
海南東インター降りて最初の信号を左折
竜部池東の信号を右折
会場
E42
海南東IC
海南東料金所
内池
北赤坂
いきいき広場
鯉田池
小野田工場
グリーンランド公園
有本カテイ(株)
JAながみね 海南
営農生活センター
(株)新日本科学 薬物
代謝分析センター
(株)オプラス サービス
(株)オーエース
グリーンセンター
サカモト理容
タムラ
(株)山本勝
海南市
わんぱく
公園(海南
中央公園)
ガーデナーズジャパン
南赤坂
赤坂公園
風の子館
大谷
ラルーチェピアノ教室
海南市役所
竜部池
海南市立巽
コミュニティセンター
セブン-イレブン
海南重根店
C'est joli
重根東
1丁目
2丁目
寺本歯科
海南市立 巽中
体育館
日方川
コメダ珈琲店 海南店
JAながみね とれたて広場
ファッションセンター
しまむら 海南店
エバグリーン 海南店
ファミリーマート
海南重根店
重根西 2丁目
まとう歯科医院
DOGSALON DANK
海南金屋線
オークワ 海南幡川店
とろり天使のわらび
もち 和歌山海南店
長浜らーめん 海南店
海南市重根ポンプ所
千種神社
紀州特産品店 紀長
ソル・ステラII
海南物産
延命寺
Belle Lumiere
(ベルリュミエール)
稲荷神社
下村集会所
臨時休業
禅林寺
称名寺
Google


竜部池東の信号を右折
高野西街道
竜部池
阪井バイパス
370
阪井バイパス
海南市立巽
コミュニティセンター
阪井団地
(有)山樟商店
雑貨店
(株)タカショー
営業企画部
あすなろ共同作業
所(就労継続支援B型・…
トマト&オニオン 海南店
家族向き・SS
重根5号公園
アルカディア
C'est joli
亀池広場公衆トイレ
(株)井上工場
(株)井上
重根東
オートローカル
自動車販売店
NISHIZAKIピアノ教室
PATISSERIE Kuma
臨時休業
1丁目
2丁目
前北繊維
海南市立巽小学校
重根4号公園
寺本歯科
オスカーケアセンター
(株)SS・キュービック
海南市立 巽中学校
会場
公文式海南重根教室
グランドメゾン重根
エテルネルⅠ
DOGSALON DANK
Google

クロスカントリーコース概略

小学生(1.6km) :

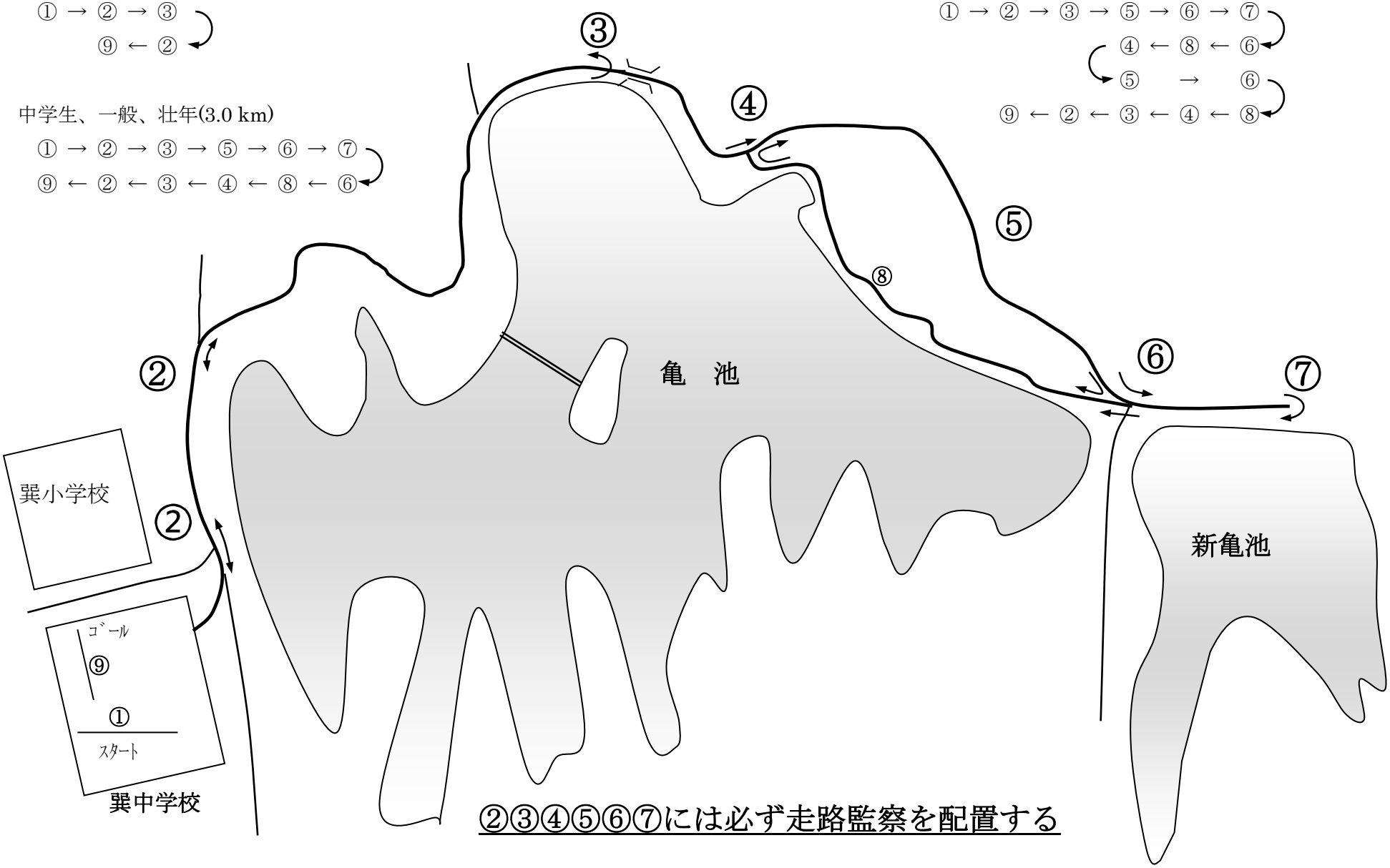
① → ② → ③
⑨ ← ②

中学生、一般、壮年(3.0 km)

① → ② → ③ → ⑤ → ⑥ → ⑦
⑨ ← ② ← ③ ← ④ ← ⑧ ← ⑥

高校生、: (4.2 km)

① → ② → ③ → ⑤ → ⑥ → ⑦
④ ← ⑧ ← ⑥
⑤ → ⑥
⑨ ← ② ← ③ ← ④ ← ⑧



<u>②③④⑤⑥⑦には必ず走路監察を配置する</u>


阪井バイパス
370
あすなろ共同作業
所(就労継続支援 B型・...
小学生折返し
亀池広場公衆トイレ
西光寺
ゲストハウス坂の
上のソルティーズ
最近閲覧した場所
中学以上折返し
駐車場
亀池不動明王
海南市立巽小
亀池公園
新亀池
/EVIDENCE エビデンス
会員制洗車専門 店と...
会場
レイヤ
Google Maps



















中学、高校、一般、壮年の部　折返し


帰り道
中学、一般、壮年は左へ
高校の部は右へ（あと１周）