55	中学	男子	3000m	9:25	9:35	27	1
10:15	中学	女子	200m	9:45	9:55	33	4
10:30	中学	男子	200m	10:00	10:10	71	9
10:55	高校	女子	200m	10:25	10:35	13	2
11:05	高校	男子	200m	10:35	10:45	32	4
11:25	中学	女子	800m	10:55	11:05	27	3
11:40	中学	男子	800m	11:10	11:20	49	6
12:05	高校	女子	800m	11:35	11:45	4	1
12:10	高校	男子	800m	11:40	11:50	19	3
12:35	小学	女子	100m	12:05	12:15	26	3
12:50	中学	女子	100m	*1		81	10
12:55	高校	女子	100m	12:25	12:35	22	3
13:10	一般	女子	100m	12:40	12:50	4	1
13:15	小学	男子	100m	12:45	12:55	31	4
13:30	中学	男子	100m	*2		150	19
14:20	高校	男子	100m	13:50	14:00	67	8
14:40	一般	男子	100m	14:10	14:20	10	2
15:10	小学	女子	1500m	14:40	14:50	2	1
15:25	小学	男子	1500m	14:55	15:05	6	1
15:40	中学	男子	400m	15:10	15:20	28	4
15:55	高校	女子	400m	15:25	15:35	19	3
16:10	高校	男子	400m	15:40	15:50	18	2
16:20	一般	男子	400m	15:50	16:00	11	2
16:30	高校	男子	5000m	16:00	16:10	7	1
	一般	男子	5000m			4	1

競技時間	跳躍種目			招集開始	招集終了	人数
9:00	小学	女子	走幅跳	8:30	8:40	6
		男子				6
10:30	中学	男子	走幅跳	9:50	10:00	36
	高校		走幅跳			11
	一般		走幅跳			4
10:30	小学	女子	走高跳	10:00	10:10	3
	中学		走高跳			10
	高校		走高跳			1
13:00	小学	男子	走高跳	12:30	12:40	2
	中学		走高跳			5
	高校		走高跳			9
14:00	中学	女子	走幅跳	13:30	13:40	22
	高校		走幅跳			8
	一般		走幅跳			1
15:00	高校	男子	棒高跳	14:30	14:40	3

競技時間	投てき種目			招集 開始	招集終了	人数
9:00	中学	女子	砲丸投	8:30	8:40	12
	高校		砲丸投			4
10:00	中学	男子	円盤投	9:30	9:40	17
	高校		円盤投			9
12:00	中学	女子	円盤投	11:30	11:40	12
	高校		円盤投			6
13:00	中学	男子	砲丸投	12:30	12:40	22
	高校		砲丸投			6
15:00	高校	女子	やり投	14:30	14:40	8
	高校	男子	やり投			5
	一般	女子	やり投			1
	一般	男子	やり投			2

*1 1～5組 12:20開始 12:]30完了、6～10組 12:35開始 12:45完了、

*2 1～6組 13:00開始 13:10完了、7～12組 13:20開始 13:30完了、13～19組 13:35開始 13:45完了

注　意　事　項

競技規則について

・本大会は、令和8年度日本陸上競技連盟の規則により実施する。

・トラック競技についてはすべてタイムレースとする。

・フィールド競技はトップ8を行う。

・スパイクピンの数は11本以内とし、長さは9㎜以内、走高跳・やり投は１２㎜以内とする。

・中学生以上の競技ではシューズの靴底の厚さは２０㎜までとする。（砲丸投・円盤投を除く）

招集について

・招集はトラック競技はメイン競技場第４ゲート外側付近で、フィールド競技は現地で行う。

・棄権する場合は招集開始時間までに棄権届を提出すること。

・競技が重なり召集を受けられない場合は2種目同時出場届を提出すること。

練習について

・競技場での練習は8時３０分までと、１００ｍの競技中はバックストレートでの練習を許可する。
　２～7レーンを使用することが出来る。（逆走不可、１・8レーン戻り）

・投擲の練習は開始前に現地にて行うのみとする。

注意事項

・貴重品の管理は各自で責任を持って行うこと。

・競技中のケガなどについては応急処置のみ行う。

・ゴミは各校責任を持って持ち帰ること。また、使った場所はきれいにして帰ること。